



Meiden- en vrouwenvoetbal SEH

Beleidsplan 2018 – 2025



Versie 2.0 – 21 februari 2018

INHOUDSOPGAVE

Inhoudsopgave	2
1. Voorwoord	3
2. Beleid meiden- en vrouwenvoetbal	4
2.1 Visie	4
2.2 Missie	4
2.3 Doelstellingen op korte en lange termijn	4
2.4 Uitwerking	5
3. Organisatie	7
4. Selectie en teamsamenstelling	8
4.1 Nieuwe leden	8
5. Trainingen	8
6. Wedstrijden	9
7. Scheidsrechters	9
8. Algemene regels	9
9. Begroting	10
10. Jaarplanning	10
11. Links	10
12. Nawoord	11

1. VOORWOORD

Voor u ligt het beleidsplan 'meiden- en vrouwenvoetbal' van SEH. Inmiddels heeft de vereniging bijna 100 vrouwelijke leden, waarvan binnen elke leeftijdscategorie (met uitzondering van MO19-junioren) teams deelnemen in de competitie. Een groeiend aantal leden versterkt de noodzaak van een beleid. Het beleid zal meer duidelijkheid geven en een basis vormen bij beslissingen.

Meer diversiteit

Op verschillende gebieden komt het de vereniging ten goede wanneer er meer diversiteit plaatsvindt. Dit plan zal een bijdrage leveren aan de samenwerking binnen de vereniging en integratie tussen speelsters, leiders, trainers, commissies en bestuur. Hierbij gaat het om mannen en vrouwen, jongens en meiden.

Meer eenheid

Tevens zal dit beleidsplan realiseerbaar moeten zijn en passen binnen het huidige (sportieve) beleid en de cultuur van de vereniging. Daarom zal dit plan onderdeel uitmaken van het bestaande Technisch Jeugdbeleidsplan van de vereniging.

Meer plezier

Voor de meiden en vrouwen specifiek zal dit beleidsplan in de toekomst bijdragen aan zowel plezier als ontwikkeling van voetbalkwaliteiten.

Namens SEH
Hoofdbestuur
Jeugdbestuur (meiden)
Voetbal technische coördinator meiden

2. BELEID MEIDEN -EN VROUWENVOETBAL

2.1 Visie

Plezier én Prestatie

Met plezier verzorgd voetballen is het uitgangspunt. Door het plezier in het voetballen te stimuleren blijven de huidige leden behouden en zullen er meer leden bijkomen. Dit zal de kwaliteit en dus prestatie verhogen

Prestatie is mooi, Plezier is belangrijk.

2.2 Missie

We hanteren het motto **“Iedere speelster heeft talent, haal eruit wat erin zit”**.

Dit gebeurt door:

- Iedere speelster te waarderen en bij de club te betrekken;
- Ieders individuele mogelijkheden, wensen en ambities aandacht en ruimte te geven;
- Positieve, stimulerende en vormende begeleiding te geven;
- Bekwame trainers kwalitatief goede oefenstof aan te laten bieden;
- Te streven om per team een gekwalificeerde trainer te hebben;
- Respect voor elkaar te hebben.

2.3 Doelstellingen op korte en lange termijn

Korte termijn doelstellingen (2018-2020):

1. Verdere ontwikkeling van de kwaliteit van het meiden-/vrouwenvoetbal, voor zowel de trainer als de speelster;
2. Behouden van talent, dusdanig dat zij zich kan blijven ontwikkelen;
3. Samenwerking en saamhorigheid tussen teams verbeteren;
4. Het behouden en uitbouwen van het aantal meiden- en vrouwenleden met minimaal 10% per jaar;
5. Draagvlak creëren binnen de gehele vereniging. Met name op voetbaltechnisch gebied zullen de meiden en vrouwen meegenomen moeten worden in bestaande en te maken plannen;
6. Invullen van de rol van coördinatoren meiden-/vrouwenvoetbal;

Lange termijn doelstellingen (2021-2025):

7. Monitoren en bijsturen invulling van de rollen van de coördinatoren meiden/vrouwenvoetbal en aanstellen hoofd jeugdopleiding meiden;
8. Uitbouwen van het aantal meiden- en vrouwenleden (10% per jaar) en volwaardige teams in alle leeftijdscategorieën (MO11 tot de VR); In 2025 zijn er per leeftijdscategorie minimaal 2 teams actief en is er een 7x7 team voor de 35+ vrouwen. In 2025 zal het vrouwenelftal in ieder geval in de 3e klasse actief zijn. Tevens zullen de 1^e selectie elftallen van de jeugdteams minimaal uitkomen in de 1^e klasse van de regio;
9. Elk 1^e selectie team wordt getraind door een gekwalificeerde trainer;

