

# EHBO

# Beleidsplan



## **Inleiding**

Voetbalvereniging SEH is een organisatie met circa 760 leden. Veel leden, ouders en vrijwilligers zijn wekelijks actief bij de club. Zij zorgen er samen voor dat voetbal leuk en sportief is. SEH heeft sportiviteit hoog in het vaandel staan. Trainers en leiders besteden hier aandacht aan tijdens de trainingen en wedstrijden. Echter; bij elke wedstrijd is er ook kans op voornamelijk contact- en bewegingsletsels en met zoveel mensen bij elkaar kan er altijd wat gebeuren. Daarom is er enige tijd geleden door het bestuur een EHBO-commissie aangesteld die in dit beleidsplan een voorstel doen voor de organisatie van eerste hulp bij ongevallen op het terrein van SEH.

## **Doelstelling**

Het is voor de toekomst de wens om op alle wedstrijd-zaterdagen EHBO-hulpverlening aanwezig te hebben op het terrein van SEH. De eerste hulp is vooral gericht op de contact- en bewegingsletsels en vooral bedoeld om verdere schade of verergering van het letsel te voorkomen. Voor verdere behandeling en herstel verwijst SEH naar de eigen huisarts, de huisartsenpost, de medische staf van SEH of de fysiotherapeut.

## **Haalbaarheid**

De EHBO-commissie heeft aan ouders en vrijwilligers bij SEH gevraagd of men bekend is met EHBO en reanimatie/AED. Hierop hebben ongeveer 80 personen positief gereageerd. De verwachting is dat een groot deel van deze groep ook bereid is alleen of met twee personen een EHBO-dienst te draaien. Het gaat om ongeveer 40 wedstrijd-zaterdagen per jaar, dus het lijkt vooralsnog haalbaar om elke zaterdag een EHBO-bezetting rond te krijgen.

## **Implementatie**

Op informatieavonden wordt iedereen uitgenodigd die betrokken wil zijn bij de EHBO-inzet bij SEH. Op deze avonden bespreken we het beleidsplan en de organisatie. Ook zal er inhoudelijk op het verlenen van EHBO ingegaan worden.

Aan het begin van het nieuwe seizoen 2018-2019 worden er twee informatieavonden georganiseerd waarop met name ook de contact- en bewegingsletsels besproken worden. Dit zijn naar verwachting de meest voorkomende EHBO situaties die zich zullen voordoen bij SEH. Daarnaast zijn veel mensen die zich hebben aangemeld reeds geschoold als BHV'er dus reanimatie/AED zijn dan al gekend, evenals zo nodig het omgaan met agressie/geweld. SEH pretendeert niet om een gecertificeerde EHBO dienst aanwezig te hebben op het terrein. De vrijwilligers die deze dienst vervullen, zijn betrokken vrijwilligers die zich verdiepen in deze materie en graag willen helpen. Zij zijn op de lesavonden aanwezig geweest en weten bij wie zij terecht kunnen als er vragen zijn waar zij geen antwoord op hebben.

Wat is er verder nog nodig of moet geregeld worden:

1. Er is een EHBO telefoon waarmee de persoon die EHBO-dienst draait overal op het terrein bereikbaar is. Het nummer van deze telefoon staat vermeld bij de dug-outs en

op borden op onze accommodatie. Zo weet iedereen de EHBO'er te bereiken en is de EHBO-dienst vrij om bij een wedstrijd van zoon of dochter te kijken.

2. Mensen die een EHBO-dienst draaien moeten 18 jaar of ouder zijn. Als men jonger is kan men hier zeker aan meedoen, maar dan wel altijd samen met een ouder iemand. Wij willen jongeren niet belasten met een verantwoordelijkheid die zij misschien nog niet aan kunnen.
3. De EHBO-dienst is op de zaterdag en is verdeeld in drie tijdsblokken. 09.00 tot 11.30 uur, 11.30 uur tot 14.00 uur en 14.00 tot 16.30 uur. Daarnaast is er ook altijd een bestuurslid van dienst aanwezig die allemaal BHV en AED scholing hebben (gehad). Via de EHBO-app groep van SEH worden de blokken verdeeld.
4. Er zijn EHBO-materialen aanwezig en er zijn twee EHBO-tassen beschikbaar die meegenomen kunnen worden naar het veld. Zo heeft de EHBO-dienst altijd de eerst benodigde materialen bij zich. Cold-packs zijn beschikbaar in de vorm van ijsblokjeszakjes. Die liggen klaar in de vriezer in de kantine.
5. Leden van de EHBO-commissie zullen één keer per maand de inhoud van de EHBO-koffer en EHBO-tassen nakijken en zullen zorgen voor voldoende voorraad. Er komt een schriftje in de koffer en de tassen waarin opgeschreven kan worden welke materialen gebruikt zijn en weer aangevuld moeten worden. Als een bepaald item echt op is moet er gelijk voor aanvulling gezorgd worden, dus dan gelijk even melden bij iemand van de EHBO-commissie.
6. Er is een ruimte bij SEH waar een slachtoffer verzorgd kan worden of even tot rust kan komen. In deze ruimte staan ook een brancard en een rolstoel om spelers van het veld te helpen.
7. Er hangt een AED met toebehoren in het clubgebouw in de gang naar de trap.
8. We gaan ervan uit dat de EHBO-dienst vooral te maken zal krijgen met contact- en bewegingsletsels. Verder zal er vooral verwezen worden naar hulp en behandeling door de eigen huisarts en de huisartsenpost. Mocht het toch nodig zijn om 112 te bellen en een ambulance toegang te verlenen tot het terrein, dan zijn hier al afspraken over gemaakt. De toegangshekken zullen op wedstrijd zaterdagen altijd van het slot af zijn.
9. De verantwoordelijkheid van de EHBO dienst gaat niet verder dan het verlenen van de eerste hulp. Dit betekent het voorkomen van verdere schade of verergering van het letsel. Als er spelers zijn die bekend zijn met andere medische bijzonderheden of ziektes, dan is dat ten allen tijden de verantwoordelijkheid van de speler zelf of diens ouders. Er kan dan ook van ouders gevraagd worden om zelf aanwezig te zijn bij trainingen of wedstrijden.

## **Evaluatie**

Als de EHBO dienst een half jaar functioneert lijkt het verstandig om nog eens een avond te organiseren om deze dienst te evalueren en met elkaar te kijken of dit aan de verwachtingen voldoet zoals beschreven in de doelstelling. Wat zijn de meest voorkomende incidenten geweest, tegen welke praktische zaken liep men aan en welke afspraken kunnen er nog gemaakt worden? Deze vragen zullen dan beantwoord kunnen worden.