

WIJ ZIJN SEH



De broertjes Dil

**Fanatiek en
enthousiast**

Op naar 70 jaar SEH

**Scoor je
jubileumshirt**

Seizoen 2026-2027

PRESENTATIEGIDS

Inhoud



En verder...

04	Van de redactie
05	Wethouder Peter Oosterhof
08	Het Bestuur
09	Voorzitter Bram Horst
10	MO20 voegt samen met VR1
11	Het Jeugdbestuur
12	De kampioenen van SEH
18	EHBO: veilig en zorgzaam kunnen voetballen
20	Seniorenvoetbal
24	Mogelijkheden voor de jongens en meisjes

16 *Nieuwe
hoofdtrainer
Henrico Mud*

32 *Echte clubman
over 25 jaar
leiderschap*

58 *De voetbal-
zaterdag
van Nina*

welkom

26	Pupillentoernooi en Jeugdweekend
28	De Sponsorcommissie
34	Teamfoto SEH Heren 1
36	Samenstelling SEH Heren 1
39	Indeling competitie SEH 1
40	Teamfoto SEH Dames 1
43	Samenstelling SEH Dames 1
45	Vrijwilligers item
46	Teamfoto SEH Vrijwilligers
50	Historisch kampioenschap
52	Walking Football
53	Pubquiz
56	De broertjes Dil
61	De soundtrack van het voetbal
62	De nieuwe aanwinsten van SEH
65	Reserveer nu jouw jubileumshirt!
67	Kruiswoordpuzzel



Colofon

Redactie: Dennis Broekhuis, Femke Bruinsma, Henri Dokter, Noortje Gerrits, Anton van Noorel, Harmen van Oene, Mandy Schakelaar, Bor van der Weg

Eindredactie: Anton van Noorel

Fotografie: Mariska van den Berg, Marijke Fransen, Sarah Koops, Anita van Renselaar, Barend de Ruiter, Stijn van der Veen, Harry Zwarthof

Drukwerk en vormgeving: Bredewold communicatievormgevers, Wezep

Accommodatie: Sportpark De Eeuwlanden
Veldkampseweg 2

8181 LN Heerde

Tel. kantine: 0578-692510

Postadres: Sprengenweg 7

8161 ND Epe

info@vvseh.nl

Website: www.vvseh.nl

Websiteredactie: Anton van Noorel; prcommissie@vvseh.nl
Henri Dokter; dokterhenri@kpnmail.nl

Ledenadministratie: Hessel van Lohuizen;
ledenadministratie@vvseh.nl

Clubkleuren: Blauw en wit

Oprichtingsdatum: 1 maart 1957

Bankrekeningnummer: NL02RABO3265.03.765

Wedstrijdsecretaris: Ruud de Gooijer Tel.: 06-55158688

Jordi Joostema Tel.: 06-14735849

Mail: wedstrijdsecretaris@vvseh.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of vermenigvuldigd zonder schriftelijke toestemming van de redactie, auteursgerechtigden en/of bronvermelding. Deze presentatiegids is een uitgave van Sportclub Excelsior Heerde (SEH)

© Copyright 2026-2027 vv SEH



Scan de code

In deze gids staan meerdere van dit soort qr-codes. Scan ze met je mobiel en je komt gelijk op de juiste webpagina uit!



vvSEH



vv.seh



voetbalverenigingSEH



vvseh1957

Editie achttien

Van de redactie



Beste lezer,

Voor u ligt alweer de achttiende editie van het magazine dat ieder jaar huis-aan-huis wordt verspreid in het 8181-postcodegebied. Dit blad is inmiddels beter bekend als 'Wij zijn SEH'. Dit motto proberen we ook nadrukkelijk uit te stralen met dit drukwerk!

Het is een feit waar we eigenlijk niet bij stilstaan, maar al 18 jaar op een rij presenteren we onze club aan het begin van het seizoen. Niet veel amateurclubs doen dat na en dus is dat iets waar we best trots op mogen zijn. Niet alleen deze commissie, maar ook velen anderen denken en werken mee aan de totstandkoming van deze gids. Die toevoegingen zijn van onschatbare waarde!

Hoewel we niet zozeer werken met thema's, zou het woord 'trots' daar wel voor in aanmerking kunnen komen.

Ook dit jaar. Trots op onze kampioenen, de evenementen, de vrijwilligers, de ontwikkelingen op ons sportpark, het eerste elftal en het damesteam, onze lange lijst aan sportmogelijkheden, de historie, het aanstaande jubileum, het dorp Heerde én verder al die andere bijzondere leden van onze mooie club.

Terugblikken, vooruit kijken, informeren, motiveren en misschien wel vooral enthousiasmeren: dat doen we met deze Wij zijn SEH. We laten van alles over onze mooie club zien en we zetten de deur open voor wie ons nog niet kent. Zoals altijd proberen we een compleet, origineel en representatief beeld van SEH te geven.

Bij een vereniging van meer dan 900 leden gebeurt simpelweg van alles, en komen we zelfs nu nog bijna pagina's te kort. Zeker zo richting het 70-jarig jubileum, aanstaande maart.

We wensen u als redactie veel lees- en kijkplezier. Zie dit blad vooral ook als een uitnodiging om eens langs te komen op sportpark 'De Eeuwlanden'. Of bekijk informatie over de vereniging eens op de site, vvseh.nl, of op onze diverse social media. Hoe dan ook: wees welkom!

Tot slot een woord van dank. Aan iedereen die heeft meegewerkt aan de inhoud, of heeft meegeholpen met de verspreiding. Ook aan het bedrijf Bredewold Communicatie Vormgevers, voor de vormgeving en het fraaie drukwerk. En dankzij de sponsorcommissie van SEH presenteren we niet alleen een groot aantal bedrijven, maar kunnen we dit blad ook nog eens gratis huis-aan-huis verspreiden!

De SEH
PR-commissie



'Samenwerken aan de toekomst'

Beste leden, vrijwilligers, supporters en betrokkenen van SEH,

Als kersvers wethouder Sport mag ik dit jaar het voorwoord schrijven. Een eer! SEH is een vereniging die een belangrijke plek inneemt in de gemeente Heerde. Voor veel leden is de club een vaste waarde. Het is niet alleen een plek om te sporten, ook om elkaar te ontmoeten en samen sportmomenten te beleven. Dat is alleen mogelijk dankzij de inzet van de vele vrijwilligers, trainers en coaches die zich daar iedere week opnieuw voor inzetten.

SEH roept bij mij ook mooie persoonlijke herinneringen op. Jaren geleden stonden mijn zonen, inmiddels 21 en 22 jaar oud, als Minipups op de velden van SEH. Onder de enthousiaste begeleiding van Herman Zwerver en Henri Houtman beleefden zij hun eerste voetbalavonturen. Volgens mij waanden ze zich destijds afwisselend spelers van FC Barcelona en Real Madrid.

Om ook voor de toekomst herinneringen te blijven maken, ben ik blij dat de gemeenteraad onlangs heeft besloten ruimte te maken voor de verdere ontwikkeling van SEH. Daarmee komt de uitbreiding van de velden een belangrijke stap dichterbij. Een groeiende vereniging moet voldoende ruimte bieden om ook in de toekomst alle leden te kunnen laten sporten.

Ik kijk er dan ook naar uit om samen met het bestuur van SEH de komende periode aan de slag te gaan met de verdere uitwerking van deze plannen. Zo bouwen we samen aan een toekomstbestendige accommodatie waar huidige en nieuwe generaties sporters met veel plezier gebruik van kunnen maken.

Ik wens iedereen een sportief en succesvol voetbalseizoen toe, met veel voetbalplezier.

Met sportieve groet,

Peter Oosterhof
Wethouder Sport Gemeente Heerde





DAKWERKEN B.V.



**kom
binnen
ook zonder
afpraak**



amikappers.nl/heerde

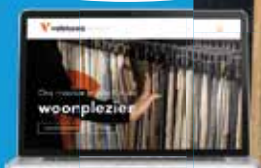


KOLE
makelaars

Websites die voor je werken.



MOOI WERK



bredewold communicatie
vormgevers.

identiteit - strategie • concept - vormgeving • website - online marketing • print - drukwerk

Achter de schermen, vóór de club!

De huidige samenstelling van het bestuur van SEH:

Bram Horst	Voorzitter
Rob van der Most	Secretaris
Otto Teule	Penningmeester
Henri van Leeuwen	Vicevoorzitter
Johnny Visch	Voorzitter jeugdbestuur
Noortje Gerrits	Bestuurslid Commerciële Zaken
Herman Zwerver	Bestuurslid Voetbaltechnische Zaken
Jelle Mink	Bestuurslid Vrijwilligers Zaken



Bij een goed draaiende vereniging als v.v. SEH lijkt veel vanzelf te gaan. Zes dagen per week wordt er gevoetbald, getraind, onderhouden, georganiseerd, vergaderd en genoten van alles wat onze club te bieden heeft.

Achter dat vanzelfsprekende succes staat een heel leger vrijwilligers die zich dagelijks inzetten voor SEH. Trainers, leiders, scheidsrechters, commissieleden, kantine medewerkers, onderhoudsmensen en vele anderen zorgen ervoor dat onze leden iedere week kunnen sporten en elkaar ontmoeten.

Als bestuur hebben wij de taak om al die inspanningen te ondersteunen en de randvoorwaarden te creëren waarbinnen de vereniging kan blijven groeien en bloeien. Dat betekent dat we beleid ontwikkelen, keuzes

maken voor de toekomst en inspelen op ontwikkelingen binnen en buiten de club. Vaak gebeurt dat op de achtergrond en blijft het onzichtbaar.

Juist dan doen we ons werk goed. Wanneer uitdagingen zich aandienen, is het aan het bestuur om samen met commissies, vrijwilligers en andere betrokkenen naar oplossingen te zoeken. Dat kan gaan om praktische zaken, maar ook om vraagstukken die bepalend zijn voor de toekomst van de vereniging.

Die toekomst vraagt de komende jaren de nodige aandacht. SEH groeit al geruime tijd en daar zijn we trots op. Tegelijkertijd brengt die groei uitdagingen met zich mee.

Onze accommodatie vraagt om investeringen en de beschikbare

ruimte op het sportpark staat onder druk. De renovatie van de kleedkamers en de uitbreiding van de veldcapaciteit zijn daarom belangrijke ontwikkelingen. Samen met de gemeente en andere betrokken partijen hebben we hiervoor inmiddels goede stappen gezet en werken we verder aan een toekomstbestendig sportpark.

SEH is meer dan voetbal alleen. Het is een vereniging waar sportiviteit, prestaties, ontmoeting en verbondenheid samenkomen. Daar zetten wij ons als bestuur iedere dag graag voor in. Samen met onze vrijwilligers zorgen we ervoor dat SEH niet alleen vandaag, maar ook morgen een club is om trots op te zijn.

*Het bestuur
van v.v. SEH*

Vol vertrouwen vooruitkijken

Terwijl het nieuw seizoen is gestart, staan we als vereniging ook aan de vooravond van een bijzonder jaar. In maart 2027 vieren we het 70-jarig bestaan van voetbalvereniging SEH. Een prachtige mijlpaal waar we met elkaar trots op mogen zijn. Het is een goed moment om stil te staan bij alles wat onze vereniging in die jaren heeft opgebouwd, maar ook om vooruit te kijken.

Sportief gezien kijken we terug op een mooi seizoen. Zowel het eerste elftal van de heren als dat van de vrouwen heeft goede prestaties geleverd. Daarnaast zijn we trots op de ontwikkeling van onze jeugd. Verder zien we dat door de groei van de JO23, waar komend seizoen een tweede team aan wordt toegevoegd, de stap van de junioren naar de senioren beter verloopt dan voorheen. Ook onze meiden- en damestak blijft groeien en zich ontwikkelen.

Ook buiten de lijnen gebeurt er veel binnen onze club. Als bestuur werken we samen met vele vrijwilligers aan het stap voor stap verbeteren van onze accommodatie. Daarbij kijken we niet alleen naar wat vandaag nodig is, maar vooral ook naar wat onze vereniging in de toekomst nodig heeft. We willen ervoor zorgen dat SEH een club blijft waar iedereen zich welkom voelt en waar jong en oud met plezier kan sporten en samenkomen.

Afgelopen zomer is er een nieuwe vloer gelegd in de kantine, achter de bar en in de keuken. Een mooie verbetering die direct zichtbaar is. In het komende seizoen zullen we de kantine verder aankleden, zodat het nog meer een gezellige ontmoetingsplek wordt voor iedereen.

Ook met de rest van de accommodatie staat het nodige te gebeuren. Zo wordt er komend najaar

gestart met de renovatie van de kleedkamers, iets waar we al enige tijd naar uitkijken. Aan het einde van dit seizoen begint bovendien de aanleg van twee pupillenveldjes. Hiervoor worden veld 3 en 4 aangepast en tegelijkertijd verbeterd. We verwachten hiermee de capaciteitsproblemen op te lossen en tegelijkertijd de velden kwalitatief te verbeteren.

Kortom: SEH is volop in beweging. Dat kunnen we alleen realiseren dankzij de enorme betrokkenheid van onze vrijwilligers. Het is mooi om te zien dat we keer op keer een beroep kunnen doen op mensen die zich met hart en ziel inzetten voor onze club. Want één ding blijft onveranderd: zonder vrijwilligers geen VV SEH.

Met ons 70-jarig jubileum in zicht kijken we vol vertrouwen vooruit. Namens het bestuur wens ik al onze leden, vrijwilligers, supporters, sponsors en andere betrokkenen een sportief, gezellig en succesvol seizoen toe. Laten we er samen opnieuw een prachtig jaar van maken en blijven bouwen aan datgene wat onze vereniging zo bijzonder maakt.

Bram Horst
Voorzitter VV SEH



Meiden én dames naar één team



Er gebeurde iets bijzonders vorig seizoen bij SEH. Tijdens de competitie werden er twee teams samengevoegd. Want tijdens de winterstop gingen de Vrouwen de krachten bundelen met de MO20. Het resultaat: een geoliede machine.

Laten we eerlijk zijn: die beslissing was er niet uit luxe. De dames hadden regelmatig een tekort aan speelsters en moesten wedstrijden uitstellen. Daarom gingen ze vanaf de winterstop samen verder als één team, onder leiding van trainers Ben en Johnny en leiders Jos en Kim. De mannen vertegenwoordigden de MO20 en namen vervolgens samen met Kim de leiding over de nieuwe Vrouwen 1.

Al snel bleek het een juiste keuze. 'De afgelopen weken is de band tussen beide teams alleen maar sterker geworden en het samen voetballen voelt inmiddels vertrouwd. Waar we eerst kampten met een tekort, hebben we nu juist een luxeprobleem: een overschot aan meiden!', schreef het team er kort daarna zelf over.

Samen werd menig feestje gevierd, activiteit georganiseerd, toernooi bezocht

en werd er een écht en hecht team gevormd. En dat is misschien wel één van de belangrijkste ingrediënten van de meiden- en damesafdeling van SEH.

Of je nu jong bent en nog wilt groeien, of juist op zoek bent naar een gezellige manier om te blijven voetballen naast je drukke leven: bij SEH vind je altijd een team dat bij je past.

Van MO11 tot en met MO17 hebben we teams op verschillende niveaus, waarin ontwikkeling, maar ook plezier en gezelligheid vooropstaan.