2.4 Uitwerking

Korte termijn

1. Verdere ontwikkeling van de kwaliteit van het vrouwenvoetbal, voor zowel de trainer als de speelster:

Om aan dit beleidsuitgangspunt te kunnen voldoen dienen afspraken te worden gemaakt over diverse onderwerpen zoals:

- Geschoolde trainers: dit kan door begeleiding van trainer/coaches door een gekwalificeerde trainer ("**de begeleider**") die meewerkt aan het maken van inhoudelijke trainingsprogramma's en begeleiding van looptrainers en sportfysiotherapeuten met algemene blessurepreventieve oefeningen. In specifieke behoefte kunnen scholingen aangeboden worden.
- Volgstelsel en Persoonlijk Ontwikkelplan (POP): Er kan gebruik gemaakt worden van een volgstelsel (DotComSport) om individuele speelsters zowel in de winterstop als na afloop van het seizoen te kunnen analyseren. Aan de hand daarvan kunnen waar nodig selecties worden gewijzigd. Daarnaast worden speelsters jaarlijks individueel beoordeeld en persoonlijke ontwikkelpunten vastgesteld.

2. Behouden van talent binnen SEH, dusdanig dat zij zich kan blijven ontwikkelen

Tot en met 9 jaar spelen alle meiden standaard in gemengde teams bij de jongens. Vanaf de MO11 is het beleid dat de meiden in een meidenteam spelen.

Mocht een individuele speelster bovengemiddeld talent bezitten dan zal in overleg met het individu worden bepaald wat het beste bij haar past. Dit kan zijn door haar te plaatsen in een hogere leeftijdsgroep of haar in te delen in een jongensteam. Dit laatste is alleen zinvol als ze het talent heeft om bij de 1^e selectie van de desbetreffende leeftijdscategorie te spelen. Dit zal altijd in overleg gaan met hoofd jeugdopleidingen.

3. Samenwerking en saamhorigheid tussen teams verbeteren

Onze huidige teams bestaan nu veelal uit "eilanden" en hierdoor kennen we elkaar niet en is er per definitie een drempel om met elkaar te spelen of te trainen. Dit levert problemen op wanneer er nieuwe teams moeten worden samengesteld of bij het selecteren van teams. Door meer met elkaar te trainen, vroegtijdig te beginnen met selectietrainingen en gezamenlijke activiteiten te doen willen we de saamhorigheid verbeteren.

4. Het behouden en uitbouwen van het aantal meiden- en vrouwenleden

Behouden: Door ook aandacht te vestigen op het verbeteren van de kwaliteit van het vrouwenelftal (zie ook punt 1) zal ook de jeugd, die nu in opkomst is, sneller bij SEH blijven in plaats van de te stoppen met voetbal of de overstap te maken naar een andere vereniging in de regio.

Uiteindelijk zullen in elke leeftijdscategorie (zowel junioren als senioren) minimaal twee teams actief zijn (Zie doelstelling 8) waardoor leden de keuze hebben uit prestatief en recreatief niveau. Hierdoor is er een juiste balans tussen prestatie en plezier. Doordat er voor 'ieder wat wils is' (lees: maatwerk), zullen meiden minder snel de keuze maken om te stoppen.

Uitbouwen: Organiseren van vriendinnendagen (KNVB draaiboek beschikbaar), actief leden gaan werven op scholen, bij schoolvoetbaltoernooien en middels flyers. Ook enthousiaste verhalen, wedstrijdverslagen en foto's op de site zal het werven van leden bevorderen. Verder zullen we de moderne media bronnen zoals eigen internet pagina's, Facebook en

twitter gebruiken. Voor dit alles zal een meiden- en vrouwenvoetbal commissie (MVC) in het leven worden geroepen.

5. Draagvlak creëren binnen de gehele vereniging

Het is van ontzettend groot belang om draagvlak te creëren binnen de vereniging. Van menigeen is het geen onwil dat zij niet op de hoogte zijn van het toenemende aantal meiden en vrouwen en het belang hiervan binnen de vereniging, maar ontbreekt het bijvoorbeeld ook aan zichtbaarheid van de meiden en vrouwen op andere plekken binnen de vereniging. Zo kunnen speelsters naast het voetbal ook op andere gebieden een actieve rol vervullen (bijvoorbeeld door het vervullen van een vrijwilligerstaak). Tevens komt er binnen de meiden- en vrouwenvoetbalcommissie iemand die zich gaat bekommeren over PR. Hoe zetten we de meiden en vrouwen op de kaart binnen de rest van de vereniging. Van belang is dat door het hoofdbestuur uitgedragen wordt wat het belang is van deze doelgroep binnen de club. Zij vervullen hier een belangrijke rol in.

