





Inhoudsopgave

1 Welkom bij de SEH

- 1.1 Inleiding
- 1.2 Welkom
- 1.3 Wie zijn wij?

2 Contactgegevens

- 2.1 Sportpark De Eeuwlanden
- 2.2 Hoofdbestuur
- 2.3 Jeugdbestuur

3 Organisatie

- 3.1 Organisatiestructuur
- 3.2 Bij wie moet je zijn?

4 Lidmaatschap

- 4.1 Nieuwe leden
- 4.2 Contributie
- 4.3 Spelerspas
- 4.4 Toegang wedstrijden 1^e team
- 4.5 Rechten
- 4.6 Plichten
 - 4.6.1 Vrijwilligerswerk

5 Wedstrijdkleding

- 5.1 Kledingleaseplan
- 5.2 Gevonden voorwerpen

6 Verzekeringen

- 6.1 Collectieve verzekering voor vrijwilligers
- 6.2 Collectieve ongevallen en aansprakelijkheidsverzekering van de KNVB
- 6.3 Collectieve ongevallenverzekering van de KNVB
- 6.4 Collectieve aansprakelijkheidsverzekering van de KNVB

7 Indeling teams

- 7.1 Indeling teams senioren
- 7.2 Indeling teams junioren en pupillen
- 7.3 Trainingen jeugdteams

8 Wedstrijden

- 8.1 Invallerbepalingen
- 8.2 Baaldagen
- 8.3 Verplaatsen van wedstrijden
- 8.4 Afgelasting wedstrijden
- 8.5 Vriendschappelijke wedstrijden

9 Trainen

- 9.1 Trainingsfaciliteiten
- 9.2 Trainingstijden
- 9.3 Afgelasting trainingen

10 EHBO en verzorging blessures

- 10.1 Richtlijnen voor spelers
- 10.2 Rooster blessurebehandelingen
- 10.3 Blessures/EHBO

11 Opleidingen en cursussen

- 11.1 AED-cursus
- 11.2 Scheidsrechters- en trainerscursus
- 11.3 Leidersinfo

12 Kantine

- 12.1 Openings- en sluitingstijden
- 12.2 Kantineregels

13 Gedragscode

- 13.1 Tuchtreglement

14 Communicatie



1 Welkom bij de SEH

1.1 Inleiding

Voor je ligt de informatiegids van SEH. Deze gids is niet alleen bestemd voor nieuwe leden, maar ook voor leden die dat al langer lid zijn. Je treft hierin alle informatie aan die van belang is. Voor nieuwe leden om kennis te maken met de club en voor leden die al langer lid zijn om de alle algemene clubinformatie nog eens in alle rust te kunnen nalezen.

1.2 Welkom

Fijn dat je ervoor gekozen hebt om bij onze club te komen voetballen en we heten je dan ook van harte welkom.

Bij onze club zijn verschillende mogelijkheden om te voetballen. Je kunt ervoor kiezen om competitie te spelen. Wil je competitie spelen dan heb je een lidnummer van de KNVB nodig (anders ben je nl. niet verzekerd) en je hebt een spelerspas. Zo'n spelerspas moet aangevraagd worden bij de KNVB en we hebben daarvoor enkele gegevens van je nodig. De ledenadministrateur zal je vertellen wat hij van je nodig heeft. Zolang je geen pas hebt kun je dus niet spelen; trainen kan uiteraard wel! Nadat je je hebt aangemeld hoor je zo spoedig mogelijk van de jeugdcoördinator of seniorencommissie in welk team je bent ingedeeld en wanneer je moet trainen. We hopen dat je een geweldige tijd bij onze club zult hebben.

1.3 Wie zijn wij?

SEH (Sportclub Excelsior Heerde) werd op 1 maart 1957 opgericht als zaterdagclub en dat zijn we nog steeds. De eerste jaren werd er gevoetbald op het Van Meurspark, achter het gemeentehuis van Heerde. Al snel verhuisde de club naar sportpark Molenbeek, waar nu de accommodatie van atletiekvereniging De Gemzen gelegen is. In de eerste helft van de jaren '80 verhuisde de club vanwege ruimtegebrek naar het huidige sportpark De Eeuwlanden.

De club telt momenteel zo'n 730 leden, waarmee we de grootste vereniging zijn uit de gemeente. Meer dan 30 teams spelen wedstrijden in KNVB-verband en daarnaast zijn er ook nog eens zo'n 10 teams binnen de club zelf actief in bijvoorbeeld de VeldhuisLeague4Kidz, de veteranen/recreanten, G-voetballers en een 35+-team.

De club beschikt over 2 grasvelden en 2 kunstgrasvelden. Verder beschikt de club over 12 kleedkamers, vergader-/instructieruimtes en een aantal bergruimtes, waar alle materialen zijn opgeslagen.

In de onlangs verbouwde ruime kantine is voldoende plaats voor spelers en bezoekers om voor, tijdens en na de wedstrijden nog wat na te praten onder het genot van een hapje en/of een drankje.

SEH is een club, waar velen puur voor de gezelligheid en om recreatieve redenen voetballen. Daarnaast wordt er met de standaardteams getracht hoger op te komen en staat de prestatie voorop. Voor ieder wat wils dus.