Met gemotiveerde trainers zorgen we ervoor dat elke speelster zich thuis voelt. Ook voor de jongere meiden is er uiteraard plek binnen SEH: zij spelen gemengd met de jongens, bijvoorbeeld in de JO8 tot en met JO10, de FlexiblePlus League en voor de allerkleinste dametjes: bij onze Minipups. Bij de meiden en vrouwen van SEH

draait het niet alleen om wedstrijden winnen: we bieden meer dan dat. Denk aan ons jaarlijkse Moonlight-toernooi, een Meidenclinic, een Pubquiz georganiseerd door de VR1 én een heuse startdag aan het begin van het seizoen, samen met alle meiden en dames van SEH! Daarnaast staan de teams bekend om hun leuke uitjes.

Enthousiaste meiden of dames zijn zeker nog welkom bij SEH. Ongeacht niveau of leeftijd: iedereen mag zich aanmelden. Kom bijvoorbeeld gewoon een keer vrijblijvend meetrainen. Of stuur eens een bericht naar de dames- en meidenafdeling van SEH op social media. Doe dat vooral ook als je denkt een bijdrage te kunnen leveren als trainer of leider, want versterking is altijd welkom!

Op naar het nieuwe seizoen én 70 jaar SEH!



SEH is al bijna 70 jaar een club waar iedereen welkom is. In 2027 vieren we ons jubileumjaar. Zeven decennia waarin inmiddels duizenden spelers hun eerste stappen op het veld zetten, trainers zich met hart en ziel inzetten en vrijwilligers het fundament van onze vereniging vormen. Een mijlpaal om trots op te zijn!

Onze jeugdafdeling blijft groeien en bloeien. Het Jeugdbestuur ondersteunt leiders, zorgt voor duidelijke communicatie met ouders en denkt mee over de ontwikkeling van alle jeugdteams — van Minipups tot en met JO19 en MO17. Daarbij werken we nauw samen met de VTC, die zich richt op de voetbaltechnische lijn binnen de jeugdopleiding.

Ook de circuittraining voor de jongste jeugd gaat onverminderd door. Met goede begeleiding van echte clubmensen zorgen we voor afwisselende, leerzame en uitdagende trainingen die bijdragen aan de ontwikkeling van iedere speler.

We investeren volop in de ontwikkeling van onze jonge spelers. Niet alleen op sportief vlak, maar ook in samenwerken, respect en zelfvertrouwen. Dat doen we voor de allerkleinsten én voor de jeugd die richting de senioren gaat. SEH is een voetbalclub, maar het draait allang niet meer alleen om de bal. Wij willen meer zijn dan alleen voetbal.

Het komende seizoen staat opnieuw vol met activiteiten die het 'SEH-gevoel' versterken. Denk aan het Jeugdweekend, het zwemfeest, de Meidenclinic, het Bonfix Pupillentoernooi en het Moonlight-toernooi. En natuurlijk sluiten we het kalenderjaar af met het traditionele Sinterklaasfeest voor onze jongste leden.

Op het veld wordt fanatiek getraind en met enthousiasme gespeeld. Iedereen doet dat op zijn of haar eigen niveau, met oog voor persoonlijke groei en teamontwikkeling. Dankzij onze betrokken trainers en leiders krijgt ieder kind de aandacht die het verdient.

Dit alles is alleen mogelijk dankzij onze grote groep vrijwilligers: trainers, leiders, commissieleden, scheidsrechters, kantine medewerkers en vele anderen. Hun inzet maakt SEH tot wat het is: een warme vereniging waar iedereen zich thuis voelt.

Maar... we kunnen nog steeds extra handen gebruiken. Wie wil een steentje bijdragen aan onze jeugd? Of je nu één keer per maand helpt, een team ondersteunt of af en toe bijspringt: elke bijdrage maakt verschil!

Namens het hele Jeugdbestuur wensen we alle spelers, speelsters, trainers, leiders, ouders, opa's, oma's en supporters een prachtig seizoen toe. 'Wij zijn SEH — al 70 jaar!'

Johnny Visch

Voorzitter Jeugdbestuur SEH

Scan de
code





J08-3



J08-2



J08-2



J08-1



J09-2



J010-1



J010-3



J011-2





Veertien teams, zeventien kampioenschappen!

Alle (jeugd-) teams die het afgelopen seizoen kampioen zijn geworden, worden bij SEH aan het eind van het seizoen nog één keer in het zonnetje gezet. Het ging om de volgende teams die – in volgorde van jong naar oud – de eerste plek hebben behaald:

JO8-3, JO8-2, JO8-1, JO9-2, JO10-1, JO10-3, JO11-2, JO12-1, JO13-1, MO13-1, MO15-1, JO15-3, JO17-3 en MO20-1.

De JO15-3, MO13-1 en de JO8-2 wisten allen zelfs twee keer kampioen te worden! Dat brengt het fraaie totaal op veertien teams én zeventien kampioenschappen!

JO12-1



JO13-1



MO13-1



MO13-1



JO15-3



MO15-1



JO15-3



JO17-3



MO20-1





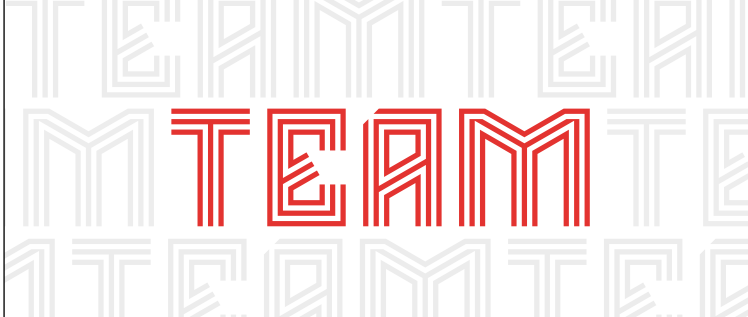

Persoonlijk, Vakkundig en Betrouwbaar

- Elektrotechnische installaties • Sanitair • Ventilatiesystemen
- CV-installaties • Airco installaties • Dak- en zinkwerk
- Duurzame oplossingen

Instain Terwolde
 Vollehandsweg 2, 7396 BW Terwolde
 0570 - 617 088 | terwolde@instain.nl | www.instain.nl

Neem contact met ons op, dan helpen we je verder!





**GERT
HAAR
MODE**



**WENST IEDEREEN EEN
EEN SPORTIEF JAAR TOE**

RUITERSVELDWEG 35, 8091 HS WEZEP | 038 376 35 36
INFO@GERT-HAARMODE.NL | WWW.GERT-HAARMODE.NL




BINNEN & BUITENZONWERING








**GEOPEND: DINSDAG T/M VRIJDAG: 13:30 UUR - 18:00 UUR
 ZATERDAG: 10:00 UUR - 17:00 UUR**

BONENBURGERLAAN 13 | HEERDE | 0578 -690338
WWW.ZONWERINGPUT.NL



TROTSE LEVERANCIER VAN SEH ***SEH.CLUBWERELD.NL***



'Als elftal én vereniging mooie stappen zetten!'

Met ingang van dit nieuwe seizoen, 2026-2027, staat er bij de hoofdmacht van SEH een ander gezicht voor de groep. Henrico Mud, woonachtig in Wezep, is de nieuwe hoofdtrainer en staat te popelen om aan de slag te kunnen gaan. „Ik heb de laatste jaren het regionale voetbal goed kunnen volgen en daarbij ook de positieve ontwikkeling van SEH gezien. Dat maakte dat ik graag de stap naar deze club met een gezonde ambitie én duidelijke visie op de toekomst wilde maken!”

Maar wie is Henrico Mud eigenlijk? Wat kenmerkt hem als coach en wat zijn de plannen van deze moderne trainer met SEH 1, dat aankomend seizoen opnieuw uit gaat komen in de 3e klasse van het zaterdagvoetbal?

Mud, 44 jaren oud, woont in Wezep en is inmiddels 17 jaar getrouwd met zijn vrouw Rebekka. Samen hebben ze vier kinderen: Damian, Jayden, Kay en Lizz. Hij kende zelf een fraaie voetbalcarrière.

Hij is begonnen in de jongste jeugd bij Noord Veluwe Boys, op zijn tiende overgestapt naar 'buurman' WHC en heeft daar alle standaard jeugdelftallen doorlopen. Vervolgens allereerst bij Hatto Heim twee jaar in het eerste elftal gevoetbald en daarna weer teruggekeerd bij WHC, waar hij zeven seizoenen op hoofdklasseniveau in

het eerste mocht spelen. Zijn actieve voetballoopbaan sloot Mud af met nog eens twee seizoenen bij vv Heerde, destijds nog op de zondag.

Mud begon vervolgens zijn trainerscarrière in 2020 bij het tweede elftal van WVF. „Daar werden we gelijk kampioen van de eerste klasse en eindigden we een jaar later als tweede in de reservehoofdklasse.” Na WVF kreeg Mud vervolgens de kans om aan de slag te gaan bij de hoofdmacht van VSCO '61 in Oosterwolde: „Daar heb ik met veel plezier gewerkt aan de ontwikkeling van zowel individuele spelers als het elftal als geheel.”

Nu wacht er een nieuwe uitdaging en wel bij SEH in Heerde. Een uitdaging waarin Henrico Mud enorm veel zin heeft. „Tijdens de gesprekken met de technische commissie kwam duidelijk

naar voren dat SEH zich de komende jaren verder wil ontwikkelen. Een ambitie die mij enorm aanspreekt. Ik geloof namelijk in bouwen vanuit een duidelijke visie, waarin ontwikkeling, samenwerking én hard werken hand in hand gaan.”

Mud denkt dat hij daarbij een bijdrage kan leveren aan de ontwikkeling van individuele spelers, maar zeker ook aan het verder versterken van het collectief: „Uiteindelijk worden goede prestaties niet bereikt door individuen alleen, maar door een groep die bereid is om samen te werken, verantwoordelijkheid te nemen en elke dag beter wil worden.”

Dat moet gebeuren in een ten opzichte van afgelopen seizoen toch wel flink gewijzigde klasseindeling. SEH is ditmaal ingedeeld richting de kant van



Zwolle en treft het nu bijvoorbeeld Be Quick '28 en ZAC en niet meer VIOS uit Vaassen en clubs als Teuge en Columbia. „Op voorhand verwacht ik dat ploegen als Hatto Heim, Dalfsen, OWIOS, Be Quick '28 en SC Rouveen zich zullen gaan mengen in de strijd om de bovenste plaatsen”, voorspelt de oefenmeester.

Daaronder verwacht Mud een brede strijd van veel teams die dicht bij elkaar zullen zitten. „Details en onderlinge wedstrijden gaan daarbij een belangrijke rol spelen.”

Het doel? „Onze ambitie is om ons gedurende het seizoen sterk te ontwikkelen, waar we mogelijk de aansluiting kunnen vinden met de subtop van onze competitie. Dat alles valt of staat met de groei in onze manier van spelen, samenwerking én mentaliteit. Als we als team blijven groeien, dan geloof ik dat er met deze groep veel mogelijk is!”

Hij vertelt verder: „Ik geloof in een duidelijke visie en een herkenbare manier van spelen. Spelers moeten weten wat er van hen verwacht wordt en waarom we bepaalde keuzes maken. Dat zorgt voor vertrouwen, duidelijkheid en overtuiging binnen een groep. Daarnaast probeer ik een omgeving te creëren waarin spelers zich ook durven te ontwikkelen en fouten mogen maken. Tot slot probeer ik ook altijd kritisch naar mezelf te blijven kijken, want ontwikkeling begint immers bij jezelf.”

Nog even over de samenstelling van de selectie. „Met Sven van Egteren zijn we natuurlijk een speler kwijtgeraakt die van grote waarde is geweest de afgelopen seizoenen met vele doelpunten en assists. Daarnaast hebben Tim de Weert en Owen Niemeijer besloten te stoppen”, weet Mud.

Daar tegenover staat de komst van Julian Broeksema en Tom Koenen, beiden afkomstig van WVF uit Zwolle. Ook krijgen enkele

talentvolle spelers uit de jeugd de kans om zich tijdens de voorbereiding en het seizoen definitief in de selectie te spelen. „Ik vind het belangrijk dat spelers uit de eigen vereniging perspectief zien en de kans krijgen om zich verder te ontwikkelen.”

Henrico Mud hoopt met de hele vereniging als een echte SEH-familie samen de uitdagingen van het nieuwe seizoen aan te gaan: „Vrijwilligers, sponsors en leden spelen daarin allemaal een belangrijke rol!”

„Van mij mogen supporters verwachten dat ik iedere dag alles zal geven om met de spelersgroep en staf het maximale uit deze selectie te halen. Dat betekent misschien dat we soms even geduld moeten hebben, maar altijd zullen blijven werken aan verbetering.” De nieuwe hoofdtrainer vindt het daarbij belangrijk dat het eerste elftal zichtbaar en betrokken is binnen de club. „We vertegenwoordigen SEH niet alleen op zaterdagmiddag, maar ook daarbuiten. Ik hoop dat we samen kunnen bouwen aan een team dat herkenbaar voetbal speelt, met passie en energie. Dat voor iedere meter strijdt en waar de hele vereniging zich mee verbonden voelt.”

Tot slot wil Mud nog graag kwijt dat hij hoopt dat we als club SEH ons als één geheel vormen. „Als we dan hard blijven werken en blijven geloven in de weg die we samen hebben gekozen, ben ik ervan overtuigd dat we mooie stappen kunnen zetten en resultaten kunnen behalen waar we als vereniging trots op mogen zijn!”

„Ik zie u en of jou graag langs de lijn bij SEH 1. Tot in het nieuwe seizoen!”

Veilig en zorgzaam kunnen voetballen

Voetbal is een prachtige sport die draait om plezier, prestatie, teamgeest en gezondheid. Elke week staan er honderden spelers op het veld bij SEH. Van onze jongste pupillen, senioren tot de veteranen. Gelukkig gaat dat meestal goed, maar soms zit een ongeluk in een klein hoekje.



Van een verstuikte enkel tot een botsing tijdens een duel of een valpartij op het veld; blessures en ongevallen zijn helaas niet altijd te voorkomen. Juist daarom is goede EHBO, oftewel eerste hulp bij ongevallen, binnen de club zo belangrijk.

Wanneer er iets gebeurt, is het fijn als er mensen aanwezig zijn die weten wat ze moeten doen. Een snelle en juiste hulpverlening kan veel ongemak voorkomen.

Denk aan veel voorkomende blessures, zoals een verzwikte enkel, kneuzingen, schaafwonden, een bloedneus of spierkrampen. Door direct de juiste

hulp te bieden, kunnen we de gevolgen van deze blessures vaak beperken en spelers veilig begeleiden naar verdere behandelingen als dat nodig is.

Investeren in kennis en veiligheid

Voor dit nieuwe seizoen hebben we een mooie doelstelling bij SEH. Want hoewel we hopen dat het nooit nodig zal zijn, is het een geruststellende gedachte dat er altijd mensen in de buurt zijn die adequaat kunnen handelen.

We willen dat iedere trainer, leider en bestuursleden van dienst, beschikken over een geldig reanimatie- en AED-certificaat.

Deze opleidingen worden kosteloos aangeboden door SEH, met behulp van de Apotheek Heerde en de EHBO-vereniging Heerde. Op deze manier vergroten we niet alleen de veiligheid op onze accommodatie, maar zorgen we er ook voor dat er tijdens trainingen, wedstrijden en evenementen altijd voldoende mensen aanwezig zijn die kunnen handelen wanneer iedere seconde telt.