Dit moet gerealiseerd worden door de volgende functies/commissies in het leven te roepen:

- Coördinator meiden- en vrouwenvoetbal (sluit aan bij Technische Commissie)
- Technisch Team Meiden – en Vrouwenvoetbal (TTMV)
- Commissie Meiden- en vrouwenvoetbal

6. Invullen van de rol van coördinatoren meiden-/vrouwenvoetbal

In het seizoen 2018-2019 willen we de rol van coördinator(en) meiden/vrouwen (nader ingevuld hebben door een coördinator voor de categorie (MO11 t/m MO15) aan te stellen en één voor MO17 t/m Vrouwen. Deze rol zal hetzelfde zijn als de coördinerende rol bij de jongens/mannen.

Lange termijn

7. Monitoren en bijsturen invulling van de rollen van de coördinatoren meiden/vrouwenvoetbal en aanstellen hoofd jeugdopleiding meiden.

Wanneer het aantal leden zich blijft uitbreiden zal de invulling van de coördinatie en het aantal coördinatoren moeten meegroeien. Op een gegeven moment zal er een hoofd jeugdopleiding Meiden moeten worden aangesteld.

8. Volwaardige teams in alle leeftijdscategorieën (MO11 t/m Vrouwen)

Dit vloeit voort uit punt 1. Door te kijken naar kwaliteit en leeftijd de teams slim indelen.

9. Elk 1e selectie team wordt getraind door een gekwalificeerde trainer

Door het aanbieden van cursussen en onderlinge uitwisseling van ervaringen tussen trainers.

3. ORGANISATIE

Het is belangrijk dat er binnen de vereniging een duidelijke organisatie specifiek voor de meiden- en vrouwenvoetbaltak vertegenwoordigd is. Wel zullen we altijd streven om zoveel mogelijk aan te sluiten bij de algemene of jongens structuur.

Op dit moment kennen we de volgende rollen binnen de meiden- en vrouwenvoetbaltak:

Voorzitter jeugdbestuur

Is samen met de overige bestuursleden verantwoordelijk voor het goed functioneren van de gehele jeugdafdeling.

Jeugdbestuurslid namens de meiden

Verantwoordelijk voor alles wat te maken heeft met de organisatie van het team en de leider bij de meiden- en vrouwen. O.a. aansturing, bewaking, uitvoering algemeen beleid jeugdvoetbal en het faciliteren en adviseren van de Technische coördinator.

Technische coördinator meiden

In het algemeen verantwoordelijk voor alles wat te maken heeft met het team en de trainer. Voor details zie bijlage 1 jeugdplan SEH "Technisch Jeugdcoördinator"

Trainer

Zie bijlage 1 jeugdplan SEH "Selectietrainer"

Leider

Zie bijlage 1 jeugdplan SEH "Teamleider"

Verder zullen de volgende commissies in het leven worden geroepen:

Om te beginnen zal er een **Coördinator** meiden- en vrouwenvoetbal aansluiten in de **technische commissie**. Met als doel om samen op te trekken en te werken vanuit één technisch beleid. Diegene die deze rol vervult zal tevens voorzitter zijn van het '**Technisch Team Meiden- en Vrouwenvoetbal** (TTMV). Deze groep zal 2-maandelijks bij elkaar komen om de gang van zaken bij de diverse teams te bespreken. Idealiter wordt dit team gevormd door alle trainers van de selectieteams, welke ook de andere teams van betreffende leeftijdscategorie vertegenwoordigen.

Naast deze technische commissie zal er ook een '**Meiden- en vrouwenvoetbal commissie**' opgestart worden waar enthousiaste deelnemers in zitten die zich gaan bezighouden met het volgende:

- Werven leden en behouden bestaande leden
- Verankeren meiden- en vrouwenvoetbal in SEH cultuur
- Activiteiten organiseren (ook gemengd)
 - Recreatief
 - Voetballend
- Deelnemen in PR commissie SEH en activiteiten commissie SEH

4. SELECTIE EN TEAMSAMENSTELLING

De verwachting is dat door het (te beperkte) aantal leden binnen het meiden- en vrouwenvoetbal, er nog maar sporadisch geselecteerd hoeft te worden binnen een leeftijdscategorie. Toch willen we dit alvast meenemen in het beleidsplan.

Bij het selecteren zal het jeugdplan SEH gelden. Hoofdstuk 4.4.4.

