

WIJ ZIJN SEH



Het geheim van
**het dames- en
meidenvoetbal**

De geschiedenis
**van ons
tenue**

Seizoen 2024-2025

PRESENTATIEGIDS



En verder...

- 04. Voorwoord Burgemeester Olaf Prinsen
- 05. Van de redactie
- 10. Interview met de voorzitter
- 12. Onze kampioenen!
- 14. Dit was het seizoen bij SEH
- 18. Het Bestuur
- 19. Het Jeugdbestuur
- 20. Het geheim van het dames- en meidenvoetbal

- 22. Hoofdtrainer Vakkert
- 26. De jeugd bij SEH
- 28. Pupillentoernooi en Jeugdweekend
- 30. De 'doe-dagen' bij SEH
- 34. Melvin Dokter en Ties van Leeuwen
- 38. Samenstelling SEH Heren 1
- 40. Indeling SEH 1 seizoen 2024-2025
- 44. Samenstelling SEH Vrouwen 1
- 47. Jaarlijks klaverjastoernooi
- 52. Talententeam Reggestreek
- 54. Team uitgelicht: 'SEH 3'
- 60. Een waardig afscheid voor twee iconen
- 62. Voetbaltenues door de jaren
- 65. Woordzoeker
- 66. Sponsorcommissie
- 69. Kleurplaat
- 71. Column Anton van Noorel

08 *Missie voltooid,
3e klasse here
we go!*

48 *De terugkeer van
Wessel van der Most
en Sven van Egteren*

56 *Circuittraining:
voor iedereen
hetzelfde*



Colofon



Redactie: Dennis Broekhuis, Femke Bruinsma, Henri Dokter, Anton van Noorel, Harmen van Oene, Bor van der Weg, Herman Zwerver

Eindredactie: Anton van Noorel

Fotografie: Mariska van den Berg, Henri Dokter, Anita van Renselaar, Barend de Ruiter, Leon Schotman, Harry Zwarthof

Drukwerk en vormgeving: Bredewold Communicatie
Vormgevers, Wezep

Accommodatie: Sportpark de Eeuwlanden
Veldkampseweg 2
8181 LN Heerde
Tel. kantine: 0578-692510

Postadres: Sprengenweg 7
8161 ND Epe
info@vvseh.nl

Website: www.vvseh.nl

Websiteredactie: Anton van Noorel; prcommissie@vvseh.nl
Henri Dokter; dokterhenri@kpnmail.nl

Ledenadministratie: Dick van Lohuizen;
ledenadministratie@vvseh.nl

Clubkleuren: Blauw en wit

Oprichtingsdatum: 1 maart 1957

Bankrekeningnummer: NL02RABO3265.03.765

Wedstrijdsecretaris: Ruud de Gooijer Tel.: 06-55158688
Henri Houtman Tel.: 06-10952385

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of vermenigvuldigd zonder schriftelijke toestemming van de redactie, auteursgerechtigden en/of bronvermelding. Deze presentatiegids is een uitgave van Sportclub Excelsior Heerde (SEH)
© Copyright 2024-2025 vv SEH



Scan de
code

In deze gids staan meerdere van dit soort qr-codes. Scan ze met je mobiel en je komt gelijk op de juiste webpagina uit!



'Het gaat om het geheel'

Sporten en bewegen vinden we in de gemeente Heerde erg belangrijk. We hebben er zelfs een speciaal Sport- en Beweegakkoord voor opgesteld. Het streven is een gezonde en vitale gemeente Heerde en sport toegankelijk te maken voor iedereen. Samen bewegen, samen doen. Als burgemeester van Heerde ondersteun ik dit akkoord dan ook enorm.



Sporten en bewegen is niet meer vanzelfsprekend; jeugdleden stoppen eerder bij een sportvereniging, de vaardigheid van bewegen onder jongeren neemt af en we zitten meer dan dat we bewegen.

Daarom ben ik ook erg blij om te horen dat de competitie bij SEH dit seizoen gestart wordt met meer dan 900 leden, een uniek hoog aantal! In de gemeente Heerde is SEH de grootste sportvereniging.

'Wij zijn SEH'. De slogan van voetbalvereniging SEH past erg goed binnen de gemeente Heerde. Deze geeft aan waar SEH voor staat: iedereen kan bij SEH voetballen, want SEH spreekt een bijzonder brede doelgroep aan: kinderen vanaf 4 jaar tot en met de senioren

(sommige mannen boven de 70 jaar!), er is een groep op de vrijdagavond en er zijn selecties voor het 'hogere niveau'. Voor het eerst sinds het seizoen 2016-2017 zal het eerste elftal van SEH uit Heerde in de competitie weer actief zijn in de derde klasse. Een geweldige prestatie en een terechte beloning op een sterk seizoen!

Tot slot betekent de slogan 'Wij zijn SEH' ook; niet alleen afvragen wat de club voor jou doet, maar ook wat jij voor de club kunt doen. Want vrijwilligers zijn onmisbaar voor een club.