2 Contactgegevens

2.1 Sportpark De Eeuwlanden

Adres

Sportpark De Eeuwlanden
Veldkampseweg 2
8181 LN Heerde
secretaris@vvseh.nl

Postadres

Secretaris SEH
Sprengenweg 5
8181 NM Heerde

2.2 Hoofdbestuur

Functie	Naam	Tel. nummer	E-mailadres
Voorzitter	Barend de Ruiter	06-12022654	voorzitter@vvseh.nl
Secretaris	Henk van Gelder	06-52006572	secretaris@vvseh.nl
Penningmeester	Otto Teule	06-21252534	penningmeester@vvseh.nl
Jeugd	Eric Wagenaar	06-47051980	jeugdbestuur@vvseh.nl
Commerciële zaken	Henri van Leeuwen	06-20990351	commercielezaken@vvseh.nl
Accommodatie	Herman van Ommen	06-51507478	beheerszaken@vvseh.nl
Voetbal techn. zaken	Gert Toorn	06-53363000	voetbalzaken@vvseh.nl
Wedstrijdsecretaris	Henri Houtman	06-10952385	wedstrijdsecretaris@vvseh.nl
Algemeen/kantine	Gerrit Stijf	06-20990351	kantinecommissie@vvseh.nl

2.3 Jeugdbestuur

Functie	Naam	Tel. nummer	E-mailadres
Voorzitter/secretaris	Eric Wagenaar	06-47051980	jeugdbestuur@vvseh.nl
Wedstrijdsecretaris	Ruud de Gooijer	06-55158688	vantheman_88@hotmail.com
Lid VTC	Michiel de Gooijer	06-12642359	
Lid	Gerlof Logtenberg	06-42257875	
Lid	Ad IJzerman	06-51326042	
Lid	Nicolien van Petersen	06-31040993	
Lid (coörd. Meiden)	Johnny Visch	06-46728577	

Hoofd jeugdopleiding: Gerrit van leeuwen 06- 22480449

3 Organisatie

3.1 Organisatiestructuur

De club wordt geleid door een bestuur dat is gekozen door de leden op de ALV. Vanwege de omvang van de club zijn niet alle taken door individuele bestuursleden uit te voeren. Er is daarom gekozen voor een organisatiestructuur met diverse commissies. Elk bestuurslid is verantwoordelijk voor de aansturing van een of meerdere commissies. De verdeling ziet er als volgt uit:

Barend de Ruiter, voorzitter	G-voetbal, Activiteitencommissie. Bijzondere projecten, externe contacten, scheidsrechterscommissie
Henk van Gelder, secretaris	Wedstrijdsecretariaat, vrijwilligerscommissie, externe contacten en KNVB
Otto Teule, penningmeester	Financiële commissie en, vrijwilligerscommissie en externe contacten
Eric Wagenaar	Jeugdafdeling
Henri van Leeuwen	Commerciële zaken, Sponsorcommissie, PR-commissie en Materiaalcommissie
Herman v Ommen,	Accommodatie, onderhoud gebouwen en velden
Gert Toorn, voetbaltechn. zaken	Voetbaltechnische commissie, damesvoetbal, EHBO
Henri Houtman	Wedstrijdsecretariaat
Gerrit Stijf	Kantinecommissie

3.2 Bij wie moet je zijn?

Binnen een grote organisatie is het niet altijd eenvoudig de juiste weg te vinden. Om snel een antwoord te krijgen op een vraag of een probleem kun je je het best wenden tot het bestuurslid dat verantwoordelijk is voor de kwestie die je bezig houdt. Wil je bijvoorbeeld iets weten over de elftalindeling dan moet je zijn bij het bestuurslid voetbaltechnische zaken. Of heb je een vraag over kleding dan vervoeg je je natuurlijk bij het bestuurslid commerciële zaken omdat hij degene is die verantwoordelijk is voor de materialen. Het handigst is je vraag of probleem even te mailen. Een vraag neerleggen bij een bestuurslid dat niet voor je vraag of probleem verantwoordelijk is, werkt zeer vertragend. Als je het echt niet weet dan kun je ook de vraag aan de secretaris sturen, die dan de vraag bij de juiste persoon neerlegt.

4 Lidmaatschap

4.1 Nieuwe leden

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden met het aanmeldingsformulier, dat van de website is te downloaden. Het ingevulde formulier, inclusief een pasfoto als dat van toepassing is, kan worden ingeleverd bij de contactpersonen die op het formulier vermeld staan. Ook kan het ingevulde formulier gezonden worden aan ledenadministratie@vvseh.nl

De voetbaltechnische commissie bepaalt waar nieuwe leden worden ingedeeld, waarna er bericht volgt richting het nieuwe lid in welk team hij/zij komt te voetballen en wanneer er getraind wordt.

Het lidmaatschap geldt tot het moment van wederopzegging. Opzeggen van het lidmaatschap is alleen mogelijk per begin van een kwartaal. Het lidmaatschap wordt automatisch verlengd, tenzij schriftelijk (mag ook per mail) wordt opgezegd bij de secretaris of de ledenadministrateur.

4.2 Contributie

Niet iedereen betaalt hetzelfde bedrag aan contributie. De contributie is inclusief bondscontributie (KNVB) en verzekeringspremie. SEH onderscheidt de volgende contributiebedragen per kwartaal:

- minipups	€ 15,=
- pupillen (O-13, O-11, O-9)	€ 27,50
- junioren (O-15, O-17)	€ 30,00
- junioren (O-19)	€ 33,=
- senioren	€ 46,00
- niet spelende leden	€ 15,=
- kaderleden*	€ 2,50
- donateurs	€ 12,=

*kaderleden zijn bijvoorbeeld leiders van een team. Elftalleiders dienen lid te zijn omdat zij de officiële wedstrijdgegevens dienen in te vullen met vermelding van hun lidmaatschapsnummer. Een kaderlid betaalt een gereduceerde contributie.

De contributie is bij vooruitbetaling verschuldigd en wordt automatisch van je rekening afgeschreven. Je ondertekent daarvoor een volmacht. In principe wordt het bedrag per kwartaal afgeschreven.