Daarnaast zullen leden van het EHBO-

team van SEH gedurende het seizoen meerdere cursusavonden organiseren. Tijdens deze praktische bijeenkomsten wordt aandacht besteed aan kleine en veelvoorkomende sportletsels die voorkomen tijdens wedstrijden en trainingen. Wat doe je bijvoorbeeld bij een bloedneus en wanneer moet je een speler juist wel of juist niet door laten spelen? Op een laagdrempelige manier delen we kennis die direct toepasbaar is langs de lijn en op het sportpark.

Drukke? Dan staat EHBO klaar!

Onze vereniging bruist van de activiteiten.

Tijdens het Moonlight Toernooi, het jeugdweekend en het Bonfix Pupillentoernooi ontvangen we honderden deelnemers en bezoekers. Alleen al tijdens het Pupillentoernooi komen er meer dan 1300 kinderen, talloze ouders en supporters, naar ons sportpark.

Bij evenementen van deze omvang is een goede EHBO-organisatie geen luxe, maar een noodzaak. Van een schaafwond of insectenbeet tot een iets ernstiger incident; onze EHBO'ers staan klaar om snel en professioneel hulp te verlenen. Zo kunnen vrijwilligers en bezoekers onbezorgd genieten van het evenement.

Nieuwe verzorgingsruimte

Wie de afgelopen tijd een kijkje heeft genomen, heeft het misschien al gezien; we beschikken bij SEH inmiddels over een prachtig nieuwe verzorgingsruimte.

Deze ruimte is volledig ingericht en voorzien van alle benodigde materialen om eerste hulp te kunnen verlenen. Hiermee hebben we een centrale plek waar spelers en bezoekers adequaat geholpen kunnen worden indien nodig. Een mooie stap vooruit waar we als vereniging trots op mogen zijn.

Wissel gezocht; EHBO-helden gevraagd

Een voetbalwedstrijd win je niet alleen met elf spelers op het veld. Ook achter de schermen is een sterk team onmisbaar. Dat geldt ook de verzorging en de EHBO'ers. Daarom zijn wij opzoek naar nieuwe vrijwilligers. Je hoeft geen medische superheld te zijn. Wel iemand die het leuk vindt

om iets voor de club te betekenen en die bereid is af en toe klaar te staan wanneer hulp nodig is.

Ben jij BHV'er, EHBO'er of beschik je over een geldig reanimatiecertificaat en lijkt het je mooi om af en toe een EHBO-dienst te draaien tijdens wedstrijden en/of toernooien? Dan zoeken wij jou! Ook als je niet zeker weet of jouw reanimatiecertificaat nog geldig is. Of als je interesse hebt om een cursus te volgen om uiteindelijk onderdeel uit te maken van een betrokken groep vrijwilligers: laat het dan weten.

Misschien ben jij degene die een speler geruststelt na een vervelende val, een jeugdspeler helpt na een botsing of

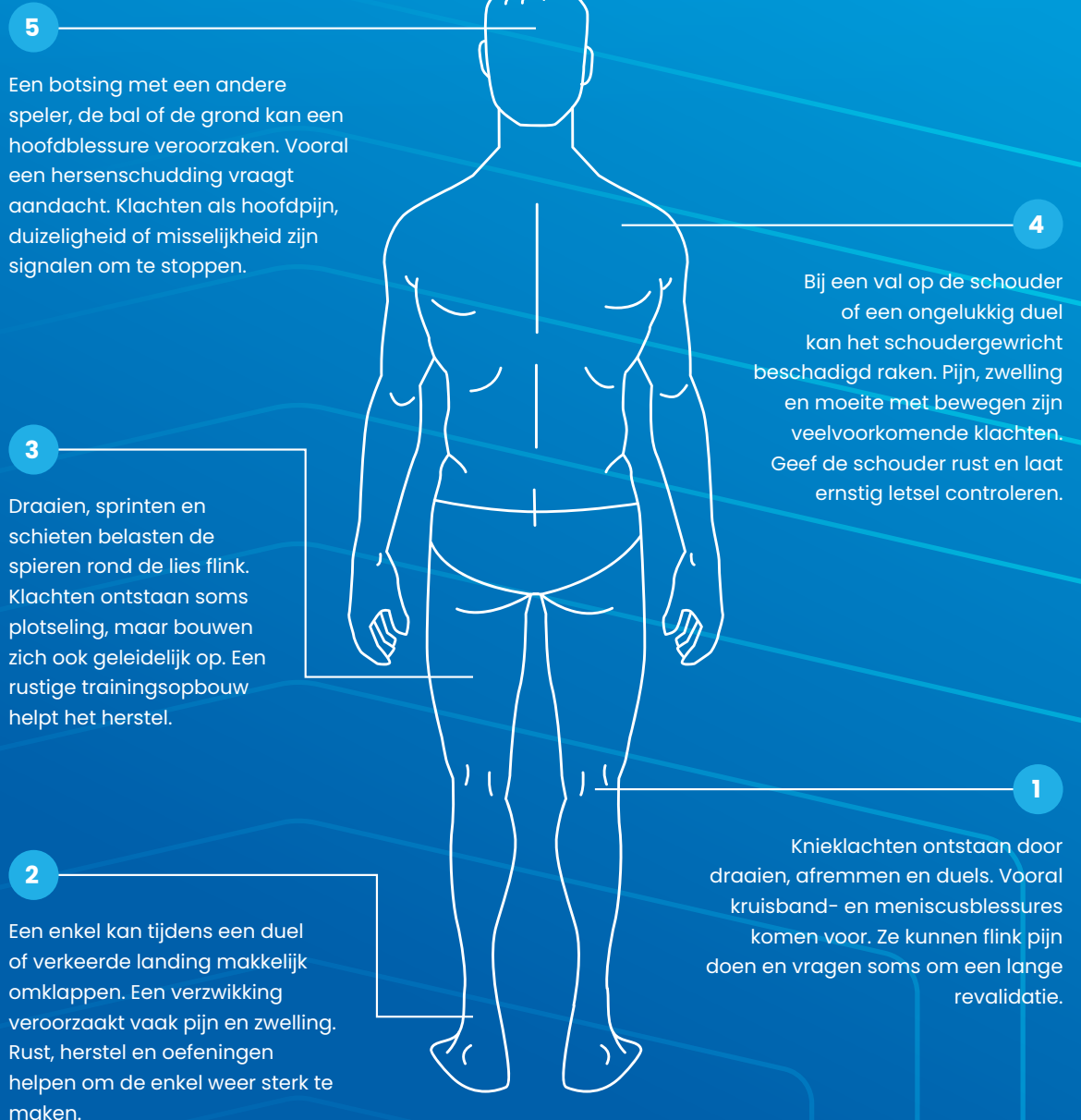
tijdens een toernooi nét dat verschil maakt wanneer hulp nodig is. Je hoeft geen uren per week beschikbaar te zijn; iedere bijdrage helpt.

Kortom: trek niet alleen je voetbalschoenen aan voor de club, maar misschien ook eens een EHBO-vestje.

Heb je interesse of wil je meer informatie?

Neem dan contact op met het EHBO-team of een van de bestuursleden, we maken graag kennis met je. Samen maken we onze club niet alleen sportief sterk, maar ook veilig en zorgzaam!

Voetbal is een sport van snelheid, kracht en onverwachte bewegingen. Een verkeerde landing, stevig duel of plotselinge sprint kan al genoeg zijn voor een blessure. Van knie tot schouder: we zetten vijf veel voorkomende voetbalblessures op een rij en leggen kort uit hoe ze ontstaan en waar je op kunt letten.



SEH 35+: de bal is rond, of toch niet?



In de categorie seniorenvoetbal bij SEH hebben we vrijwel ieder team al eens aan het woord gelaten. Behalve de 35+. Een veelzijdig team waar humor centraal staat. Ze stellen zich graag voor!



Op zoek naar een team waar prestatiedruk een vies woord is? Welkom bij de 35+! Wij zijn een bende van inmiddels 32 man (en groeiende!), die elke vrijdag samenkomt om te voetballen en vooral plezier te hebben. Dit team werd in 2006 opgericht en is sindsdien flink gegroeid.

Oud-BVO'er of nog nooit een bal geraakt? Maakt niet uit, iedereen mag

meedoen, zolang je goedgehumeurd binnenkomt.

Om 20.00 uur kleden we ons om. Nou ja, de één staat dan al aangekleed bij het hek te wachten, de ander fietst binnen met exact vier minuten vertraging en roept dat hij 'écht niet te laat' is. Na een warming-up (lees: wat rekken en klagen) volgt een uur partijtje, dat overigens nooit precies een uur duurt, want we stoppen pas na de winnende goal. Soms is dat na drie minuten, soms duurt het net zo lang als een volledige verlenging...

Scheidsrechter? Kennen we niet. Buitenspel? Bestaat niet. Twijfelgeval? Lossen we lekker onderling op, meestal met veel bombarie en weinig consensus. Een simpel struikelpartijtje wordt hier met liefde omgetoverd tot een keiharde overtreding.

Wat bij ons vooral telt: lachen. Een fraaie actie of goal wordt uitbundig bejubeld, en een schaamteloze misser voor open doel levert minstens zoveel hilariteit op. De tactiek? Die bepalen we samen, want met 32 leden hebben we ook 32 bondscoaches. Kom je in de bal? Had je diep moeten lopen. Schiet je op doel? Had je toch echt moeten overspelen. Iedereen weet het beter, niemand heeft gelijk en dat is precies zoals het hoort.





jou past. Voor wie stiekem toch wat wedstrijdriebels heeft: zo eens in de vier weken spelen we een avondje bij de Zwolse Onderlinge, net wat relaxter dan de officiële KNVB 35+. En jaarlijks trekken we er met z'n allen op uit voor een spetterend teamuitje.

Na afloop beginnen we aan het belangrijkste onderdeel van de avond: de derde helft. Een drankje, een hapje, en verhalen die met elk rondje bier steeds iets sterker worden.

Dit verhaal laat zien wat seniorenvoetbal bij SEH zo bijzonder maakt. Elk team heeft zo zijn eigen verhalen, karakters en helden.

De kleedkamer, de kantine, de velden. Het zijn meer dan gebouwen. Het zijn plekken waar mensen elkaar ontmoeten, waar generaties samenkomen, waar sport verbindt. Waar iedereen gelijk is, en waar het kloppend hart van de vereniging ligt.

Nieuwe spelers zijn altijd welkom, of je nu op zaterdagmiddag wilt knallen met SEH 3, 4 of 5 of liever op vrijdagavond meedoet met deze **35+-groep**.

Mis jij ook de gezelligheid en het kameraadschap van de voetbal van vroeger? Kom dan gezellig een balletje trappen! Meld je aan bij Eric Palm of Gerard van Rooijen.

En voor de iets oudere liefhebbers is er de **40+-recreantengroep**, waar plezier en samenspel centraal staan. Voor wie het rustiger aan wil doen, is er doordeweeks Walking Football. Nieuw tot slot is FC Veerkracht: een speciale spelmogelijkheid voor mensen met dementie.



En als het even niet loopt? Dan ligt dat natuurlijk nooit aan de speler zelf. Techniek en conditie zijn nooit de schuldigen, maar de omstandigheden des te meer.

Ook buiten de lijnen zijn we een bonte verzameling: van mensen in loondienst en ondernemers tot gemeenteraadskandidaten, en van spelers die zo een WK zouden kunnen spelen tot spelers die dichterbij hun AOW dan bij hun eerste elftal staan. Voor ieder wat wils en iedereen hoort erbij.

En het beste nieuws: bij ons hoeft niets en mag alles. Kom wanneer het jou uitkomt, in het tempo dat bij





BASTIAAN
CAR CLEANING

Excellent Car Care

Wij zijn gespecialiseerd in glascoating behandelingen

BASTIAAN-CARCLEANING.NL - HATTEM



Visch ATS

Advies, training en scholing voor de industrie

OOGCONTACT

brillen lenzen

Oogmeetkundig onderzoek en
oogdrukmeting

TEL. 0578 - 62 75 07

Hoofdstraat 25, 8162 AA Epe



Voegersbedrijf
Gebr. Ter Velde



ISLEREN

RENOVEREN

RESTAUREREN

REINIGEN

IMPREGNEREN

Het adres voor: Het totale onderhoud van uw gevel



Heerde Tel. 0578 692541

voegersbedrijftervelde.nl

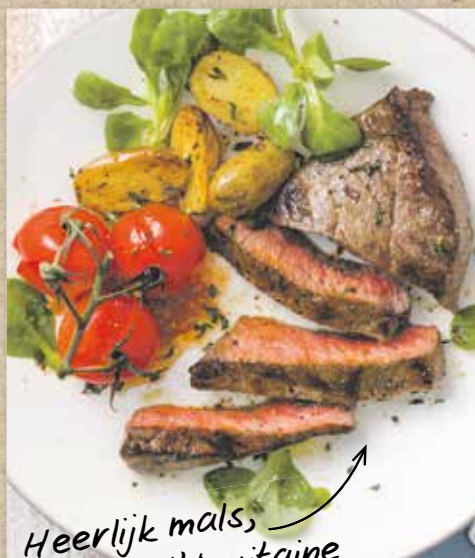


Noord Veluwe
Makelaardij

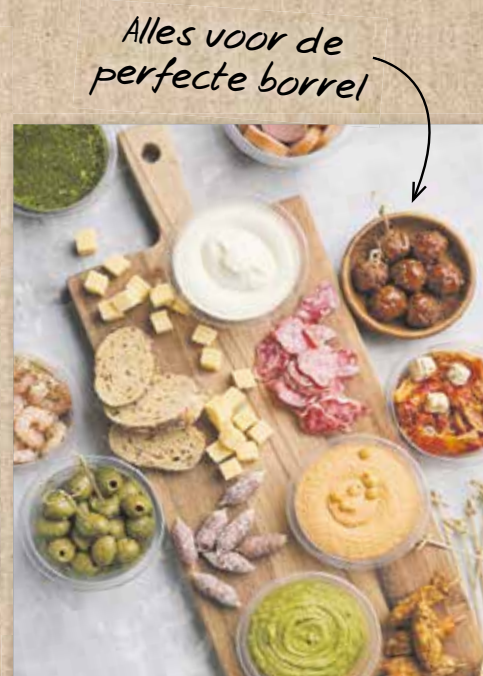
AANKOOP • VERKOOP • TAXATIES

noordveluwe.nl





De lekkerste supermarkt van Heerde



Openingstijden: maandag - zaterdag 7:30-21:00, zondag gesloten

PLUS Van den Hoven-Heerde / Brandstraat 1 // Heerde // T: 0578-696493



Mogelijkheden voor de jongens en meisjes

Stel: je zoon of dochter wil heel graag op voetbal. Dan is SEH natuurlijk een prima keuze. Maar hoe begin je? En op welk moment kun je het beste instappen? De mogelijkheden zijn riant, maar in dit artikel zetten we alles rustig op een rijtje.

Iedere zaterdag zijn er honderden kinderen in tientallen teams op sportpark De Eeuwlanden te vinden. Allemaal rennen ze achter een bal aan, met uiteindelijk het doel om te scoren én te winnen. Maar daar blijft het niet bij, want achter de opleiding van onze jeugd zit ook zeker een gedachte.

Bij de jongste jeugd is plezier en heerlijk buiten spelen met je vrienden heel belangrijk. Met een glimlach sportief bezig zijn met leeftijdsgenoten, onder warme en vertrouwde omstandigheden. Wie wil dat nou niet!?