Bij een dorpsclub als SEH maken we samen de club. Het gaat niet alleen om de beste teams, maar om het geheel van spelers, trainers, scheidsrechters, grensrechters, leiders, ouders, vrijwilligers en andere betrokkenen. Veel dank aan sponsorcommissie, sponsoren, vrijwilligers en natuurlijk de leden voor het (voort)bestaan van voetbalvereniging SEH. Zonder jullie geen club. Een mooi sportief seizoen gewenst!

Olaf Prinsen
Burgemeester gemeente Heerde

"niet alleen afvragen wat de club voor jou doet"

Van de redactie



elftal naar de derde klasse. Kortom, bij een vereniging van circa 900 leden gebeurt van alles, en komen we zelfs nu nog bijna pagina's te kort.

Hoewel het altijd lastig is om mensen te bedanken, voor je het weet vergeet je immers iemand, willen we als redactie toch een aantal mensen extra op een voetstuk plaatsen. Zoals de vormgevers en het bijbehorende fraaie drukwerk van het bedrijf Bredewold Communicatie Vormgevers. Een andere belangrijke partner: de sponsorcommissie. Dankzij inspanningen van die club presenteren we niet alleen een groot aantal bedrijven uit Heerde en omgeving, het is daardoor ook mogelijk dit blad gratis huis-aan-huis te verspreiden. Mooi om te zien is verder hoe goed iedereen binnen SEH meedenkt en meewerkt. Kijk alleen maar naar het eerste elftal en het damsteam. Voor deze vlaggenscheppen is uiteraard ook extra aandacht.

Rest ons als redactie u veel lees- en kijkplezier te wensen. Zie dit blad vooral ook als een uitnodiging om eens langs te komen op sportpark 'De Eeuwlanden'. Of bekijk informatie over de vereniging eens op de site, vseh.nl of op de diverse social media. Hoe dan ook: wees welkom!

Beste lezer,
Voor u ligt alweer de zestiende editie van het magazine dat ieder jaar huis-aan-huis wordt verspreid in het 8181-postcodegebied. Misschien zegt de naam 'SEH Presentatiegids' u meer, maar sinds een aantal jaren gaat dit blad verder onder de naam 'Wij zijn SEH'. Dit motto proberen we ook nadrukkelijk uit te stralen met dit drukwerk!

Rondom de jaren van het coronavirus zijn we ook op de 'online tour' geweest. Hoewel deze optie zeker voordelen had en de reacties positief waren, hebben we sinds vorig jaar toch weer voor de meer traditionele pr-gids op papier gekozen.

Zoals altijd proberen we hierin weer een compleet, origineel en representatief beeld van onze mooie voetbalclub SEH te geven. Dat gebeurt ook met volledig nieuwe onderdelen en we kunnen wel stellen dat dit ook in deze zestiende editie weer prima gelukt is. Zo laten we nieuwe aanwinsten aan het woord, kijken we naar een aantal belangrijke veranderingen en ontwikkelingen binnen de vereniging én hebben we de geschiedenis van ons tenue onder de loep genomen.

Maar natuurlijk is er ook aandacht voor bijvoorbeeld evenementen, vrijwilligers en sponsoren. En we staan in het bijzonder uiteraard stil bij de langgekoesterde promotie van het eerste



De SEH
PR-commissie.

Dijkslag

DAKWERKEN B.V.



Ook zonder afspraak!



AMI Kappers Heerde
Dorpstraat 13
0578 200 200
www.amikappers.nl



Prins Wonink Bouw is een allround bouwbedrijf. We werken vanuit het besef dat we bestaan dankzij onze klanten. Prins Wonink Bouw is actief in woningbouw, verbouw, renovatie en restauratie.

Bouwplannen
Heb je bouwplannen? Neem gerust contact met ons op.



t. 0578 - 63 12 36 e. info@prinswoninkbouw.nl prinsbouw.nl



EXPERT STAAT ALTIJD VOOR JE KLAAR!

Met persoonlijk advies, snelle bezorging en vakkundige installatie.
Maar ook voor vragen na je aankoop.

DAAR WORDT
HEERDE
WIJZER VAN



De beste service
Voor alle vragen, bezorgingen en installaties



Persoonlijk advies
Onze experts helpen je graag verder



Vertrouwd dichtbij
Altijd dicht in de buurt en 24/7 op expert.nl

Expert Frits van Enk

Meidoornpassage 8, Wezep | 038-3761298
expert.nl/wezep | wezep@expert.nl



expert





Missie voltooid, 3e klasse here we go!

Bij de nacompetitiewedstrijden van SEH 1 afgelopen juni was bij één van de doelen standaard een groot spandoek te vinden. 'Missie promotie', stond erop. Met daarbij in de buurt drie- eerst nog lege- hokjes.

"Vele honderden clubmensen en andere toeschouwers"



promotie

Dankzij een zeer sterke campagne in de nacompetitie, met drie overtuigende zeges op een rij, speelt het eerste elftal voor het eerst sinds het seizoen 2016-2017 weer in de derde klasse.

Na de overwinningen tegen DFS Opheusden (1-6, na verlenging) en Sportclub Brummen (1-4) wachtte 15 juni de finale. Opponent was sc Woezik. Het duel was op het neutrale terrein van FC Zutphen. Na een doelpuntloze eerste helft, wisten de Heerdenaren in het tweede bedrijf drie keer te scoren: 3-0!