Boetes, die aan de vereniging worden opgelegd wegens strafzaken al of niet leidend tot een schorsing, komen voor rekening van het betrokken lid. De boete wordt automatisch geïncasseerd ten laste van de rekening waarvan ook de contributie wordt afgeschreven. Bij achterstand in de contributiebetaling en/of betaling van boetes ontvangt het lid een schriftelijke aanmaning verhoogd met de administratiekosten. Wordt er niet binnen de gestelde termijn betaald dan kan een deurwaarder worden ingeschakeld. De kosten hiervan komen voor rekening van het betrokken lid of zijn/haar ouders. Leden die een betalingsachterstand hebben kunnen worden uitgesloten van deelname aan trainingen en competitie zolang tot er betaald is. Na een jaar van betalingsachterstand volgt roeyement.

4.3 Digitale spelerspas

Iedere speler die uitkomt in een competitie van de JO13/MO13 of oudere leeftijdscategorie moet beschikken over een digitale spelerspas. Deze kan door de scheidsrechter worden gecontroleerd voor aanvang van een wedstrijd.

Nieuwe leden kunnen een spelerspasfoto uploaden met de Wedstrijdzaken app. Dat kan ook via voetbal.nl (en website). Een teammanager kan dit doen voor al zijn teamleden.

De ledenadministrateur kan ook een foto uploaden via Ledenbeheer in Sportlink Club.

Besef dat de foto niet 'zomaar' een profielfoto is, maar de officiële foto voor de digitale spelerspas. Foto's wijzigen kan in de periode 1 juli - 1 november.

Vragen hierover kunnen worden gesteld bij het wedstrijdsecretariaat.

4.3 Toegang wedstrijden 1^e team

Ieder ingeschreven lid of donateur van de vereniging heeft vrije toegang bij de thuiswedstrijden wedstrijden van het eerste elftal.

4.4 Rechten

Je bent lid geworden van onze vereniging om te voetballen en natuurlijk om een betere voetballer te worden. Als lid mag je gebruik maken van de accommodatie van de club. Je kunt gebruik maken van de kleedkamers om je om te kleden en na trainingen en wedstrijden te douchen. Je hebt het recht met je eigen team te trainen en deel te nemen aan de competitie- en bekerwedstrijden. Uiteraard heb je ook het recht deel te nemen aan allerlei activiteiten die door de vereniging worden georganiseerd.

4.5 Plichten

4.6.1 Vrijwilligerswerk

Naast een aantal rechten is er vanzelfsprekend ook een aantal verplichtingen aan je lidmaatschap verbonden.

Lid zijn/worden van onze vereniging betekent dat je een bijdrage levert aan het uitvoeren van bepaalde taken die binnen de club verricht dienen te worden. Je besteedt hieraan tenminste 4 dagdelen per jaar (16 uur). Niet iedereen zal in de gelegenheid zijn een taak te vervullen. In dat geval wordt de contributie met een bedrag van € 50,= per jaar verhoogd. Daarmee kunnen mensen ingehuurd worden die niet vervulde taken uitvoeren. Verwacht wordt dat alle senioren en junioren vanaf 16 jaar zelf een taak vervullen. Van jeugdleden tot en met 15 jaar wordt verwacht dat een van de ouders 4 dagdelen inzetbaar is voor de club.

Vrijgesteld van het vervullen van vrijwilligerstaken zijn leden die al extra bijdragen in de vorm van sponsorschap. Ook nieuwe leden zijn het eerste jaar vrijgesteld van het vervullen van vrijwilligerswerk.

Er zijn diverse taken te vervullen binnen onze club. Je kunt daarbij denken aan de volgende zaken:

- het vervullen van bar/kantinediensten
- diverse schoonmaakwerkzaamheden (kantine, reclameborden, etc.)
- lid zijn van een commissie
- lid zijn van de onderhoudsploeg
- scheidsrechter
- elftalleider
- kaartverkoop thuiswedstrijden
- etc.etc.

Vacatures voor vrijwilligerswerk kun je vinden op de website, maar deze lijst is niet altijd compleet. Vraag daarom naar de mogelijkheden bij het betreffende bestuurslid.

Ieder jaar wordt voor aanvang van het seizoen per mail gevraagd of je vrijwilligerswerk wilt doen en zo ja voor welke taken je beschikbaar stelt. Na inventarisatie van de aanmeldingen wijst de vrijwilligerscommissie de werkzaamheden toe.

NB. Het afkopen van vrijwilligerswerk staat ter discussie. Mogelijk wordt deze vervangen door een verplichte minimale bijdrage (16 uren per seizoen) aan het vrijwilligerswerk.



5. Wedstrijdkleding

In de statuten van SEH is vastgelegd in welke kleding de leden van de club aan de competitiewedstrijden deelnemen: blauwe broek, wit shirt en blauw(witte) kousen.

5.1 Kleding leaseplan

SEH kent een leaseplan voor kleding. Concreet houdt dat in dat spelende leden van onze club niet meer voor de eigen sportkleding hoeven zorg te dragen, maar een keer in de drie/vier jaar kleding door de club verstrekt krijgen. De kleding blijft ten allen tijd eigendom van de club. Jeugdleden krijgen een shirt, een broek en kousen en een trainingspak. **Teams die de beschikking hebben over trainingspakken moeten op wedstrijddagen deze als presentatiepak collectief dragen voor en tijdens de wedstrijd.** Gebruik van het trainingspak is niet toegestaan ten behoeve trainingen of anderszins. Spelende seniorleden krijgen een shirt, een broek en kousen.

De kleding wordt aan het eind van het seizoen ingenomen en gecontroleerd. Aan het begin van het seizoen wordt de kleding weer verspreid onder de diverse teams.

Eventuele tekorten worden op persoon in rekening gebracht

De leiders van de teams zijn verantwoordelijk voor de tenues.

5.2 Gevonden voorwerpen

Gevonden voorwerpen worden neergelegd in het rek onder de overkapping bij de ingang van de kleedkamers bij de hoofdingang. Na verloop van tijd worden deze spullen echter verwijderd!