De kleinsten

Dat is bijvoorbeeld goed te zien bij de jongste leden van SEH. De wedstrijddjes bij de FlexiblePlus League (voor 6- en 7-jarigen) en de trainingen bij de Minipups zijn voor veel jongens en meisjes misschien wel dé ideale plek



om je voetbalcarrière te beginnen! De FlexiblePlus is er voor de jongens en meisjes van zo'n zes á zeven jaar oud. Zij trainen iedere woensdagmiddag van 17.30 tot 18.30 uur en werken op zaterdagmorgen tussen 08.45 en 09.45 uur hun eigen onderlinge competitie af. In teams van vier of vijf kinderen, in de tenues van de topclubs, mede mogelijk gemaakt door sponsor FlexiblePlus. De Minipups, de jongste leden van 4 en 5 jaar, trainen op dezelfde tijd. Maar alleen op de zaterdag.

Het blijkt al jaren de ideale opmaat naar het 'echte' jeugdvoetbal van de KNVB, zowel in de winter als in de zomer kunnen we daardoor ieder jaar weer nieuwe teams laten instromen. Regelmatig met succes: de O8-2 en O8-3 werden dit voorjaar bijvoorbeeld gelijk kampioen in hun eerste competities.

Het gaat hierbij om poules waarin tegen andere verenigingen wordt gespeeld. Die competities zijn er in vele soorten.

Op het gebied van leeftijd, geslacht, speeldag, aantal spelers en fases kan er onderscheid gemaakt worden. En natuurlijk op niveau. Bij SEH zijn er teams die strijden om de eer in de hoofdklasse, terwijl andere elftallen hetzelfde proberen te doen in de vijfde of zesde klasse.

Een belangrijke onderdeel in de jeugdopleiding is de circuit- en techniektraining. Sinds twee jaar krijgen alle pupillen tot en met 12 jaar een keer per week dezelfde training voorgeschoteld. De voordelen? Iedereen krijgt dezelfde oefeningen en aandacht, ongeacht team of niveau. En ook het indelen op niveau kan hierdoor sneller en makkelijker gaan.

Langzaam wordt er toegewerkt naar het echte werk, namelijk 90 minuten op een heel veld in misschien wel SEH 1. De selectieteams leveren hierbij een belangrijke bijdrage doordat jeugdspelers hier op een hoog niveau kunnen spelen, waardoor ze zich sneller

kunnen ontwikkelen tegen betere tegenstanders.

Veel keuze

Toch is het ook hier goed te vermelden dat er bij SEH in elke leeftijdscategorie voldoende mogelijkheden zijn. Plezier blijft, op welk niveau dan ook, de basis.

En is de stap naar de senioren nog te groot? Dan is het O23-team wellicht iets. Met deze extra mogelijkheid lukt het om steeds meer jeugdleden te behouden, ondanks werk, studie of andere verplichtingen.

Een samenvatting van de mogelijkheden in de jeugd van SEH: Alles is mogelijk en voor iedereen is er plek op De Eeuwlanden. En er is volop aandacht voor plezier, maatwerk en ontwikkeling.

Scan de
code



Plezier met gouden randje én soms een uitdaging

Aan het eind van ieder seizoen is er extra tijd en ruimte voor evenementen. Zoals het BONFIX Pupillentoernooi en het Boverhoff Jeugdweekend. De organisaties kijken (terecht) met tevredenheid terug, al hadden ze dit seizoen ook te maken met kleine tegenslagen.

Vanuit 25 verschillende verenigingen kwamen zaterdag 13 juni maar liefst meer dan 1300 spelertjes naar sportpark De Eeuwlanden. Op de velden van SEH streden deze spelertjes in 144 teams tijdens 360 wedstrijden.

Het BONFIX Pupillentoernooi staat voor vele kids met rood omcirkeld in de agenda. De tweede zaterdag van juni is het tijd voor hét voetbalfeest in de regio. Vanuit alle windstreken weten ze inmiddels de weg naar Heerde te vinden. De 24 poules zijn verdeeld over de dag. In de ochtend spelen de JO8, JO10 en enkele JO9-teams, in de middag zijn de JO10, JO12 en ook enkele JO9-teams aan de beurt.

Voor alle categorieën geldt dat ze lekker kunnen voetballen op het eigen niveau. Van de 5e klasse tot en met de hoofdklasse: overal spatte het plezier en fanatisme er vanaf.

Tussen de wedstrijden door was er voldoende vermaak. Voor de kinderen stonden twee stormbanen opgesteld en er was een verloting met prachtige prijzen.





De organisatie kreeg ook even te maken met een uitdaging. Een t-shirt was doorgespoeld in het riool en dat vond de pomp niet zo leuk... Daardoor was tijdelijk sprake van overlast van de riolering en stroomuitval beneden. Zodra alle wedstrijden waren afgelopen, was het tijd voor de prijsuitreiking. Alle winnaars kregen een beker, alle andere kinderen een prachtige medaille. En niet zomaar eentje, een dikke plak waar menig Olympiër jaloers op was. En zo liepen de meeste kinderen dan ook over het sportpark. Net alsof ze goud hadden gewonnen, met de medaille tussen de tanden.

Een woord van dank aan de meer dan 100 vrijwilligers en een grote groep sponsors van dit voetbalfeest. Het

volgende BONFIX Pupillentoernooi is op zaterdag 12 juni 2027. Op naar opnieuw meer dan 1300 keer spelplezier bij SEH!

Boverhoff Jeugdweekend

Meer dan 200 jongens en meisjes (4-13 jaar) hebben een weekend later genoten van het beroemde Boverhoff Jeugdweekend van SEH. Het was een warme, soms letterlijk overdonderende, maar geslaagde editie.

Een belangrijk onderdeel is het slapen in legertenten. Helaas braken juist in de nacht van vrijdag op zaterdag hevige onweersbuien in onze regio uit. Daardoor kon de organisatie niet anders dan de enige juiste beslissing

nemen: de jeugd thuis laten slapen. Een deel van het programma viel dus letterlijk in het water. Toch verdient de jonge organisatie een groot compliment: met flexibiliteit en inzet is er alsnog het maximale uitgehaald, en hebben de jeugdspelers een weekend beleefd om niet snel te vergeten. Want gelukkig was het zaterdagmorgen weer mooi weer en kon er alsnog worden genoten van een groot en spetterend speelparadijs. Van springkussens tot een 'wipeout-baan' en vele onderdelen met water. Jong en oud hadden volop plezier.

En de SEH-jeugd kreeg zo op een veilige, verantwoorde wijze de ideale afsluiting.



Samen zijn we SEH

SEH is meer dan alleen voetbal op zaterdag. Dat schreef ik vorig jaar al. Het zijn de spelers op het veld, de vrijwilligers op het sportpark, de supporters langs de lijn en natuurlijk de vele ondernemers die onze vereniging een warm hart toedragen. Samen zijn we SEH!

Een mooi voorbeeld van wat er kan ontstaan wanneer mensen de handen ineenslaan, was de actie voor Serious Request. Vanuit de sponsorcommissie nam Herman Zwerver het voortouw en samen met Noortje Gerrits, die op dat moment nog geen lid was van de commissie, wist hij in slechts één maand tijd een complete actie op te zetten.

Het resultaat mocht er zijn: een bijzondere dag met onder andere een wedstrijd tegen FC De Rebellen en een uiteindelijke opbrengst van maar liefst 25.195 euro voor Spieren voor Spieren. Heel indrukwekkend!

Maar misschien net zo mooi en belangrijk was wat de actie binnen SEH zelf teweegbracht. De betrokkenheid en energie rondom de actie zorgden ervoor dat Noortje zich zó verbonden voelde, dat zij inmiddels niet alleen is toegetreden tot de sponsorcommissie, maar ook als bestuurslid aan SEH verbonden is.

Zo kan het dus verkeren: een goed idee, mensen die de schouders eronder zetten en uiteindelijk niet alleen een prachtig bedrag voor het goede doel, maar ook nieuwe betrokkenheid binnen de club.

Wat betreft deze nieuwe betrokkenheid verdient ook de samenwerking met Beeldhuys speciale aandacht. Dennis





Broekhuis is al jarenlang de creatieve kracht achter diverse uitingen binnen onze vereniging.

Zo verzorgt hij wekelijks de matchday-aankondiging, die inmiddels bijna iedereen wel voorbij heeft zien komen op onze socials. Sinds dit seizoen biedt deze afbeelding bovendien ruimte aan een nieuwe vorm van sponsoring: de Matchday-sponsor. Een mooie manier waarop sponsors zich op een eigentijdse en zichtbare manier aan een wedstrijd kunnen verbinden.

Creativiteit, ondernemerschap en betrokkenheid

Ook de nieuwe kleedkamerbordjes zijn van de hand van Dennis. Geheel in de stijl van SEH ontwierp en maakte hij de bordjes, waarmee de kleedkamers een frisse en herkenbare uitstraling hebben gekregen. Het laat mooi zien wat er kan ontstaan wanneer creativiteit, ondernemerschap én betrokkenheid bij de club samenkomen. Tot slot de jaarlijkse

sponsoravond, dit jaar met Bas Nijhuis en Bert van Losser. Naast een hilarische avond vol sterke verhalen, bracht de avond vooral sponsors, vrijwilligers en andere betrokkenen samen.

Ook achter de schermen wordt er gezamenlijk gewerkt: verschillende commissies, met name de PR- en kantinecommissie hebben ons goed geholpen, waardoor zo'n schitterende avond mogelijk wordt gemaakt. Iedereen vanuit zijn eigen rol, maar met hetzelfde doel voor ogen. Het is precies die samenwerking die onze vereniging zo sterk maakt: samen zijn we SEH.

Met nieuwe gezichten binnen de commissie, nieuwe sponsormogelijkheden én vele hernieuwde samenwerkingen kijken we met vertrouwen vooruit. Op naar een sportieve en succesvolle toekomst voor SEH!





Carwash Vaassen

Riezebosweg 20A

Carwash Twello

Koppelstraat 49

Carwash Nunspeet

F.A. Molijnlaan 192



**Kwaliteit vanuit het verleden,
aangepast voor de toekomst!**

📍 Talhoutweg 36, 8171 MB Vaassen, ☎ 0578 - 57 67 77

📍 Koppelstraat 49, 7391 AK Twello, ☎ 0571 - 27 48 04



DKW 
woonvision

ZUIDERZEESTRAATWEG 220

8096 CH OLDEBROEK | 0525633707

WWW.DKWWOONVISION.NL



DKWWOONVISION



DKWWOONVISION



DUTHERMA HEERDE B.V.
na-isolatie en duurzaamheidstechniek

**Energie
besparen?**

Uw voordelen:

Laat uw gevel en of
vloer isoleren!

- Minder warmteverlies en wooncomfort verhogend;
- Voordelig en snel terugverdiend (gemiddeld 3 jaar);
- Met aantrekkelijke landelijke subsidie (ISDE)
- Klaar binnen 1 dag en met weinig overlast;
- Wij isoleren Natuurviendelijk



Bent u geïnteresseerd? Neem dan geheel vrijblijvend contact met ons op en vraag naar de vele mogelijkheden die er zijn om op het energieverbruik van uw eigen woning drastisch te besparen.

Bel: 0578 - 692541

Dutherma geeft u graag een totaaladvies voor het realiseren van kwalitatief hoogwaardige na-isolatieoplossingen. 'Veel klanten uit Heerde en omstreken gingen u al voor'

Dutherma B.V. is een initiatief van Voegersbedrijf Gebr. Ter Velde B.V. uit Heerde

Kerkdijk 7a
8181 RR Heerde

Jouw volgende baan
scoor je bij **Get Work!**



We luisteren, denken met jou mee
en zorgen dat je binnen no-time
een nieuwe baan hebt die écht bij je past!

Loop gewoon binnen.

Geen afspraak nodig.

Al jaren actief in jouw regio.
Heerde - Nunspeet - Dronten - Raalte - Zwolle

getwork 

getwork.nl



NIEMAND BUITENSPEL

DOOR GELDZORGEN

Uit onderzoek blijkt dat 1 op de 11 kinderen opgroeit in armoede, waardoor het voor ouders lastig is om de contributie en andere benodigdheden om te sporten te betalen. Als sponsor van SEH vinden we dat ieder kind moet kunnen sporten. Daarom is ING komende drie seizoenen sponsor van SEH.

ING.NL/SPONSORING

Echte clubman over 25 jaar leiderschap



Geen SEH'er die de afgelopen decennia meer wedstrijden van SEH 1 heeft gezien dan Wim Hanekamp. Dat is ook niet zo gek, want hij is nu exact 25 jaar teamleider van het elftal. En in die tijd heeft hij van alles meegemaakt. Hoogste tijd om een aantal hoogte- en dieptepunten met hem te bespreken.

Vier degradaties. Drie promoties, waaronder één kampioenschap. Negen verschillende hoofdtrainers. En als klap op de vuurpijl sinds dit voorjaar ook nog even Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Wim Hanekamp (73 jaar) heeft het allemaal al bereikt of meegemaakt. Voor zijn jubileum als elftalleider is hij ook reeds meerdere keren in het zonnetje gezet.

Jarenlang was hij al (jeugd)trainer of leider bij SEH, zat hij in het jeugdbestuur, maakte hij de kantine schoon, voerde Wim veel schilderwerkzaamheden uit en was hij samen met zijn overleden vrouw Jannie Hanekamp op verschillende manieren zeer betrokken bij de club. „SEH is alles voor mij. Natuurlijk het eerste elftal, maar ik heb belangstelling voor de hele jeugd”, vertelt hij.

„Wat ik heel duidelijk wil maken is dat ik die 25 jaar nooit heb kunnen doen zonder het thuisfront. Mijn vrouw en

kinderen verleenden altijd medewerking en steunden me. De zaterdag was voor de voetbal, daar hebben ze nooit moeilijk over gedaan.”

Hoe het begon

Het avontuur van Wim begon bij SEH 1 in 2001. „Ik werd door Kees Stolk (destijds de voorzitter, red.) gevraagd of ik dit wilde doen. Ik was al wat jaren leider van jeugdteams met trainer Bülent Akar, die toen ook in het eerste voetbalde. Ik heb er na een gesprek met trainer Arjen Bredewolt even over nagedacht en toen 'ja' gezegd.”

Wim is nauwkeurig en bewaart van iedere wedstrijd het officiële KNVB-wedstrijdformulier. Daarnaast heeft hij een vel met alle doelpuntenmakers en andere statistieken per duel, zoals gele of rode kaarten. Op ons verzoek heeft hij er een aantal uitgezocht en meegenomen.

De eerste

Een bekerwedstrijd tegen Nieuwleusen is eigenlijk de eerste wedstrijd van SEH 1 met Wim als teamleider, maar we gaan toch voor de competitie. Op 1 september 2001 moeten de blauw-witten naar VSCO '61. De wedstrijd in de tweede klasse wordt met 4-0 verloren. „Rob van Essen stond toen op doel. We hadden er alles aan gedaan, maar konden geen reservekeeper vinden. En toen raakte Rob half geblesseerd. Hij moest blijven staan, maar het was een drama.”

Het wedstrijdformulier uit die tijd is niet afgedrukt of uitgeprint, maar ingevuld met potlood. Dat deed Wim in die tijd iedere zaterdagmorgen. Net als de scheidsrechter ontvangen en zorgen dat alles op tijd voor elkaar is.