In de basis zullen de selectieteams prestatiegericht zijn maar het opleiden en plezier staan voorop. Binnen dit kader is het met name van belang om talentvolle speelsters maximaal te laten ontwikkelen. De beste speelsters van iedere leeftijdscategorie spelen in de 1^e teams

Het Technische Team Meiden- en Vrouwenvoetbal (TTMV) is verantwoordelijk voor de indeling van de teams waarbij de technische coördinator de eindverantwoording heeft. Bij het selecteren wordt als uitgangspunt de (potentiele) voetbalontwikkeling van de speelsters genomen. Er moet op een objectieve wijze worden geselecteerd waarbij de volgende zaken van belang zijn:

- Kwaliteit (technisch/tactisch)
- Fysieke/mentale kwaliteiten
- Coachbaarheid
- Sportiviteit
- Instelling / teamspirit / houding

4.1 Nieuwe leden

Een nieuwe speelster, die zich in de loop van het seizoen meldt, zal worden uitgenodigd om drie keer mee te trainen bij het laagste team dat past bij haar leeftijd. Hierna zal ze een besluit moeten nemen om lid te worden, of niet. Indien ze definitief lid is wordt gekeken in welk team ze het beste past gebaseerd op de bovenstaande uitgangspunten. Aangezien de meeste leeftijden maar één elftal hebben zal gekeken worden of het mogelijk is om het nieuwe lid in het desbetreffende elftal te plaatsen. Als het team 15 speelsters of minder heeft is dat geen probleem en zal ze per direct ook wedstrijden mogen voetballen. Mochten er echter meer dan 15 meiden in het elftal zitten dan zal het nieuwe lid eerst alleen maar mee trainen en nog geen wedstrijden spelen om teveel wissels te voorkomen. Bij MO11 is dit 10 meiden. De technische coördinator zal de trainer en ouders inlichten over de uitkomst. We streven er naar om ieder lid aan het begin van een nieuwe competitie of competitiehelft (voorjaars- c.q. najaarscompetitie) definitief in te delen bij een team en dus wedstrijd mag voetballen.

5. TRAININGEN

De trainingen vinden op de velden en tijdstippen plaats, conform de vermelding op het actuele trainingsschema en deze staat op de website. Wijzigingen, eventueel van tijdelijke aard, kunnen alleen met toestemming van het wedstrijdsecretariaat plaats vinden. Elk team traint twee keer per week. Het streven is om minimaal één keer in de week te trainen op kunstgras om de kans te verkleinen dat bij slecht weer alle trainingen in een week uitvallen.

Aparte (afsluitbare) meiden/vrouwen kleedkamers worden beschikbaar gesteld. Dit dient met voorrang op de jongens/mannen in het trainingsschema opgenomen te worden. De coach en trainer zullen moeten kunnen beschikken over de bijpassende sleutel(s).

De trainingen zullen ingevuld worden volgens het Jeugdplan SEH Hoofdstuk 4.4.3.

6. WEDSTRIJDEN

Alle wedstrijden worden op zaterdag gespeeld. Omdat er soms speelsters van elkaar geleend moeten worden is het verstandig om de speeltijden zoveel mogelijk verspreid te hebben zodat de meiden eventueel 2 wedstrijden kunnen voetballen.

6.1 Lenen van speelsters

Indien het aantal fitte speelsters in het team minimaal 12 (8 bij MO11-1) is wordt er niet geleend van andere teams. Indien dit minder is wordt er van een ander team geleend en dan gelden de volgende regels:

1. Het verzoek voor het lenen van een speelster wordt gedaan door een leider van het betreffende team die een speelster wil lenen.
2. Het verzoek tot het lenen van een speelster loopt altijd via de leider van het betreffende team.
3. Een speelster die geleend wordt speelt maximaal één leeftijdsgroep hoger of lager. Dit om de leeftijds kloof en het krachtsverschil (fysiek) zo klein mogelijk te houden. De speelster die geleend wordt speelt minimaal een halve wedstrijd.
4. Het is verplicht om aan de vraag te voldoen. Verstandig is om hier vooraf al over na te denken en als leider van je team een eventueel een lijst te maken wie wanneer beschikbaar wil zijn.
5. Het Hoofd Opleiding en de leeftijdscoördinator zullen altijd moeten worden ingelicht.

Elk team is verplicht om er alles aan te doen om het lenen te voorkomen en er zal dus een geldige reden moeten zijn. Daarnaast moet zo snel mogelijk aangegeven worden als een team speelsters wil lenen. In principe zijn heel veel zaken te plannen en mogen we niet verrast worden. Het streven is om in ieder geval in het begin van de week voor de wedstrijd het verzoek in te dienen.