6 Verzekeringen

Als je bij SEH voetbalt of als vrijwilliger bezig bent ben je via de club automatisch verzekerd volgens onderstaande mogelijkheden.

6.1 Collectieve verzekering voor vrijwilligers

De gemeente Heerde heeft een verzekering afgesloten voor alle vrijwilligers van organisaties met een vestigingsadres in de gemeente Heerde.

Deze is t.b.v. van schade of een ongeval.

Het pakket dekt de volgende items:

- Ongevallen- en persoonlijke eigendommenverzekering voor Vrijwilligers
- Aansprakelijkheidsverzekering voor Vrijwilligers
- Aansprakelijkheidsverzekering voor Rechtspersonen
- Bestuurdersaansprakelijkheidsverzekering voor Vrijwilligers
- Verkeersaansprakelijkheidsverzekering voor Rechtspersonen.
- Rechtsbijstand voor Vrijwilligers.

Alle vrijwilligers, zonder onderscheid in leeftijd, van SEH komen voor deze verzekering in aanmerking, ongeacht of ze éénmalig of regelmatig terugkerende werkzaamheden uitvoeren.

Over inhoudelijke vragen over de verzekering en vragen over de dekking, kunt u rechtstreeks contact opnemen met B. van Dijkhuizen via telefoonnummer 0578-696563 of per mail B.van.Dijkhuizen@heerde.nl

Melding van een hiervoor genoemde schade kan worden gedaan bij de secretaris van de vereniging via telefoonnummer 0578-693024 of per mail: secretaris@vvseh.nl

6.2 Collectieve ongevallen en aansprakelijkheidsverzekering van de KNVB

Voor alle actieve leden: spelers, bestuursleden, commissieleden, kaderleden, (assistent)scheidsrechters, enz., geldt dat zij door het lidmaatschap van onze vereniging onder de collectieve ongevallen-en aansprakelijkheidsverzekering van de KNVB vallen.

Voor de niet-spelende leden en de vrijwilligers zijn delen van deze verzekering van toepassing. Deze verzekeringen zijn van kracht tijdens het beoefenen van alle clubactiviteiten. Dus niet alleen tijdens de trainingen of de wedstrijden, maar ook tijdens het gaan naar en komen van alle clubactiviteiten, onverschillig op elke wijze het vervoer heeft plaats gevonden en van welk middel van vervoer gebruik wordt gemaakt (fiets, bromfiets, motor, auto, bus, trein, enz.). Voorwaarde is dat gereisd wordt via de kortste weg en zonder onderbrekingen.

Bestuurs- en overige kaderleden zijn ook verzekerd tijdens het bijwonen van vergaderingen. Daarnaast is deelname aan KNVB-activiteiten, bedrijfs- en zomeravondvoetbal, schoolvoetbal, bezoeken van uitwedstrijden van de eigen vereniging ook gedekt, evenals activiteiten in het buitenland.

6.3 Collectieve ongevallenverzekering van de KNVB

Vrijwilligers (ook niet leden) zijn hierbij ook verzekerd bij het verrichten van incidentele werkzaamheden/diensten, zonder dat sprake is van werkzaamheden/diensten In het kader van een door betrokkenen aanvaarde, structurele functie.

Wat is verzekerd?

€20.000,-	Bij overlijden door ongeval
€75.000,-	Bij algehele blijvende functionele invaliditeit voor verzekerden tot 19 jaar
€37.500,-	Bij algehele blijvende functionele invaliditeit voor verzekerden vanaf 19 jaar
€500,-	Geneeskundige kosten; dit is een secundaire verzekering, dus eerst claimen bij de eigen verzekering. Niet gedekt is het eigen risico op de eigen verzekering
€1.000,-	Tandheelkundige kosten (ook weer secundaire dekking)
€2.000,-	Bij overlijden door hartaanval
€250,-	Bij schade aan bril/contactlenzen van (assistent-) scheidsrechter ontstaan tijdens wedstrijd of in direct verband daarmee

Begrip ongeval

Onder 'ongeval' wordt verstaan een plotselinge, ongewilde, van buiten komende gewelddadige rechtstreekse inwerking op het lichaam van de verzekerde die geneeskundig vast te stellen lichamelijk letsel veroorzaakt waarvan de blijvende invaliditeit of de genees- en/of tandheelkundige kosten het gevolg is/zijn.

Met verzekeraars is overeengekomen dat legionellabesmetting in de zin van de polis wordt beschouwd als ongeval. Dit betekent dat binnen de context van de polis bij blijvende invaliditeit of overlijden, als gevolg van legionellabesmetting, een uitkering op basis van de ongevallenverzekering wordt gedaan.

Melding ongeval

Door middel van een schadeformulier op te vragen bij de penningmeester of via www.knvv.nl

Dit formulier verzenden naar: Hienfeld Assuradeuren, Postbus 75133, 1070 AC Amsterdam t.a.v. afd. Medische Varia schade.

6.4 Collectieve aansprakelijkheidsverzekering van de KNVB

Deze verzekering dekt de aansprakelijkheid van de verzekerden voor schade (letsel- en zaakschade, inclusief gevolgschade), waar ook ter wereld toegebracht aan derden. Voor aansprakelijkheid geldt een verzekerd bedrag van