„Het belangrijkste is dat alles aanwezig is voor die jongens. Qua materiaal, kleding en vervoer. Jannie deed eerst de was, dat heb ik overgenomen. En de



communicatie naar spelers is ook een belangrijk onderdeel. Eerder ging dat veel via de mail. Nu is er een groepsapp." Veelzeggend: lidnummers van sommige voetballers uit de eerste tijd die Wim moest noteren, kent hij nog steeds uit het hoofd.

De mooiste

Dat is niet moeilijk voor Wim. Dat is de kampioenswedstrijd op 13 mei 2015 in Wapenveld. Concurrent Hattem wordt in een beslissingsduel verslagen, zo is ook elders in deze pr-gids te lezen. „We begonnen heel slecht, maar onze eerste aanval was gelijk raak. Het was de dag voor Hemelvaart, er waren duizenden toeschouwers. Het feest en ontvangst in Heerde na afloop was fantastisch.”

Dergelijke wedstrijden betekenen ook extra werk voor Wim: „Ik moest speciaal shirtjes bestellen en zorgen dat voor iedereen de juiste maat beschikbaar was.”

De drie nacompetitiewedstrijden in 2024, die uiteindelijk ook leidden tot promotie, eindigen gezamenlijk op een mooie tweede plek op dit vlak voor Wim.

De meest bijzondere

Hiervoor gaat Wim terug naar juni 2013. Samen met vierdeklassers Alverna uit Wijchen en VEVO uit Veessen zit SEH dan tijdens de nacompetitie in een poule. Alleen de winnaar speelt het volgende seizoen in de derde klasse.

Uiteindelijk staan SEH en Alverna na alle duels helemaal gelijk (allebei vier punten en een doelsaldo van +4). Opvallend: de strafschoppenserie die wordt genomen in het duel tussen die twee teams, om te voorkomen dat de teams qua punten of doelsaldo gelijk zouden eindigen, levert geen winnaar op: 3-3. „We zeiden nog tegen de scheidsrechter: er moet een winnaar komen. Maar hij wilde niet luisteren en stopte na vijf strafschoppen per team.”

En dus moet SEH voor een paar penalty's even later afreizen naar Dieren. Lokale, regionale en landelijke pers is aanwezig. De hele week is getraind op penalty's. Binnen een paar minuten is het gedaan en heeft SEH lijfsbehoud gerealiseerd. Sommige fans uit Heerde komen te laat en hebben alles gemist. „De uitbundigheid was misschien minder

dan bij een promotie, maar dit vergeet ik nooit weer.”

Een andere bijzondere wedstrijd die Wim nog wil noemen is tegen VVOP, in september 2002. „Na 90 minuten was het 2-1. De eindstand was 4-4! Dus er vielen in blessuretijd nog vijf doelpunten. Hoe dat kan? Een foutenfestival en elke kans was raak.”

De slechtste

Ook dat is niet moeilijk voor Wim. Dat is een wedstrijd in de nacompetitie tegen HTC, in de strijd om promotie. „Na tien minuten stonden we in Wezep al met 3-0 achter. Ik herinner me er verder weinig meer van, het leek nergens op.” Uiteindelijk eindigde dit duel in mei 2011 in 7-2 voor de Zwollenaren.

De laatste

Een instinker. Wim heeft het laatste duel van vorig seizoen, thuis tegen Epe, genoteerd. Maar hij gaat nu toch nog door? „Ah, zet dan maar een vraagteken neer”, zegt hij gevat. Over de toekomst meldt Wim: „Het ligt eraan. Ik heb er nog zin in. En ik vind het leuk om te doen. Zolang dat zo is, verandert het niet voor me.”

SEH Heren 1 2026-2027



Op de teamfoto staan:

Achterste rij, van links naar rechts: Wim Hanekamp, Nathan van Dommelen, Cas Haverkamp, Jochem Tellegen, Wessel Tellegen, Stan Polkamp, Timo Borreman, Dennis van Huffelen

Middelste rij, van links naar rechts: Henri Houtman, Mathijs Logtenberg, Wessel van der Most, Ties van Leeuwen, Bert Mensink, Olaf van der Beek, Wout Beekman, Wessel Berghorst, Menno van de Beek

Voorste rij, van links naar rechts: Gert Jan Barneveld, Julian Broeksema, Christijan Vonderman, Youp Dil, Dyon Polkamp, Henrico Mud, Dylan Houtman, Niels Bouwhuis, Rowin Moerenhout, Luka Khabuliani, Tom Koenen, Harmen van Oene



Samenstelling



Olaf van der Beek
keeper - 20 jaar



Ties van Leeuwen
keeper - 25 jaar



Bert Mensink
keeper - 32 jaar



Niels Bouwhuis
verdediger - 19 jaar



Cas Haverkamp
verdediger - 21 jaar



Dylan Houtman
verdediger - 23 jaar



Tom Koenen
verdediger - 25 jaar



Rowin Moerenhout
verdediger - 26 jaar



Dyon Polkamp
verdediger - 23 jaar



Stan Polkamp
verdediger - 20 jaar



Wessel Tellegen
verdediger - 21 jaar



Christijan Vonderman
verdediger - 26 jaar



Wout Beekman
middenvelder - 18 jaar



Wessel Berghorst
middenvelder - 22 jaar



Timo Borreman
middenvelder - 21 jaar



Luka Khabuliani
middenvelder - 23 jaar

SEH Heren 1



Mathijs Logtenberg
middenvelder - 25 jaar



Jochem Tellegen
middenvelder - 23 jaar



Julian Broeksema
aanvaller - 23 jaar



Youp Dil
aanvaller - 21 jaar



Nathan van Dommelen
aanvaller - 21 jaar



Sem van Lohuizen
aanvaller - 20 jaar



Wessel van der Most
aanvaller - 25 jaar



Gert Jan Barneveld
keepertrainer - 40 jaar



Menno van de Beek
ass.-scheidsrechter - 49 jaar



Wim Hanekamp
elftalleider - 73 jaar



Henri Houtman
elftalleider - 53 jaar



Dennis van Huffelen
masseur/verzorgers - 48 jaar



Henrico Mud
hoofdtrainer - 44 jaar



Harmen van Oene
ass.-trainer - 37 jaar



Website: www.boxhoornecologie.nl



**BOXHOORN
ECOLOGIE**

Adres: Vlijtweg 10e, Wapenveld
E-mail: info@boxhoornecologie.nl
Tel. +31 (0)6 83 55 05 57

Dit keer (gaan de) reizen richting Zwolle!

Op papier is dit een mooie, maar misschien ook wel verrassende indeling. De 'Veluwe Bundesliga' van vorig jaar is immers opgesplitst, de reizen zullen komend seizoen eigenlijk vrijwel in noordelijke richting zijn. En dus niet meer naar bijvoorbeeld Vaassen. Het is nu een competitie met veel teams die zijn gehuisvest op de (Noordwest-) Veluwe, Zwolle of de directe omgeving daarvan.

Een interessante indeling, met veel derby's en bekende ploegen voor SEH. De penningmeester zal blij zijn, want de nodige toeschouwers zullen sportpark De Eeuwlanden komend seizoen weer aandoen!

Bekijk via de qr-code
het wedstrijdprogramma.

Scan de
code



Indeling



vv 's-Heerenbroek
Sportpark 'Broekerland'
J.W. van Lenthestraat 38
8275 AH 's-Heerenbroek
Tel.: 038-3557333



sv 't Harde
Sportpark 'Schenk'
Bovenweg 8
8084 PB 't Harde
Tel.: 0525-651860



Be Quick'28
Sportpark 'Be Quick'28'
Stadionplein 25
8025 CP Zwolle
Tel.: 038-4531186



DSV'61
Sportpark 'De Haere'
Haerderweg 19
8085 RG Doornspijk
Tel.: 0525-661506



sv Dieze West
Sportpark 'Het Hoge Laar'
Luttekeweg 15-A
8031 LG Zwolle
Tel.: 06-21541991



FC Dalfsen
Sportpark 'Gerner'
Haersolteweg 8
7722 SE Dalfsen
Tel.: 0529-432224



sv Hatto-Heim
Sportpark 'Het Achterveen'
Konijnenbergerweg 2-A
8051 CC Hattem
Tel.: 038-4442200



vv Heerde
Sportpark 'Molenbeek'
Veldweg 1a
8181 LP Heerde
Tel.: 0578-691298



vv OWIOS
Sportpark 'Bovenmolen'
Bovenheigraaf 19
8096 PJ Oldebroek
Tel.: 0525-631514



vv Olympia'28
Sportpark 't Hoenbroeck'
Burgemeester Malcorpslaan 5
8061 AG Hasselt
Tel.: 038-4772303



sc Rouveen
Sportpark 'Rouveen'
Korte Kerkweg 22
7954 GC Rouveen
Tel.: 0522-291500



vv SEH
Sportpark 'De Eeuwlanden'
Veldkampseweg 2
8181 LN Heerde
Tel.: 0578-692510



vv Swift '64
Sportpark 'Swift '64'
Sportweg 6
8255 PX Swifterbant
Tel.: 0321-323186



Z.A.C.
Sportpark 'Jo van Marle'
Landsheerlaan 42
8016 KH Zwolle
Tel.: 038-4601252

SEH Vrouwen 1 2026-2027



Op de teamfoto staan:

Achterste rij, van links naar rechts: Meike Schoonhoven, Linde van der Beek, Danitsja Koelewijn, Naomi Holtman, Nina Grolleman, Floran Toorn

Middelste rij, van links naar rechts: Kim Wagenaar, Sennah Haenen, Sanne Diender, Marit Pool, Fleur Diender, Amber van Egteren, Suzanne Schuurman

Voorste rij, van links naar rechts: Kim van der Stege, Inez Eilander, Inez Dokter, Suze Haverkamp, Johnny Visch, Ben Toorn, Miriam Borreman, Charlotte Borst, Sanne Grolleman, Emma van Lohuizen



Samenstelling

2026-2027



Marit Pool
keeper- 22 jaar



Miriam Borreman
verdediger- 23 jaar



Sanne Diender
verdediger- 18 jaar



Inez Dokter
verdediger- 18 jaar



Amber van Egteren
verdediger- 24 jaar



Inez Eilander
verdediger- 18 jaar



Suze Haverkamp
verdediger- 18 jaar



Danitsja Koelewijn
verdediger- 19 jaar



Meike Schoonhoven
verdediger- 18 jaar



Suzanne Schuurman
verdediger- 28 jaar



Kim van der Stege
verdediger- 20 jaar



Nina Grolleman
middenvelder- 22 jaar

SEH vrouwen 1



Sennah Haenen
middenvelder- 18 jaar



Naomi Holtman
middenvelder- 23 jaar



Emma van Lohuizen
middenvelder- 24 jaar



Floran Toorn
middenvelder- 17 jaar



Linde van der Beek
aanvaller- 17 jaar



Charlotte Borst
aanvaller- 18 jaar



Fleur Diender
aanvaller- 20 jaar



Sanne Grolleman
aanvaller- 25 jaar



Ben Toorn
trainer- 47 jaar



Johnny Visch
trainer - 52 jaar



Kim Wagenaar
elftalleider- 27 jaar

Ontbrekend op de teamfoto

Mandy Doppenberg-Hegen
middenvelder- 25 jaar

Emi Leijenhorst
middenvelder- 18 jaar

Jos Leijenhorst
elftalleider- 46 jaar



Een gesprek over medicijnen: het Alle Pillen Kloppen-gesprek



Het correct en op tijd innemen van medicijnen zorgt ervoor dat ze goed werken en vermindert de kans op bijwerkingen. Daarom leggen onze medewerkers bij de eerste verstrekking duidelijk uit hoe u de medicijnen gebruikt. Toch merken we dat veel patiënten na verloop van tijd met vragen zitten. Onze medicatiecoaches staan klaar om te helpen.

Medicatiecoaches zijn apothekersassistenten met extra training die uw medicatie met u doornemen en uw vragen beantwoorden. Dit noemen we een APK: een Alle Pillen Kloppen-gesprek. Indien nodig sluit een van onze apothekers bij het gesprek aan.

Het is niet altijd nodig om medicijnen die in het verleden zijn voorgeschreven blijvend te gebruiken. Naarmate we ouder worden, werken organen zoals de lever en nieren anders, wat invloed heeft op medicatie. Onnodig of verkeerd gedoseerd medicijngebruik kan klachten geven.

Meer weten over het Alle Pillen Kloppen-gesprek? U kunt ons bellen, mailen of langskomen in de apotheek voor het maken van een afspraak. U mag ook iemand meenemen naar het medicatiegesprek. Sommige zorgverzekeraars vergoeden het gesprek volledig; wij controleren vooraf of dit ook voor uw zorgverzekering geldt.

 **Service Apotheek
Heerde**

Service Apotheek Heerde
Brinklaan 7
Heerde

Telefoon (0578) 69 27 90
E-mail info@apotheekheerde.nl
Internet www.apotheekheerde.nl

De gezichten achter SEH

Vrijwilligers maken SEH. Van materiaalbeheer tot jeugdtraining en van bestuurswerk tot accommodatie: achter de club staan veel vrijwilligers. Deze vier gezichten laten zien wat de club maakt én vertellen meer over zichzelf en hun liefde voor de club.



Noortje Gerrits

Vrijwilliger sinds 2025 · Bestuurslid commerciële zaken · 49 jaar · Fysiotherapeut

Noortje is sinds november 2025 actief als bestuurslid commerciële zaken. Wat haar aanspreekt, is de samenhang en het clubgevoel: „Ik ben trots op onze clubcultuur!”

Een bijzondere herinnering voor haar is de actiedag van Spieren voor Spieren, waar dankzij de hele club veel geld voor is ingezameld. Als stadionroeper zou ze vooral één boodschap laten klinken: „Ik ben trots op mijn beide zoons die bij SEH spelen!” Daarmee is ze een trotse moeder én betrokken vrijwilliger.

Kantinefavoriet: Gehaktbal met mayonaise van Van Guillik

Vakantieland: Hoe verder, hoe beter

Muziek: Pearl Jam, The Smashing Pumpkins en Alice in Chains



Jan en Nikki Wagenaar

Vrijwilligers sinds 2007 · Materiaalbeheer · 57 en 49 jaar · Isolerder en interieurverzorgster

Jan en Nikki zijn al sinds 2007 verbonden aan SEH. Samen verzorgen zij het materiaalbeheer, waarbij Jan het merendeel van het werk voor zijn rekening neemt.

Wat SEH bijzonder maakt? „De gezelligheid die wij hebben met onze kinderen en hun teams.” Ook buiten het vrijwilligerswerk zijn ze graag op de club, op het terras of samen met kleinkind Joy. En ze dragen bij aan het onderhoud van de accommodatie. De promotie naar de 3e klasse, waarbij hun kinderen letterlijk in de hekken hingen, staat Jan en Nikki nog goed bij.

Kantinefavoriet: Gehaktbal of broodje kroket met satésaus

Vakantieland: Spanje

Muziek: Nederlands (Nikki vindt veel stijlen mooi)



Han van de Beek

Vrijwilliger sinds 2018 · Jeugdtrainer en leider SEH 6 · 27 jaar · Leerkracht

Han is op zaterdag vaak één van de eersten op de club. Hij traint een jeugdteam en is leider van SEH 6; vertrekken gebeurt meestal pas als de kantine sluit. „Van 's ochtends vroeg tot ik wegga heb ik de hele dag ontzettend veel gezelligheid.”