7. SCHEIDSRECHTERS

Door de enorme groei van het aantal teams bij zowel de jongens als de meiden wordt het steeds moeilijker om (op bepaalde tijden) scheidsrechters te vinden. Het wedstrijdsecretariaat zal hierin voorzien maar er kan echter beroep op de leider worden gedaan om mee te denken bij het vinden van een scheidsrechter. We proberen ouders, vrouwen en meidenjunioren vanaf 14 jaar te enthousiasmeren voor het fluiten van zowel meiden-, vrouwen- als jongenswedstrijden. Hier zal een (groeps-) cursus voor aangeboden worden.

8. ALGEMENE REGELS

Tijdens de wedstrijd en trainingen gelden de volgende aanvullende regels:

- De sieraden zijn afgedekt en anders afgedaan
- Lang haar is op een staart of in een knot gebonden
- Het shirt is in de broek
- Verplicht douchen na de wedstrijd tenzij er gegronde redenen zijn om dit niet te doen. De kleedkamer zal afgesloten worden tijdens het omkleden en douchen. Ook het douchen na het trainen is vanaf MO15 verplicht.

9. BEGROTING

Het bestuur reserveert financiële middelen om:

- Trainers mogelijkheden te bieden tot deelname aan een KNVB-cursus (kan ook bij de vereniging georganiseerd worden);
- Het kunnen aanstellen van een geschoolde trainer voor vrouwen 1 afhankelijk van de eisen die aan deze trainer gesteld worden.
- Geschoolde trainers in te zetten op alle selectieteams.

10. JAARPLANNING

- Augustus: Start trainingen (seizoen voorbereiding). 1^e Bijeenkomst TTMV, leiders en jeugdbestuurslid meiden- en vrouwen. Uitdelen trainingsmaterialen. Uitdelen kleding en wedstrijdmaterialen aan leiders.
- September: Start competitie
- Oktober: 2^e Bijeenkomst TTMV, bespreken huidige status. Opgeven toernooien.
- November: 3^e Bijeenkomst TTMV en leiders, Doornemen huidige status en bespreken wijzigingen in elftallen en voorbereiding voor 2^e seizoenshelft
1^e bijeenkomst Meiden- en vrouwenvoetbal commissie.
- December: Afsluiting 1^e seizoenshelft
- Januari: Voorbereiding 2^e seizoenshelft. Gesprekken met trainers omtrent volgend seizoen.
- Februari: Start 2^e seizoenshelft. 4^e bijeenkomst TTMV
- Maart: Voorbereiding volgend seizoen (trainers, leiders en teamindeling)
2^e bijeenkomst Meiden- en vrouwenvoetbal commissie.
- April: 5^e bijeenkomst TTMV en teamindeling en trainingsstaf volgend seizoen bekend.
- Mei: Spelen toernooien. Inleveren en bekendmaking teamindeling nieuwe seizoen.
- Juni: Inleveren spullen spelers en trainers, inleveren trainingsmaterialen.
6^e Bijeenkomst TTMV
3^e bijeenkomst Meiden- en vrouwenvoetbal commissie.

Alle officiële vergaderingen worden genotuleerd en doorgestuurd naar jeugdbestuurslid- en VTC meiden – en vrouwenvoetbal en bestuurslid voetbalzaken

11. LINKS

- [Jeugdplan SEH](#)
- KNVB [“Meiden – en vrouwenvoetbal”](#)
- KNVB [“Het meisje centraal”](#)
- KNVB [“Werving & Behoud”](#)

12. NAWOORD

De reden voor het opstellen van dit beleidsplan is dat er behoefte bestaat aan een duidelijke en herkenbare organisatie binnen SEH. Het aantal vrouwelijke leden groeit dermate dat hier een beleid voor nodig is. Ook moeten we niet uit het oog verliezen dat de groei niet onbeperkt kan zijn in verband met de huidige faciliteiten. Hier hebben alle nieuwe leden van SEH mee te maken.

Het is van belang dat we snel aan de slag gaan met de belangrijke zaken die in Hoofdstuk 2 worden besproken. Omdat dit het eerste beleidsplan voor deze doelgroep is, moeten we dit plan ook goed blijven toetsen. Hierin heeft het bestuur een belangrijke functie. Het beheer van de document ligt in handen van de coördinator meiden- en vrouwenvoetbal samen met het jeugdbestuurslid meiden -en vrouwen

Laat dit het begin zijn van een sterke afdeling binnen de vereniging, waar niemand omheen kan, maar die ook niemand in de weg staat. Met elkaar zijn we op ons best!