€ 1.500.000,- per gebeurtenis. Op uitkeringen voor schade aan zaken wordt per gebeurtenis een eigen risico van € 500, --- in mindering gebracht. Zoals gebruikelijk bij een aansprakelijkheidsverzekering zijn uitgesloten: opzet, motorrijtuigen, opzicht, diefstal, verduistering, vermissing en verwisseling van zaken. Ook is uitgesloten aansprakelijkheid voor schade als gevolg van een legionellabesmetting. Ook is niet verzekerd de aansprakelijkheid voor schade veroorzaakt door, voortgevloeid uit of verband houdend met asbest of asbesthoudende zaken. Voor een geldig beroep op deze verzekering is in ieder geval vereist dat een verzekerde voor de toegebrachte schade aansprakelijk is en dat er een zogenaamde toerekenbare tekortkoming aan de orde is. Het is belangrijk om te weten dat er in het algemeen geen wettelijke aansprakelijkheid is voor schade die bij een 'normaal spelverloop' wordt toegebracht. Daarnaast is de dekking van deze verzekering secundair, hetgeen betekent dat schade die krachtens enig andere verzekering voor vergoeding in aanmerking komt, dan ook in eerste instantie op die verzekering moet worden geclaimd (bijvoorbeeld de eigen ziektekostenverzekering). Kosten van opzettelijke vernielingen van andermans eigendommen, waardoor kosten ontstaan voor de vereniging, worden verhaald op de veroorzaker(s)! Voorbeelden van W.A.-schade: - bal terechtgekomen op de openbare weg waardoor een weggebruiker komt te vallen en daardoor schade lijdt.

7 Indeling teams

Voetballen bij SEH kan op verschillende niveaus: je kunt ervoor kiezen om recreatief, dus voor de gezelligheid te voetballen, maar er bestaat uiteraard ook de mogelijkheid om puur voor de prestatie te gaan. Daarom bestaan de volgende mogelijkheden.

7.1 Indeling teams senioren

De indeling van de seniorenteam is gebaseerd op basis van een tweetal categorieën:

- A Selectieteams
- B Recreatieve teams

Ad. A Selectieteams

Deze teams bestaan uit de beste spelers van onze vereniging. Van spelers wordt verwacht dat zij twee keer in de week trainen. De SEH zorgt voor een professionele trainer. Spelers worden in overleg met de technische staf geselecteerd door de voetbal technische commissie. Spelers dienen zich akkoord te verklaren met de afspraken die voor deze teams gelden.

Ad. B Recreatieve teams

Deze bestaan uit spelers die puur recreatief willen voetballen. Training is een keer in de week (geldt voor senioren). Indeling vindt plaats door de seniorencommissie, hierbij wordt indien mogelijk rekening gehouden met persoonlijke voorkeuren.

Doorschuiven van spelers

Hoewel de meeste elftallen over voldoende spelers beschikken komt het om verschillende redenen toch voor dat een elftal niet voldoende spelers heeft. In dit geval geldt de volgende regel: elftallen staan spelers af aan een hoger team. Voorbeeld: Als het derde elftal spelers te kort komt vindt aanvulling plaats vanuit het vierde elftal. Indien dit elftal ook niet over voldoende spelers beschikt, wordt een beroep gedaan op spelers van het vijfde elftal etc. Uitgangspunt is hierbij dat een team tenminste over twaalf spelers kan beschikken. Spelers die weigeren mee te werken aan het tekort bij een ander elftal spelen niet bij hun eigen team!

Verantwoordelijkheid

Om niet op de wedstrijddag voor verrassingen te komen staan, zijn de leiders van alle elftallen uiterlijk donderdagavond op de hoogte van het aantal spelers waarover zij op zaterdag de beschikking hebben. Tot die avond kan er overleg plaatsvinden over het doorschuiven van spelers. Een en ander is afhankelijk van de verantwoordelijkheid die elke individuele speler heeft.

7.2 Indeling teams junioren en pupillen

Omdat bij de indeling van junioren de leeftijd een belangrijke rol speelt geldt de indeling in twee categorieën zoals bij de senioren niet. Als er bij een leeftijdscategorie meerdere teams zijn samen te stellen dan wordt de indeling bepaald op basis van de speelsterkte van de spelers. De beste spelers vormen de eerste selectie van de betreffende jeugdcategorie. Doorslaggevend bij de indeling is het oordeel van de technische commissie van de jeugd. In principe gelden voor junioren en pupillen dezelfde regels als voor senioren.

7.3 Trainingen jeugdteams

Selectie teams trainen twee keer per week. Doelstelling van de vereniging is om dit ook voor recreatieve teams te bewerkstelligen. Door een gebrek aan beschikbare ruimte op de trainingsvelden of beschikbare trainers is dit niet altijd te realiseren.

8 Wedstrijden

Wekelijks worden er in Nederland duizenden wedstrijden gespeeld, die georganiseerd en ingedeeld worden door de KNVB volgens door de KNVB vastgestelde regels. Een aantal van die regels kun je hieronder vinden.

8.1 Invallerbepalingen

Senioren

<u>Heren senioren zaterdag</u>	<u>Klassen</u>	<u>Aantal wisselerspelers</u>
Standaardklassen	Topklasse t/m 4e klasse	3 (incl. doelverdediger)
Reserveklassen categorie A	Res. hoofdkl. t/m res. 3e klasse	3 (incl. doelverdediger)
Reserveklassen categorie B	Res. 4e klasse en lager	5 + doorwisselen

Junioren

Bij wedstrijden van alle junioren in de categorie B is het doorlopend wisselen van maximaal vijf wisselerspelers toegestaan. Dat betekent dat hier een eenmaal gewisselde speler weer terug mag in het veld.

Bij wedstrijden in het gehele pupillenvoetbal (categorie A en B) en bij de meisjes is het doorlopend wisselen van maximaal vijf wisselerspelers toegestaan. Dat betekent dat hier een eenmaal gewisselde speler weer terug mag in het veld.

<u>Categorie</u>	<u>Klassen</u>	<u>Aantal wisselerspelers</u>
Categorie B: junioren	2e en 3e en 4e klasse	5 wisselerspelers + doorwisselen
Categorie B: pupillen	1e en 2e en 3e klasse	5 wisselerspelers + doorwisselen
Categorie B: meisjes	alle klassen	5 wisselerspelers + doorwisselen

8.2 Snipperdag

Verzoeken tot vrijstelling van competitiewedstrijden worden in de periode van 1 oktober tot 1 maart op soepele wijze in behandeling genomen, met een maximum van twee wedstrijden per seizoen per elftal. In de najaarsreeks en voorjaarsreeks van de junioren geldt dat er 1 snipperdag (v/h baaldag genoemd) per reeks kan worden opgenomen. In de weekenden waarvoor volgens de speeldagenkalender inhaalprogramma's zullen worden vastgesteld is dat dus niet mogelijk.