Zijn mooiste SEH-herinnering is ook de dag waarop het eerste promoveerde: de sfeer, het feest en alles eromheen maakten die dag onvergetelijk. Ook SEH 6 zorgt voor mooie momenten, al is winnen met dit team wat minder vanzelfsprekend. Die prestaties zijn te volgen op Instagram via @vvseh6.

Kantinefavoriet: Gehaktbal met satésaus

Vakantieland: Italië

Muziek: Rap en meezingers

SEH Vrijwilligers



Deze foto is gemaakt tijdens de jaarlijkse Vrijwilligersavond. Hieronder staat om wie gaat, met hun belangrijkste functie erbij. Beoordeel zo zelf de veelzijdigheid van deze mensen van onschatbare waarde!

Op de teamfoto staan:

Achterste rij, van links naar rechts: Mathijs Logtenberg (jeugdtrainer), Nathan Eilander (barvrijwilliger), Gerlien Dokter (activiteitencommissie), Peter Dokter (jeugdtrainer), René van Ginkel (VTC jeugd), Ronald Kommer (VTC jeugd), Frank de Jong (jeugdtrainer), Jan Wagenaar (materiaalbeheer), Menno van de Beek (ass.-scheidsrechter), Henk Draaijer (kantinecommissie), Luuk Willering (onderhoudsploeg), Miranda van Huffelen (kantinecommissie), Nicolien van Petersen (jeugdbestuur), Gaby Rorije (kantinecommissie), Mariska Kuiper (kantinecommissie), Wendy Zwerver (Pupillentoernooi)

Voorste rij, van links naar rechts: Teun Reitsma (barvrijwilliger), Andre van der Steenhoven (Supporters Vereniging), Ties van Leeuwen (Jeugdweekend), Carin Haverkamp (barvrijwilliger), Judith de Ruiters (kennismakingscommissie), Nikki Wagenaar (materiaalbeheer), Gerard Keizer (onderhoud), Jan Dul (schoonmaak), Marloes Stijf (barvrijwilliger), Evert Stijf (scheidsrechterscommissie)



Ons kloppende hart van de vereniging

HALLO JUMBO BRINKMAN HEERDE!



VOOR AL
UW VERSE
boodschappen!

**TOT
SNEL!**



Kijk op onze website
voor de actuele
openingstijden.



JUMBO
BRINKMAN HEERDE

Stationsstraat 29
8181 CW Heerde

Bart  **Pool**

Installaties Heerde

- Cv-Installaties incl. onderhoud
- Water- en gasinstallaties
- Zink-, koper- en loodwerk
- Dakwerk, bitumen/EPDM
- Zonnepanelen- en boilers
- Warmtepompen
- Airco installaties
- Riool
- Sanitair



Julianalaan 1, Heerde

06 - 51463367

www.bartpoolinstallaties.nl

info@bartpoolinstallaties.nl



**Wacht niet
op kansen.
Creëer ze!**

pm
ondernemend.

Kerkstraat 1b,
8181 JA Heerde

t 0578 - 69 92 10

e info@pmheerde.nl

w www.pmheerde.nl

REG. SIEDEL
BELASTING
ADVISEURS

RIJWIELSPECIAALZAAK
UDPUT.NL

SCOTT **+ CUBE**



Gazelle
gaat verder



BATAVUS



TotalEnergies

HEERDE

ADECON

finance *in control*

Specialist in financiële administratie
voor ondernemers

www.adeconfinance.nl | info@adeconfinance.nl | Tel: 0653680959
1ste Hoornerveenseweg 19 | 8181 LW Heerde



VL CONSULTANTS



+31 (0)38 30 39 400

*U ziet een kans...
wij een uitdaging.*

ONTZORGEN.

U ziet kansen, VL Consultants benut de mogelijkheden met effectief verandermanagement.

Maak kennis met een jonge en energieke organisatie gespecialiseerd in het leveren van consultancy, projectmanagement, interim management en organisatieadvies, waarbij de focus is gelegd op de utilitybranche, productie- en handelsorganisaties. Het optimaliseren van uw bedrijfsprocessen; dat gaat u niet zelf doen.

Utilitybranche

Productie- en

Handelsorganisatie

ICT en Logistiek

VL Consultants BV | Eiffelstraat 44, 8013 RT Zwolle | +31 (0)38 30 39 400 | www.vlconsultants.nl

Kampioenschap in het hol van de leeuw

Een vereniging die bijna 70 jaar bestaat, zoals SEH, heeft van alles meegemaakt. In de rubriek 'Historisch moment' blikken we terug op een bijzondere gebeurtenis uit de clubgeschiedenis. Vanwege het aanstaande jubileum gaan we terug naar het bijzondere laatste kampioenschap van het vlaggenschip, in mei 2015.

Verslagen zijn ze. Kapot en teleurgesteld. Misschien wel de betere, maar toch verliezen. Aan het eind van de wedstrijd staat op zaterdag 9 mei 2015 immers 2-1 op het scorebord van sportpark 't Achterveen. De grote concurrent Hattem heeft SEH in de allerlaatste speelronde verslagen. Daardoor is de titel allerm minst zeker en is een beslissingswedstrijd nodig.

Daarover later meer.

Onder leiding van trainer Arjen Bredewolt speelt SEH in het seizoen

2014-2015 in de vierde klasse C. Het is een competitie waarin 'helden worden geboren', zou journalist Bert-Jan Lukje van de Stentor later schrijven. Een jaar eerder zijn de Heerdenaren onderaan geëindigd op een niveau hoger. Het doel is om zo snel mogelijk weer terug te keren.

Maar zo eenvoudig is het niet. Sterke ploegen als CSV'28 uit Zwolle en WZC Wapenveld zitten in de competitie. En ook Hattem, dat na de overstap van zondag begint aan het tweede seizoen op de zaterdag. Zo zijn er wel meer concurrenten. SEH verliest de allereerste competitiewedstrijd bij Reaal Dronten bijvoorbeeld met maar liefst 6-2.

De uitslagen blijven tot de winterstop vooral wisselvallig. Nederlagen tegen

Wijthmen en Wilsum helpen niet mee, als meedoen in de top het doel is. Het thuisduel tegen Hattem eindigt gelijk: 1-1.

SEH oefent veel in de winterstop en dat lijkt te werken. Vaste patronen beginnen te ontstaan. Marthijn van der Steege, na een promotie met het Zwolse WVF richting de hoofdklasse teruggekeerd om met vrienden te spelen, en Michiel de Gooijer houden de defensie gesloten. Daardoor kan rechtsback Hans Veldhuis steeds vaker als aanvallend en opkomend wapen worden ingezet. Met Gerard Jan Hutte, Erik Barneveld en Guus Bregman zijn er ook genoeg spelers die een doelpunt kunnen maken.

En zo wordt de weg naar boven gevonden. Van de elf duels direct na



de winterstop in de competitie worden er tien gewonnen. Alleen bij WZC pakt het team een punt.

Daardoor ziet het er met nog één duel te gaan goed uit. Maar de tegenstander is wel nota bene Hattem: de grote concurrent op plek twee. Het onderlinge verschil is drie punten. SEH heeft weliswaar een veel beter doelsaldo, maar dat geldt in die tijd nog niet.

Winst of gelijk is voldoende, bij verlies is een beslissingswedstrijd nodig volgens de KNVB. De competitie moet immers een feest zijn, met een spannend slot. Zoals het hoort.

En dat zal ook gebeuren. Want zoals aan het begin van dit verhaal staat, verliest SEH misschien wel onnodig met 2-1. De ploeg baalt enorm, maar beseft ook: over een paar dagen is er de kans op de ultieme revanche.

Achter de schermen vindt koortsachtig overleg plaats. Want waar moet dit duel op neutraal terrein plaatsvinden? Wapenveld is als middelpunt tussen Hattem en Heerde de meest logische optie. Veel spelers van SEH zien dat totaal niet zitten, maar trainer Bredewolt speelt daar slim op in: „Wat is er nou mooier dan uitgerekend daar kampioen worden?”

Op woensdag 13 mei 2015 moet het dan maar gebeuren.

Op het sportpark van de uitmuntende gastheer WZC is het dringen geblazen. Duizenden toeschouwers vinden de weg, veelal per fiets. Een blauwe armada aan supporters van SEH is langs de lange zijde te vinden. Ze leven fanatiek mee.

En ze zien dat SEH zwak begint. Dat het na 10 minuten nog niet achter



staat is een wonder. Hattem ruikt bloed, maar de Heerdenaren slaan onverwachts toe. Na een weifelend begin komt de ploeg op voorsprong via good-old Richard van de Streek. Een bijzonder moment. De dan 32-jarige aanvallende middenvelder scoort in zijn laatste duel na een loopbaan van zeventien jaar in het eerste elftal.

Maar men is er niet gerust op, want Hattem is grote delen van de wedstrijd zeker niet minder. Dankzij een wat goedkope penalty komt de ploeg langszij. Maar dan: een kwartier voor tijd slingert Christian van Beek de bal diep vanaf links voor en Rick van Ommen kopt de bal perfect en fraai over de lange doelman De Weerd in de verre hoek.

Al wijzend sprint hij richting de SEH-supporters, waar zijn ouders staan. Iedereen is in extase. Een juichfoto van dat moment prijkt op het voorblad van de pr-gids een paar maanden later. Niet gek, want het zou het eerste kampioenschap sinds 1980 kunnen zijn. Waar gebeurde dat hoogtepunt toen? In Hattem.

De cirkel is zo bijna rond. „Deze gaat wel de boeken in, en dat na 35 jaar.

Toen deed mijn schoonvader, Hans van Es, nog mee. Ben ik eindelijk van dat gezeur af”, lacht captain Van de Streek bij de Stentor na afloop.

De slotfase van het beslissingsduel is bloedstollend spannend, maar aan de eindstand verandert niks meer. SEH wint met 2-1 en is kampioen van de vierde klasse C. En dat nog wel nota bene op het sportpark van WZC Wapenveld. Sportpark 'Monnikenbos' is die avond voor heel even van SEH.

De opstelling tijdens de beslissingswedstrijd:

Richard Tijssen; Hans Veldhuis, Michiel de Gooijer, Marthijn van der Steege, Rick Zandvliet (Mark Zandvliet); Johan Farenhorst, Rick van Ommen (Emel Ugljanin), Christian van Beek, Richard van de Streek © (Rob IJzerman); Guus Bregman en Gerard Jan Hutte

Reserves: Amar Ugljanin, Mark Zandvliet, Harmen van Oene, Emel Ugljanin, Rob IJzerman en Erik Barneveld

De staf bestond uit: Arjen Bredewolt, René van Ginkel, Wim Hanekamp, Jan van Ommen, Kees Stolk en Sören van Hell

Omarmd bij SEH



Walking Football: van begin naar toernooitjes

© Barend de Ruiter

Walking Football is een van de snelst groeiende voetbalactiviteiten en geschikt voor zowel mannen als vrouwen. In de gemeente Heerde heeft steun- en informatiepunt STIP circa 2 jaar geleden het initiatief genomen door de voetbalverenigingen in de gemeente Heerde te benaderen hiervoor. Uitsluitend SEH toonde toen serieuze interesse en initiatief.

Inmiddels heeft SEH de Walking Football-activiteiten volledig geadopteerd en heeft zich een groep(je) van negen enthousiastelingen gevormd. Zij zijn elke dinsdagmorgen onder leiding van een ervaren Walking Football-trainer tussen 09.30 - 10.30 uur (in de zomertijd) en 10.00 - 11.00 uur (wintertijd) actief. Dat door het doen van technische oefenvormen, conditie-oefeningen en natuurlijk tweemaal 15 minuten voetballen binnen de specifieke regelgeving. Na afloop is er uiteraard nog een 'derde helft' met koffie en een gezellige babbel.

Walking Football is geschikt voor de 55+-categorie, met geen leeftijdsgrens naar de 'bovenkant'. Tegenwoordig worden er al serieuze toernooien gespeeld met verdelingen in leeftijdscategorieën van 50-60, 60-70 en 70+, alsmede een onderverdeling in 'prestatie' en 'recreatie'.

De belangrijkste regels zijn: wandelen en niet rennen, maar wel sprinten/intervallen door middel van snelwandelen. Altijd dient dus één been op de grond te staan. Fysieke contacten vermijden, geen slidings en dergelijke. De bal niet

boven heuphoogte; kleine doeltjes zonder keeper; geen ingooi, maar indribbelen. Het veld is 25 x 40 meter groot bij officiële wedstrijden van standaard 6 tegen 6 spelers, maar afhankelijk van het aantal deelnemers kan dit uiteraard aangepast worden.

Intentie voor meer

Momenteel heeft het huidige Walking Football-team van SEH nog uitsluitend plezierig getraind met onderlinge partijtjes. Maar het is de intentie om in dit komende seizoen contacten te leggen met andere beginnende partijen in de regio om activiteiten in recreatieve wedstrijdvorm te organiseren. Denk aan een mini-toernooi van bijvoorbeeld vier teams.

Iedereen is van harte welkom om deze unieke, leuke en gezellige vorm van sporten te ervaren. Wel of geen ervaring met voetbal? Maakt niet uit! Walking Football is er ook voor u of jou. Belangstellenden kunnen zich per mail melden bij Piet Looge (06-20441146) en Herman van Raalte (06-44117057).

Pubquiz nu al niet meer weg te denken!

Het is standaard één van de gezelligste avonden van het jaar op ons sportpark. En ook al bestaat het evenement eigenlijk nog maar twee jaar, het is inmiddels uitgegroeid tot een vaste waarde op de clubkalender. De Pubquiz bij SEH is hot!



In het voorjaar staat de kantine van voetbalvereniging SEH altijd volledig in het teken van gezelligheid tijdens deze drukbezochte Pubquiz. Leden, supporters, vrijwilligers en andere belangstellenden komen samen voor een avond vol uitdagende vragen, gezonde competitie en vooral veel plezier.

De organisatie heeft een gevarieerd programma samengesteld met vragen over sport, muziek, geschiedenis, actualiteit, films en algemene kennis. Daardoor is er voor iedereen wel een categorie waarin hij of zij kan uitblinken.

De deelnemende teams bereiden zich goed voor en gaan fanatiek de strijd met elkaar aan. Tussen de verschillende quizrondes door wordt

volop na- en bijgepraat over de soms lastige vragen en verrassende antwoorden.

Regelmatig klinkt er luid gejuich wanneer een team een moeilijke vraag goed blijkt te hebben beantwoord, terwijl hier en daar ook gelachen wordt om de antwoorden die *nét* niet goed zijn. De ontspannen sfeer zorgt ervoor dat niet alleen de winst, maar vooral de gezelligheid centraal staat.

Dankzij de enthousiaste presentatoren verloopt de avond vlot en blijft de spanning tot de laatste ronde voelbaar. Pas bij het bekendmaken van de einduitslag wordt duidelijk welk team zich de kampioen van de Pubquiz mag noemen. De winnaars ontvangen

een mooie prijs en natuurlijk de eer om zich de slimste quizploeg van de avond te mogen noemen.

De organisatie, de activiteiten-commissie van de damesafdeling, kan uiteindelijk terugkijken op een zeer geslaagde avond. De positieve reacties maken duidelijk dat de Pubquiz zeker voor herhaling vatbaar is.

Dergelijke activiteiten dragen niet alleen bij aan een levendig verenigingsleven, maar versterken ook de onderlinge betrokkenheid binnen de club. SEH laat opnieuw zien dat de vereniging meer is dan alleen voetbal. Het is een avond waarop sportiviteit, gezelligheid en saamhorigheid perfect samenkomen en waar nog lang met plezier op zal worden teruggekeken.