8.3 Verplaatsen van wedstrijden

Het is (met goedvinden van de competitieleider) toegestaan wedstrijden in onderling overleg naar een andere speeldag te laten verplaatsen. Desnoods na de oorspronkelijke speeldagdatum, maar er dient gespeeld te worden in de week aansluitend aan de oorspronkelijke wedstrijddag. Dit kan pas geschieden nadat de door de clubs opgegeven speeldatum schriftelijk door het desbetreffende districtskantoor van de KNVB is bevestigd en goedkeuring door de competitieleider is verleend. Het in onderling overleg verplaatsen van wedstrijden naar een in de speeldagenkalender opgenomen inhaaldag/programma wordt derhalve zonder enige uitzondering niet toegestaan. Alleen met goedvinden van de competitieleider zal dit kunnen geschieden. Alleen de wedstrijdsecretaris van de club is gemachtigd een aanvraag om wedstrijden te verplaatsen aan te vragen bij de competitieleider.

8.4 Afgelasting wedstrijden

De keuring van de speelvelden berust bij de consul van de club. Hij bepaalt of er wel of niet getraind cq. gespeeld kan worden. In zijn besluitvorming speelt de afweging van het



schade toe brengen aan het oppervlak van de speelvelden voor de langere termijn een belangrijke rol.

De consul maakt via de website van de club bekend of de velden zijn afgekeurd en voor welke periode dit geldt. Het oordeel van de consul is bindend. Mocht de consul niet in de gelegenheid zijn de speelvelden te keuren dan zal de wedstrijdsecretaris de beslissing nemen en deze ook kenbaar maken via de website.

Het komt voor dat de beide natuurgrasvelden worden afgekeurd, maar dat er wel gespeeld kan worden op de beide kunstgrasvelden. Officieel door de KNVB vastgestelde wedstrijden moeten zoveel mogelijk doorgang vinden. Mocht er derhalve op de kunstgrasvelden een vriendschappelijke wedstrijd zijn vastgesteld en op de afgekeurde natuurgrasvelden een door de KNVB vastgestelde beker- of competitiewedstrijd, dan wordt die laatste wedstrijd verplaatst naar een van de kunstgrasvelden. De vriendschappelijke wedstrijd of training op de kunstgrasvelden komt dan te vervallen.

8.5 Vriendschappelijke wedstrijden

Vriendschappelijke wedstrijden worden vastgelegd door de wedstrijdsecretaris in overleg met de betreffende teams. Ook afzeggingen van vriendschappelijke wedstrijden worden door de wedstrijdsecretaris geregeld, indien deze om wat voor reden dan ook geen doorgang kunnen vinden.

9 Trainen

Voetbal is een spel dat gespeeld wordt in teamverband. Om goed in teamverband te kunnen spelen biedt SEH zijn leden de mogelijkheid om te trainen.

9.1 Trainingsfaciliteiten

Elk team heeft recht om wekelijks te trainen volgens een trainingsschema dat door de club wordt vastgesteld. De trainingen worden verzorgd door trainers die door de club worden aangetrokken. In principe heeft elk team een trainer. Voor zover de club er niet in slaagt om voor elk jeugdteam een trainer aan te trekken worden teams uit dezelfde leeftijdscategorie samengevoegd, die gezamenlijk trainingen ontvangen van een van de wel beschikbare trainers.

Voor de senioren geldt het volgende: Selectie-elftallen beschikken elk over een aparte trainer. Voor prestatie-elftallen is een aparte trainer aanwezig en voor de recreatieve elftallen is eveneens een trainer beschikbaar. Indien recreatieve seniorenteams apart willen trainen zonder daarbij gebruik te maken van een door de club aangestelde trainer, dan bestaat daartoe de mogelijkheid op tijden buiten het door de club vastgestelde trainingsschema. Seniorenteams die geen gebruik willen maken van door de club ter beschikking gestelde trainers en dus buiten het trainingsschema om willen trainen dienen dit aan te vragen bij het bestuur van de club.

9.2 Trainingstijden

Zie daarvoor het schema op de website.

9.3 Afgelasting trainingen

Omdat SEH kunstgrasvelden ter beschikking heeft kan er vrijwel altijd getraind worden. Alleen bij extreme regenval en bij winterse omstandigheden kunnen ook deze velden worden afgekeurd.

De keuring van de trainingsvelden berust bij de consul van de club. Hij bepaalt of er wel of niet getraind kan worden. In zijn besluitvorming speelt de afweging van het schade toe brengen aan het oppervlak van de trainingsvelden voor de langere termijn een belangrijke rol.

De consul maakt via de website van de club bekend of de velden zijn afgekeurd en voor welke periode dit geldt. Het oordeel van de consul is bindend. Mocht de consul niet in de gelegenheid zijn de trainingsvelden te keuren dan zal de wedstrijdsecretaris of het bestuur de beslissing nemen en deze ook kenbaar maken via de website/app/twitter. In uitzonderlijke gevallen is slechts een van de beide kunstgrasvelden voor trainingen beschikbaar. Er wordt dan gewerkt met een aangepast trainingsschema dat op de site wordt gepubliceerd.

Soms kan er uitgeweken worden naar een zaal. Hiervoor dient altijd eerst contact opgenomen worden met de heer Gerrit van Leeuwen, Hoofd Jeugdopleiding (ghvanleeuwen@gmail.com). Hij bepaalt of het betreffende team in aanmerking komt voor een zaaltraining.

10 EHBO en verzorging blessures

Voetbal is een sport die veel van het bewegingsapparaat van de sporter vraagt. Bovendien is voetbal een contactsport. Beide elementen houden risico in voor de sporter. Het komt dan ook regelmatig voor dat er sportblessures ontstaan.

10.1 Richtlijnen voor spelers

Om blessures te voorkomen is het van groot belang een goed getraind lichaam te hebben. Maar dat alleen is niet voldoende. Elke sportieve inspanning die geleverd moet worden, dient te worden voorafgegaan door een goede warming-up. Ook nadat de inspanning verricht is, is het nodig via een cooling down het lichaam weer op de juiste temperatuur te brengen. Het dragen van beschermde attributen, zoals scheenbeschermers is niet alleen bij wedstrijden, maar zeker ook bij trainingen een verplichting.

10.2 Rooster blessurebehandelingen

Ondanks alle voorzorgsmaatregelen die de sporter treft zijn blessures niet helemaal te vermijden. Gelukkig beschikt SEH over een goede medische begeleiding in de vorm van twee sportmasseurs. Deze masseurs zijn beschikbaar tijdens de trainingsuren van de selectie op dinsdag- en donderdagavond voor de behandeling van blessures. Alle leden kunnen zich bij een van beide sportmasseurs melden voor een behandeling.

10.3 Blessures/EHBO

Niet alle blessures kunnen worden behandeld door de sportmasseurs van de club. In bepaalde gevallen zal er contact moeten worden opgenomen met de eigen huisarts, de weekendarts of de huisartsenpost in Zwolle.

In het clubhuis hangt een lijst met namen van EHBO-ers en mensen die een AED cursus hebben gevolgd. Elke zaterdag is er een EHBO-er of AED-er aanwezig op het sportpark. Deze is te bereiken via de EHBO telefoon. Het nummer staat op diverse opvallende plaatsen op het sportpark aangegeven.

11. Opleidingen en cursussen

Om trainingen te kunnen verzorgen en wedstrijden te kunnen laten spelen zijn niet alleen voetballers en voetbalsters nodig, maar ook trainers en scheidsrechters. SEH probeert die binnen de vereniging te rekruteren. Leden die zich aanmelden kunnen een cursus volgen die door de club wordt betaald. Daarnaast organiseert de club ook met enige regelmaat een AED-cursus en is er een EHBO commissie ingesteld.

11.1 AED-cursus

De gezondheid van onze leden staat hoog in het vaandel van de club. Tijdens het voetballen, maar ook daarbuiten kan er van alles misgaan. Onze club beschikt over een tweetal gediplomeerde verzorgers, die het grootste deel van de speeldag aanwezig zijn en in eerste instantie bij kleine blessures de helpende hand kunnen bieden. Bij ernstiger blessures wordt contact gezocht met de huisarts van dienst en in levensbedreigende situaties wordt onmiddellijk contact gezocht met het alarmnummer 112. In beide gevallen worden direct ouders of partners geïnformeerd. Ook in het geval een speler, toeschouwer of andere aanwezige op het sportpark onwel wordt dient er handelend te worden opgetreden. Er is een AED-apparaat aanwezig. De club streeft ernaar zoveel mogelijk leden van de club een AED-cursus aan te bieden. Bij voldoende deelname wordt deze cursus elk voorjaar gegeven. Gelukkig is een aantal leden al in het bezit van een geldig AED-certificaat.

11.2 Scheidsrechters- en trainerscursus

Bij de vele teams die onze club kent zijn leiders en trainers nodig. In principe zorgt de club voor trainers. Leden en/of ouders die graag trainingen willen verzorgen, maar daarvoor niet zijn opgeleid kunnen van de mogelijkheid gebruik maken om aan een trainerscursus deel te nemen die door de club wordt betaald.

11.3 Leidersinfo

Een speciale opleiding voor leiders is er weliswaar niet, maar aan het begin van het seizoen organiseert onze club een speciale avond voor nieuwe en meer ervaren leiders. Op deze avond wordt uitleg gegeven over wat het leider-zijn van een team precies inhoudt.

12 Kantine

SEH is een vereniging waarbij de sportieve prestatie en de gezelligheid hand in hand gaan. Het clubhuis en de kantine spelen daarbij een belangrijke sociale functie. De kantine is de ontmoetingsplaats voor spelers na trainingen en wedstrijden. Ook allerlei andere sociale gebeurtenissen zoals de Blue and White Party, het Sinterklaasfeest en de kaartcompetitie tijdens de winterstop vinden er plaats.

12.1 Openings- en sluitingstijden

De openingstijden van de kantine zijn gedurende de competitie:

- maandagavond : gesloten (wel open (bij thuiswedstrijden)
- dinsdagavond : 19.00 – 22.30 uur
- woensdagavond : gesloten (wel open bij thuiswedstrijden)
- donderdagavond : 19.00 – 22.30 uur
- vrijdagavond : gesloten (alleen open bij thuiswedstrijden 35+ team)
- zaterdag : 08.00 – 18.30 uur

Bij doordeweekse wedstrijden geldt dus een aparte openstelling. (Zie website voor de wedstrijden) Voor openingstijden gedurende de voorbereiding van het seizoen en de winterstop zie website.