DOELBEEK

Interieur



Thuis

- Keuken op maat
- Kleding/inloopkast
- TV-/wandmeubel
- Badkamermeubel
- Eet-/salontafel
- Herstoffering meubels voor particulier en bedrijf

Zakelijk

- Interieurbouw
- Receptie/Balie/Bar
- Diner-muurbanken
- Opbergkasten
- Bureau/werkplek

DESIGN

Vintage

MEUBEL



Design Vintagemeubels



www.doelbeek.nl



VELDHUIS ADVIES

*Meest klantgerichte zakelijk
advieskantoor van Nederland!*



Risicomanagement

Verzekeringen

Hypotheken

Pensioenen

Financiële Planning

klanten
vertellen

9,1



0578-699760



info@veldhuisadvies.nl



Sportlaan 4a, Heerde



www.veldhuisadvies.nl



Van den Heuvel logistiek is nu



Brengt ondernemers in *beweging*

svztransport.nl

Echte SEH'ers en beiden ook superfanatiek



De een voetbalt zijn wedstrijden in het vlaggenschip van SEH, de ander staat aankomend seizoen onder de lat bij het nieuwe elftal, SEH 023-2. De broers Youp (21 jaar) en Pim Dil (18 jaar) voelen zich niet alleen echte SEH'ers, maar zijn ook nog eens groot supporter van elkaar!

Beide broers zijn geboren in Zwolle. Zonen van Ax Dil (voetballend bij het 35+-team van SEH op de vrijdagavond) en Noortje Gerrits (onderdeel van het SEH-bestuur en trouw supporter van SEH 1). Het grootste deel van hun jeugd woonden 'de Dilletjes' in Veessen.

Zowel Youp als Pim doorliepen de basisschool dan ook daar, toen nog De Zaaier. Beiden gingen daarna richting de mavo op De Noordgouw in Heerde en verhuisden tussendoor in 2020 naar Heerde.

Inmiddels volgt Youp de opleiding Technische Bedrijfskunde aan het Windesheim in Zwolle, Pim start op dezelfde hogeschool aankomend jaar met de opleiding Bedrijfseconomie.

Ondanks dat beide heren met plezier naar school gaan, speelt voetbal en in dit geval SEH toch echt een rode

draad in hun leven. Youp begon zijn 'voetbalcarrière' bij de Minipups van SEH, toen nog onder leiding van 'de Piet Korver van Heerde' (Henri Houtman).

Tussendoor speelde hij een aantal seizoenen bij VEVO, waarna hij zich vanaf zijn elfde jaar weer meldde bij SEH om op een hoger jeugdniveau actief te kunnen zijn. Hij doorliep vervolgens de diverse standaardelftallen.

Pim speelde wat langer (tot ongeveer zijn veertiende) bij VEVO en maakte daarna de overstap naar SEH. „Bij VEVO hadden we te weinig spelers, waardoor ik naar SEH ben gegaan. In de beginfase kreeg ik training van Jacco van de Put en Jurian Bijsterbosch. De laatste jaren heb ik echter het meeste Peter Dokter als trainer gehad. Peter is daarbij zeer belangrijk voor mij geweest!”

Youp speelt inmiddels een aantal jaren bij SEH 1 en is daarbij fanatieker dan fanatiek. „Ik wil zo hoog mogelijk voetballen en voel me enorm thuis bij het eerste elftal van SEH. Voetballen voor ons zeer trouwe publiek maakt het erg leuk en me best wel trots. SEH is echt mijn club geworden, het motiveert me om steeds hoger met SEH 1 te gaan voetballen.”

Pim maakt zoals eerder aangegeven aankomend seizoen onderdeel uit van het nieuwgevormde 023-2 elftal. „In de beginjaren had ik op zich best nog wel sportieve ambities, maar toen er een aantal jaren geleden zich een vriendenteam/groep vormde, raakte het sportieve op een zijpad en werd de gezelligheid en vriendschap belangrijker.”

Daarbij kan Pim het overigens niet laten om met een knipoog naar de derde helft te wijzen: „De prestaties op het



veld blijven soms wat achter, maar in de kantine zijn we met ons team zeer zeker op ons best en altijd present." Pim heeft de erfelijke zenuwziekte CMT/HMSN-X. Naar aanleiding hiervan werd een speciale benefietdag bij de club georganiseerd (zie qr-code). „In de beginjaren beperkte het me nog niet echt in het voetballen. Doordat het een progressieve spierziekte is, is dat de laatste jaren wel een beetje meer geworden."

Tot voor kort speelde Pim en zijn team hun wedstrijden veelal op tijdstippen die het mogelijk maakte dat hij daarna ook nog zijn broer Youp fanatiek kon aanmoedigen langs de lijn bij SEH 1: „Ik probeer uit en thuis aanwezig te zijn en ben eigenlijk best wel trots op Youp!" Beide broers speelden in de jeugd overigens één keer samen. Pim mocht destijds invallen als 015-speler bij Youp, die op dat moment in de 019 speelde. Als Youp en Pim gevraagd worden naar hun hoogtepunt op voetballend gebied begint Youp als eerste te glimlachen. „Met stip op één staat daar de promotie met SEH 1 via een zinderende nacompetitie in mijn eerste jaar als selectiespeler."

Pim moet wat langer nadenken maar begint dan toch ook wel voorzichtig aan te glunderen: „Recent wonnen we met 3-1 van WZC. Dat was hun 017-1. Op een zeiknat en bedroevend slecht veld 4 trokken we de wedstrijd naar ons toe, met dank aan veel veerkracht en passie."

Wie denkt dat Pim overigens alleen maar onder de deklaf staat en zijn broer aanmoedigt, komt bedrogen uit. „Elke zaterdag fluit ik een jeugdwedstrijd, voor onze eigen wedstrijd uit. Ik heb zelfs een officiële KNVB-scheidsrechtersdiploma gehaald." Inmiddels is SEH voor beide heren dus niet meer weg te denken uit hun leven. „Ik heb er veel vrienden en kennissen door gekregen", aldus Youp. En ook Pim voelt zich inmiddels helemaal thuis: „In het begin moest ik wat wennen aan de overstap naar SEH, maar ik ben geweldig opgevangen en voel me enorm onderdeel van de club! Als er iets georganiseerd wordt, ben ik van de partij!"

Pim moet mogelijk binnenkort wel een lastige keuze gaan maken op de zaterdag. Axel Dil (halfbroertje van Youp en Pim en zoon van Ax) is inmiddels zes en wordt mogelijk ook wel lid van de blauw-witte familie. Dan wordt het

voor Pim dus een wedstrijd fluiten, of kijken bij de Minipups óf SEH 1 aanmoedigen.

Pim ziet er het probleem niet van in: „Dan gaan we gewoon eerst kijken bij de Minipups, fluiten we dan snel een wedstrijdje en kan ik ook echt nog wel kijken bij SEH 1."

De laatste vraag is voor de aanvaller van het vlaggenschip en gaat uiteraard over niet alleen zijn, maar de ambities van het eerste elftal. „Persoonlijk wil ik graag meer goals maken en nog belangrijker voor het elftal zijn. Als elftal willen we ons graag verder ontwikkelen, mogelijk wel tot een stabiele club in het linkerrijtje", aldus de ambitieuze Youp.

Aan de inzet van de gebroeders Dil, een inmiddels bekend en opvallend duo op het sportpark, zal het in ieder geval aankomend seizoen niet liggen!



terugblik benefietdag





Day in the life

De voetbalzaterdag van Nina (en haar vriendinnen)

Op TikTok, Instagram en andere sociale media was het een trend de afgelopen tijd: de 'Day in the life'. Mensen laten daarbij hun dagelijkse routine zien. Die hebben voetballers natuurlijk ook, zeker op de wedstrijddag. Daarom hebben wij Nina Grolleman, aanvoerder van de SEH Vrouwen, gevraagd een soort dagboek bij te houden. Dit is haar zaterdag.

Nina Grolleman is 22 jaar. Ze voetbalt nu ongeveer 15 jaar met veel plezier bij SEH. „Ik ben afgelopen zomer afgestudeerd aan de universiteit van Amsterdam en werk inmiddels als gedragswetenschapper binnen de jeugdzorg”, vertelt ze. Ze woont samen met haar zus en ouders in Heerde. In haar vrije tijd spreekt Nina graag af met vriendinnen (die ook haar teamgenoten zijn) en is ze iedere

dinsdag op de trampoline te vinden, als jumping fitness-instructrice.

De ochtend

Op zaterdag staat Nina meestal rond 9.00 uur op. „Ik probeer altijd een goede nachtrust te pakken. Enerzijds voor de voetbal, maar ook omdat de zaterdagavonden nog wel eens laat worden.” Daarover later meer. „Op zaterdag neem ik altijd een goed ontbijtje en worden de

voetbalspullen bij elkaar gezocht.” De reis naar het sportpark? Te voet, samen met haar zus. „We wonen in dezelfde straat als het sportpark. Mooi makkelijk!”

De voorbereiding

Thuiswedstrijden speelt het vrouwenteam altijd om 14.30 uur. „We spreken regelmatig met teamgenoten eerder af op het sportpark, zo rond 13.00 uur. Zo kunnen we nog even bijkletsen en soms met een schuin oog naar het tweede elftal kijken.” Daarna begint het vaste ritueel. De wedstrijdbespreking door Johnny Visch, gevolgd door de warming-up met oppepper Ben Toorn. „En natuurlijk kan een lekker muziekje niet ontbreken.”

De wedstrijd zelf

Dan het duel zelf. Natuurlijk wordt



„Het vrouwenteam bestaat uit echt gang- en sfeermakers.”

er gestreden voor iedere meter, in de hoop op een goed resultaat. Fanatisme is er volop. „Ik denk dat het voetballen bij Vrouwen 1 zo leuk is, omdat we een heel divers team zijn. Sinds afgelopen seizoen is ons team uitgebreid met jongere meiden. Dat brengt juist ook weer een frisse wind met zich mee. Net als gezelligheid”, vindt Nina.

Het team staat in totaal drie keer in de week met elkaar op het veld. „Daardoor ontstaat er vriendschap en zijn er vriendinnengroepen. Dat zorgt voor extra verbinding. Daarnaast hebben we het erg fijn met de trainers. Zij kunnen op een goede manier bij ons aansluiten en genieten denk ik ook van de gezelligheid!”

Na afloop

Hoe de stemming is als het eindsignaal heeft geklonken, ligt natuurlijk voor een deel aan het resultaat. „Direct na de wedstrijd gaat de muziek aan (vooral bij drie puntjes natuurlijk) en willen wij zo snel mogelijk douchen om iedere minuut in de kantine mee te kunnen maken.” Bij uitwedstrijden is er in de regel vooral sprake van haast. „Want soms kunnen we dan nog een glimp opvangen van het eerste elftal, terwijl we al een lekker drankje drinken.” Is er een nabespreking? „Na de wedstrijd krijgen we bij winst altijd een complimenteus en bij verlies een opbeurend appje van onze begeleiding. Daarna gaan we lekker de kantine in.”

De avond

Wie er wel eens bij is geweest weet: het vrouwenteam bestaat uit echt gang- en sfeermakers. Juist ook in het clubhuis en op het terras van SEH. „Ik vind het altijd supergezellig met mijn teamgenoten en de tijd in de kantine kan mij ook niet lang genoeg duren. Vooral wanneer wij wat muzikjes mogen draaien en er lekker gedanst kan worden!”

En als de kantine sluit? „Dan stap ik vaak met mijn teamgenootjes op de fiets naar Café De Rooster op het dorp. Daar brengen we eigenlijk altijd tijd door met teamgenoten. We kletsen soms nog na over de wedstrijd, maar meestal gaat het ook al snel over veel verschillende andere dingen.” Over het duel eerder op de dag wordt dus niet heel veel meer gesproken. „Hoewel ik dus wel met mijn teamgenoten ben, wordt de wedstrijd al snel losgelaten.”

Wachten op de volgende

Voor je het weet is de zaterdag alweer voorbij en is het aftellen naar de volgende week.

‘Zaterdag is de mooiste dag van de week’, is een tekst uit een bekend Nederlands lied. En dat geldt ook zeker voor Nina: „Het is inderdaad de leukste dag van de week. Wanneer we op het veld staan, willen we met z’n allen winnen en zijn we fanatiek. Daarbuiten is er ook echt een leuke klik en genoeg ruimte voor gekkigheid. Juist door deze combinatie is het ook zo gezellig na de wedstrijd in de kantine!”



CREATIVITEIT IN BEELD EN GELUID, MAAKT MEDIA UNIEK

BRANDMOVIE - BEDRIJFSFILM - VACATUREVIDEO - ANIMATIE - VOICE-OVER



maakt media

TELEFOON
06 53 70 03 30

EMAIL / WEBSITE
info@maaktmedia.nl / www.maaktmedia.nl



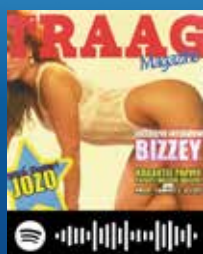
BURO MINK

ADVISEUR IN DE OPENBARE RUIMTE

VERGROENEN, HERINRICHTEN EN ONTWIKKELEN VAN WOONSTRATEN, PARKEN EN NIEUWBOUWLOCATIES.
EEN BUREAU DAT OPDRACHTGEVERS ADVISEERT EN BEGELEIDT BIJ HET UITWERKEN EN REALISEREN VAN PROJECTEN IN DE OPENBARE RUIMTE.



De soundtrack van het voetbal



Scan de code
via je spotify-app 

Voetbal en muziek horen onlosmakelijk bij elkaar.

Tegenwoordig staat er bij bijna ieder team wel een speaker aan in de kleedkamer of tijdens de warming-up, van de jeugd tot de senioren. Wat wordt er zoal geluisterd?

Bij Heren 1 wordt voor de wedstrijd graag stevige, motiverende muziek gedraaid. Over de keuze is niet altijd iedereen het eens. Zo zou Christijan Vonderman volgens zijn teamgenoten liever Suzan & Freek horen. Na een overwinning gaan de nummers Braziliaanse Nachten van Mannes en Ik wil jou van Danny Heden regelmatig door de speakers.

Ook Dames 1 heeft een duidelijke muzikale smaak. Voor de wedstrijd zorgen hardstyle en techno voor de juiste energie. Na een overwinning klinkt vaak Bad Bunny en als het feest echt losbarst mag Traag van Bizzey

niet ontbreken. Volgens de dames zijn zij niet voor niets de sfeermakers van de club.

Bij SEH 4 gaat het er weer net wat anders aan toe. Het team heeft een gezamenlijke Spotify-playlist waarin iedereen nummers kan toevoegen, met alle gevolgen van dien. Eén nummer staat echter nooit ter discussie: The First, The Last, Eternity. Dat wordt standaard voor iedere wedstrijd gedraaid.

Ook bij O14-1 is muziek inmiddels een vast onderdeel van de wedstrijddag. Opvallend genoeg blijken nummers

van André Haze daar erg populair te zijn. Het laat zien dat muziek al op jonge leeftijd onderdeel is van de voetbalbeleving.

Van Haze tot hardstyle en van Bad Bunny tot Nederlandse feestmuziek: ieder team heeft zijn eigen smaak. Toch zal er komend seizoen waarschijnlijk één nummer zijn dat overal terugkomt. Zwoele Zomernachten van Rutger van Barneveld groeide deze zomer uit tot een van de grootste hits van Nederland en lijkt hard op weg om ook de soundtrack van het nieuwe voetbalseizoen te worden.