12.2 Kantineregels

- Er mag niet gerookt worden
- Geen voetbalschoenen in de kantine
- Nog geen 18? Dan nog even wachten met alcohol. Personen <25 jaar dienen ongevraagd hun ID bewijs te tonen indien zij alcoholhoudende drank bestellen. Tijdens de openingstijden kunnen het barpersoneel of leden van het bestuur vragen naar het ID bewijs in geval van (mogelijk) alcoholgebruik van een vermoedelijk < 25 jarige.
- Op zaterdag worden er vóór 12.00 uur geen alcoholische dranken geschonken
- Geen glaswerk mee naar buiten nemen. Ook geen glazen flesjes dus!
- Bij mooi weer en dus geopende deuren worden alcoholische dranken in plastic bekertjes geschonken; deze mogen alleen binnen de omheinde ruimte grenzend aan de kantine genuttigd worden
- Zonder toestemming van de bar- of keukenvrijwilliger mag je niet achter de bar of in de keuken komen
- Afval deponeren in de daarvoor bestemde afvalbakken. Denk aan afvalscheiding! Het kost de vereniging (veel) geld als er niet goed gescheiden afval wordt aangeleverd.
- Muziek dient slechts als achtergrond
- Verhuur van de kantine aan derden is conform gemeentelijke verordeningen niet toegestaan

13 Gedragscode

Van alle leden van onze vereniging en alle bezoekers van ons sportpark wordt verwacht dat zij zich houden aan de regels zoals deze door onze vereniging worden gehanteerd. Deze gedragscode is uiteraard ook van toepassing bij uitwedstrijden; we gedragen ons als gast!

Vervoermiddelen

- Parkeer je vervoermiddel daar waar het hoort, dus fietsen en brommers in de fietsenstalling. Bij de ingang van de fietsenstalling mag je geen fietsen plaatsen (zie bordjes). Dit om de toegang voldoende vrij te houden.
- Auto's op de parkeerplaatsen van het sportpark en niet langs de wegen in de buurt.

Clubhuis/Terras

- Tassen in de rekken bij de hoofdingang.
- Geen voetbalschoenen in de kantine.
- In het totale clubgebouw is een rookverbod van kracht.
- Op zaterdag wordt er voor 12.00 uur geen alcohol geschonken.
- Geen alcohol voor jeugdskader tijdens de uitoefening van hun functie en voor personen die fungeren als chauffeur bij het vervoer van spelers.
- Geen alcohol voor personen onder 18 jaar.
- Het nuttigen van alcohol buiten de kantine is alleen toegestaan binnen de omheinde ruimte op het terras voor de kantine mits gebruik wordt gemaakt van kunststof glazen.
- Om te voorkomen dat de deuren van het clubhuis niet geblokkeerd worden mag het meubilair in het clubhuis en op het terras niet verplaatst worden.
- Het is niet toegestaan op de terrastafels of banken te gaan staan.
- Als er geen bezetting is achter de bar en in de keuken zijn de bar en de keuken gesloten. Het is dan ook niet toegestaan achter de bar of in de keuken te komen.
- Het is niet toegestaan van de kantine via de keuken naar een van de vergaderruimtes te gaan (omgekeerd ook niet).

Kleedkamers

- Gebruik de kleedkamers waarvoor deze zijn bestemd: verkleed en douchen.
- Help mee de accommodatie in goede conditie te houden, dus:
 1. afval in de afvalbak en geen afval in de toiletpot deponeren;
 2. doucheruimtes niet als urinoir gebruiken;
 3. (voetbal)schoenen niet schoonkloppen tegen de muur en/of deur;
 4. laat de kleedkamer na gebruik 'bezemschoon' achter. De leider/aanvoerder van het team is verantwoordelijk dat dit ook gebeurt.
- Houd je, bij zowel training als wedstrijd, aan de kleedkamerindeling.
- Het is niet toegestaan alcoholhoudende dranken mee te nemen naar en/of te nuttigen in de kleedkamer, hal of gang inbegrepen.
- Er geldt een algeheel rook- en alcoholverbod voor de kleedaccommodatie (hal, gang en toilet inbegrepen).
- De kleedkamer is geen discotheek

Algemeen

- Accepteer het gezag van de scheidsrechter, zowel uit als thuis.
- Respecteer de tegenstander.
- Gedraag je correct en sportief.
- Zorg bij wedstrijden voor het juiste, in goede staat verkerende tenue.
- Er mag niet gerookt worden tijdens jeugdactiviteiten.

13.1 Tuchtreglement

SEH neemt via dit tuchtreglement een standpunt in over het wangedrag van leden, die direct of indirect in verband gebracht kunnen worden met SEH. Dit reglement is een aanvulling op het tuchtreglement dat door de KNVB wordt gehanteerd.

Het tuchtreglement van SEH is te vinden op de website.

13.2 Vertrouwenspersonen

Als iets je niet aan staat binnen SEH of je wilt dat er iets verandert dan bespreek je dat normaal gesproken met de trainer of leider van je team. Soms gebeuren er echter dingen waar je liever niet met anderen over praat, ook niet met je leider of trainer of met je ouders. Het kan bijvoorbeeld zijn dat je gepest wordt of dat iemand je dingen vraagt of dingen met je doet die je niet wilt. Je weet niet goed wat je moet doen en waar je terecht kunt met je gevoelens en je blijft er mee zitten.

Dat hoeft niet!!

We kennen namelijk bij SEH vertrouwenspersonen tegen wie je alles mag zeggen zonder dat dit bekend wordt bij andere mensen. Zelfs niet bij je ouders!

De namen en telefoonnummers van de vertrouwenspersonen vind je op de website.

14. Communicatie

Een goede communicatie is essentieel voor het functioneren van een vereniging, maar tevens ook een van de moeilijkste zaken om te realiseren.

De communicatie naar de leden toe verloopt voor een belangrijk deel via de site van de club. Informatie omtrent afgelastingen, wedstrijd- en trainingstijden, uitslagen e.d. zijn op de site terug te vinden.

Het bestuur hoopt met deze infogids een goede inkijk in het reilen en zeilen van SEH te hebben gegeven. We hopen dat je een plezierige en sportieve tijd tegemoet gaat en dat je je thuis zult voelen in onze vereniging.

Tot slot: bij vragen en/of problemen niet te lang wachten, maar onmiddellijk aan de bel trekken!

Het bestuur