De nummers verschillen per team, maar de trend is duidelijk: van O14-1 tot Heren 1, overal hoort een speaker tegenwoordig net zo goed bij de wedstrijddag als een paar voetbalschoenen.

Dit zijn de nieuwe aanwinsten van SEH

Niet één, maar gelijk twee. Eind mei werd bekend dat de Zwollenaren Julian Broeksema en Tom Koenen bij de eerste selectie van SEH aansluiten. Beide spelers verruilden WVF uit Westenholte voor het vlaggenschip van de blauw-witten. Hoogste tijd om eens kennis te maken met dit duo en ze dezelfde acht vragen voor te leggen.

Welkom bij de club! Kun je wat over jezelf vertellen?

Julian: Ik ben 23 jaar en woon in Zwolle. Momenteel zit ik in het laatste jaar van de opleiding Commerciële Economie op Windesheim. Sinds dit jaar woon ik samen met mijn vriendin Kyra. Dat is super leuk. Naast voetbal ben ik graag op het water te vinden; wakeboarden achter de boot is echt een passie van mij.

Tom: Ik ben 25 jaar oud, en woon samen met mijn vriendin in Zwolle. Ik werk in Kampen bij een dagbehandelingscentrum voor kinderen met een beperking. Dat doe ik met erg veel plezier. Ik heb altijd bij WVF gevoetbald en maak nu voor het eerst met veel enthousiasme de stap naar SEH.

Wat zijn je sterke punten als voetballer en waar denk je juist nog beter in te kunnen worden?

Julian: Mijn grootste kracht is mijn neusje voor de goal. Ik ben een echte spits die graag scoort. Ik beschik over een goed schot. Ook ben ik sterk in de lucht. Een punt waarin ik mezelf nog wil verbeteren, is het beter vasthouden van ballen met een tegenstander in mijn rug. Zodat ik het team nog meer kan laten aansluiten.

Tom: Mijn sterke punten zijn mijn fysieke kracht, mijn rust aan de bal, het bewaren van overzicht en mijn scorend vermogen, ondanks dat ik verdediger ben. Een verbeterpunt voor mij is dat ik ook met mijn verkeerde been meer durf te spelen.

Welk moment is je hoogtepunt als voetballer en waarom?

Julian: Dat zijn mijn twee doelpunten als invaller in de Zwolse derby WVF - CSV'28. Ik maakte de 2-1 en de 3-1, waarmee we de wedstrijd uiteindelijk met 3-1 wonnen. Dat was een heel mooi moment.

Tom: Afgelopen jaar hebben we promotie naar de hoofdklasse binnengehaald met het 2e elftal. Dat na een spannende nacompetitie, waarin het team en ik veel strijd en doorzettingsvermogen hebben laten zien. Dit is mede dankzij mijn winnende penalty in de laatste wedstrijd gelukt. Dit moment behoort toch wel tot een van mijn hoogtepunten.

De nieuwe trainer, Henrico Mud, is geen onbekende voor jullie. Hoe kijk je naar hem als trainer?

Julian: Henrico is een gepassioneerde trainer die het beste uit iedere speler én het team wil halen. Hij heeft een duidelijke voetbalvisie en weet goed over te brengen wat hij van de ploeg verwacht.

Tom: Een paar jaar geleden heb ik inderdaad al onder Henrico Mud mogen voetballen en dat heb ik



destijds als zeer prettig ervaren. Henrico is een tactisch sterke en duidelijke trainer. Daarnaast is hij iemand die je vertrouwen geeft en het beste in spelers naar boven weet te halen. Ik kijk er erg naar uit om hem opnieuw als trainer te hebben.

Wat is je eerste indruk van SEH en het eerste elftal in het bijzonder?

Julian: Mijn eerste indruk is ontzettend positief. Ik ben door iedereen heel warm ontvangen en voelde me direct welkom. Je merkt meteen dat SEH een hechte en gezellige club is.

Tom: Vanaf het eerste moment werd ik goed ontvangen binnen de groep en kijk ik erg uit naar een mooi seizoen. SEH is een wat kleinere club dan waar ik vandaan kom, maar desondanks heeft het een fijne sfeer, een mooi sportcomplex en van de verhalen die ik hoor een goede supportersaanhang tijdens de wedstrijden.

Heb je een doel voor het komende seizoen?

Julian: Als team hoop ik dat we hoger eindigen dan de afgelopen seizoenen. Persoonlijk wil ik als spits natuurlijk zoveel mogelijk doelpunten maken en belangrijk zijn voor het team en meedoen om de topscorerstitel.

Tom: Zelf wil ik zoveel mogelijk minuten maken en belangrijk zijn voor het team. Daarnaast ga ik ervan uit dat we met deze ploeg een mooi resultaat kunnen neerzetten dit seizoen.

Jullie komen met zijn tweeën tegelijk naar SEH. Is dat een bewuste keuze of toeval?

Julian: Eigenlijk was dat wel een beetje toeval. Ik had voor mezelf de keuze om naar SEH te komen al gemaakt. Ik wist dat Tom ook een gesprek had gehad en we hebben het daar kort over gehad, maar ik was alsnog verrast dat hij een paar dagen later ook voor SEH koos. Dat maakt het natuurlijk extra leuk.

Tom: Ik had een gesprek gehad en wist dat Julian dat ook al had gehad. Daarna hebben we daar kort over

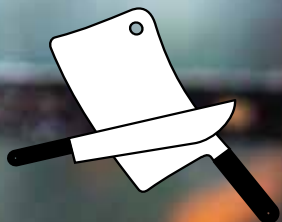
gesproken, maar uiteindelijk kijk ik altijd zelf of het goed voelt en of een club bij mij past. Ik had er een erg positief gevoel bij en daarom heb ik ervoor gekozen om voor SEH te gaan voetballen. Het is natuurlijk mooi dat we uiteindelijk allebei dezelfde keuze hebben gemaakt.

Wil je iets zeggen tegen de leden of supporters van SEH?

Julian: Ik heb ontzettend veel zin om iedereen te ontmoeten. Laten we er met elkaar een mooi seizoen van maken. Ik ga er in ieder geval alles aan doen om mijn steentje bij te dragen!

Tom: Ik kijk ernaar uit om veel leden en supporters te spreken en hen langs de kant te zien tijdens de wedstrijden.





SlagerijvanGuilik.nl

NR.1 in BBQ & CATERING

BARBECUE - BUFFETTEN - SALADES - IJS - DRANKEN
PARTY-PANNEN - SNACK-DISHES - MAALTIJDEN - HAPJESSCHOTELS
VLEESPAKKETTEN - VERHUUR - TOTAAL CATERING



Duurzaamheidstraat 21 • 8094 SC
Hattermerbroek • 038-3765976



Reserveer nu jouw jubileumshirt!



Interesse
aangeven:



Ter ere van het 70-jarig bestaan van voetbalvereniging SEH brengen we een speciaal jubileumshirt uit. Voor het ontwerp zijn we teruggegaan naar 1983, een bijzonder hoofdstuk uit de clubgeschiedenis.

Het jubileumshirt is geïnspireerd op het shirt uit die periode, waarin de KNVB shirtsponsor voor amateurclubs voor het eerst toestond en bedrijven complete tenues beschikbaar stelden aan verenigingen. Op het shirt komt ook de historische sponsor Rein de Jong, waarmee het

ontwerp een echte knipoog naar het verleden heeft. Alsof het nog niet genoeg is aan jubilea: in 2026 bestaat de gemeente Heerde 850 jaar. En onze Supporters Vereniging bestaat binnenkort 45 jaar. Ook prachtig!

Om ervoor te zorgen dat iedereen die een shirt wil hebben er één kan bemachtigen, werken we met pre-orders. Op basis van het aantal bestellingen plaatsen we de definitieve productieorder. De verwachte prijs van het jubileumshirt ligt rond de 45 euro.

Wil jij straks dit unieke jubileumshirt dragen? Geef dan nu vrijblijvend je interesse door via bovenstaande QR-code. Doe dit svp vóór 1 november 2026.

70 JAAR SEH



Aan de slag, voor nu en de toekomst

Lagemaat. Al sinds 1977 zijn we een hecht familiebedrijf. We zijn echte aanpakkers. Gaan en staan voor mens én milieu. Met ons team van gedreven en betrokken vakmensen werken we dagelijks als totaaloplosser aan de vraagstukken van onze opdrachtgevers. Van asbestsanering tot sloopwerk en van infrawerk tot en met het compleet verplaatsen van gebouwen. **Welkom in de wereld van Lagemaat.**



Neem voor 't gemak ook zo'n bak!

All-in containerdienst
Snelle service,
scherpe tarieven!

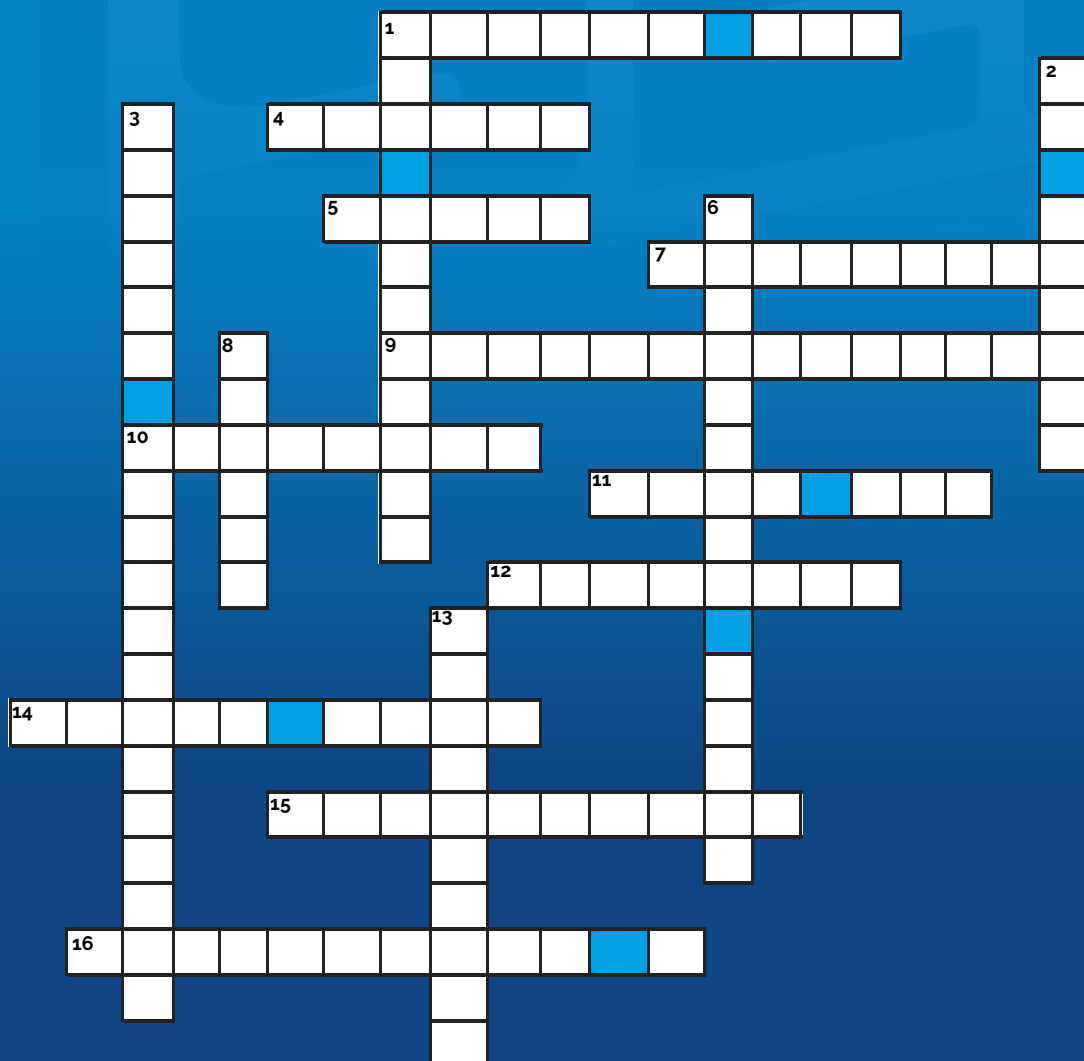


Zwarteweg 1, 8181 PD Heerde, (0578) 692 064,
info@lagemaat-heerde.nl, www.lagemaat-heerde.nl

LAGEMAAT
Trotse hoofdsponsor van VV SEH



Kruiswoord



Doe mee aan deze kruiswoord en WIN!

Ben je aan het eind van deze gids klaar voor een leuke uitdaging? Voor deze uitgave hebben we een leuke kruiswoordpuzzel voor jullie gemaakt!

Een deel van de vragen gaat over SEH. De antwoorden kun je misschien niet allemaal direct weten, maar wie goed zoekt, kan een aantal antwoorden terugvinden in deze SEH-gids óf op onze website: www.vvseh.nl.

In de puzzel zijn een aantal vakjes gekleurd. De letters in deze vakjes vormen samen de letters van het oplossingswoord. Hussel de letters door elkaar en ontdek welk woord er ontstaat!

Heb jij het juiste woord gevonden? Stuur je oplossing inclusief contactgegevens* dan vóór 18 oktober 2026 naar prcommissie@vvseh.nl. Uit de goede inzendingen worden natuurlijk weer leuke prijzen verloot!

Veel puzzelplezier en succes!

*= Deze gegevens worden enkel gebruikt om jou te kunnen contacteren wanneer je een prijs hebt gewonnen. Alleen de winnaars krijgen bericht.

HORIZONTAAL

- 1 Welke speler heeft als belangrijkste taak om aanvallers van de tegenstander af te stoppen?
- 4 Welke naam draagt het pupillentoernooi van SEH?
- 5 Hoe noem je een wedstrijd tussen twee clubs uit dezelfde plaats of streek?
- 7 Hoe noem je een doelpunt dat rechtstreeks uit een hoekschop wordt gemaakt?
- 9 Wie heeft tijdens de wedstrijd de leiding op het veld?
- 10 Wie is de hoofdsponsor van SEH?
- 11 Hoe worden de jongste voetballers van SEH genoemd?
- 12 Welke profclub speelde in 1990 tegen SEH ter gelegenheid van de nieuwe lichtinstallatie?
- 14 Hoe noem je een wedstrijd waarin beide teams evenveel doelpunten maken?
- 15 Hoe heet de overtreding waarbij een aanvaller zich op het verkeerde moment achter de laatste verdediger bevindt?
- 16 Wat is de naam van het huidige sportpark van SEH?

VERTICAAL

- 1 Op welke locatie in Heerde speelde SEH in de beginjaren, voordat de club naar Molenbeek verhuisde?
- 2 Wie is de voorzitter van SEH?
- 3 Welk bedrijf is hoofdsponsor van het vrouwen- en meidenvoetbal bij SEH?
- 6 Welke supermarkt is hoofdsponsor van de jeugd van SEH?
- 8 Waar nemen de wisselers en staf plaats tijdens de wedstrijd?
- 13 Hoe noem je een pass naar voren waarmee je een medespeler de ruimte achter de verdediging instuurt?



Mail je oplossing



**WIJ
ZIJN
SEH**

Enthousiast geworden na het lezen?
Sluit je aan bij onze (digitale) blauw-witte familie!

WWW.VVSEH.NL



vvSEH



voetbalverenigingSEH



vv.seh



vvseh1957