Dankzij deze klinkende overwinning promoveerde SEH naar de derde klasse. Een fantastische prestatie en een bekroning op een sterk seizoen.

Direct na afloop van de wedstrijd werden de festiviteiten opgestart. Eerst in Zutphen en daarna op het eigen sportpark in Heerde. Hier was een promotiefeest georganiseerd, inclusief huldiging. Vele honderden clubmensen en andere toeschouwers kwamen hier op af.

En dat spandoek? Daar was naast of boven de tekst in hokjes ruimte voor drie groene vinkjes. Het gaf aan dat de missie promotie eindelijk helemaal voltooid was!



Scan de code

BEKIJK DE FILM

'Iedereen in zijn of haar kracht gebruiken'

In een jaar tijd kan er veel gebeuren. Vraag dat maar aan Bram Horst. De 40-jarige voorzitter van SEH zag van dichtbij dat de ontwikkelingen rondom de club zich in rap tempo opstapelden: „Er is veel in gang gezet, ja.”

„Nee, we hebben niet stilgezeten. We hebben in 2022 een beleidsplan vastgesteld. Daar maak je een begin mee. De eerste stappen worden gezet en dat is mooi”, aldus Horst. In de bestuurskamer neemt hij deze avond rustig de tijd om terug te blikken én vooruit te kijken.

Om het toch nog even over het afgelopen jaar te hebben, wat is zijn hoogtepunt? „Sportief is dat de promotie van SEH 1. Een hoogtepunt voor de club, waar lang naar wordt verlangd. Het slot van het seizoen was uitmuntend en het aansluitende feest prachtig.”

Maar ook organisatorisch zijn er positieve zaken te benoemen. Zo is de voetbaltechnische commissie (vtc) nieuw leven ingeblazen. „Dat is een groot project. Twee bestuursleden zijn daar samen met andere vrijwilligers maandenlang mee bezig geweest. Dat ontwikkelt zich nu door, want we zijn nog niet klaar. Mooi dat vele echte SEH'ers zich hiervoor beschikbaar stellen.”

Ook de commissie beheer en onderhoud is vernieuwd. „We organiseren nu een paar keer per jaar 'Doe-dagen', waarin gezamenlijk klussen en projecten worden opgepakt. We kunnen dan rekenen op wel twintig vakinhoudelijke vrijwilligers. We zoeken nog wel een bestuurslid hiervoor.”

En ook de scheidsrechterscommissie wordt nieuw leven ingeblazen en de Vrienden van SEH komen terug. „Je ziet dat die paar jaar corona uiteindelijk echt wel zijn beslag heeft gehad. Twee jaar geleden zaten we nog steeds in twijfel: hoe gaat het komend seizoen? Alles moest weer even geactiveerd worden eigenlijk. Nu zijn we weer vol in bloei. Er is veel in gang gezet, ja. Niet dat het niet goed ging, integendeel, er stond een uitstekende organisatie. Maar soms moeten dingen net iets anders of is organisatorisch een aanpassing nodig.”

“Vraag wat je kunt doen voor de club”

Het schilderwerk in de kleedkamers komt ter sprake. „Dat is eigenlijk ook uit de commissie beheer en onderhoud voortgekomen”, legt Horst uit. „Dat is het mooie: je geeft mensen eigenaarschap. Iedereen kun je in zijn kracht zo gebruiken.” Waar in het voorjaar van 2023 nog werd stilge-

staan bij het feit dat SEH 800 leden had, is dat aantal in ongeveer een kalenderjaar met honderd gegroeid. „Dat was ook het doel. En ook qua vrijwilligers en sponsors groeit de club. We hebben een aantrekkingskracht. Vooral bij de jeugd en bij de meiden en dames hebben we veel aanwas. Ook het starten van een O23-team heeft geholpen. En je ziet dat het belangrijk is dat we zaken buiten het voetbal organiseren, zoals het Jeugdweekend. Het gaat om meer dan de sport.” Allemaal leuk en aardig, die groei brengt natuurlijk ook uitdagingen met zich mee. „Het is eigenlijk het bekende verhaal, het probleem in de samenleving”, zegt Horst. „Je hebt voldoende vrijwilligers nodig. Ongeacht de grootte is dat bij iedere club de uitdaging. Organisatorisch staat het goed bij SEH, maar aanvullingen zijn zeker gewenst. Die oproep zou ik dan ook wel willen doen: meld je vooral aan voor vrijwilligerswerk! Vraag wat je kunt doen voor de club.”

Maar ook op een ander gebied wordt het steeds lastiger. Er dreigt een ruimtegebrek op de verder prachtige accommodatie. „We zijn in gesprek met de gemeente over het aantal velden. Voor onze wedstrijdsecretarissen is het steeds lastiger om alles in te plannen. Dus we bekijken nu wat de mogelijkheden zijn.” Sportief gezien is het mooi dat het eerste elftal nu in de derde klasse speelt. „We kregen regelmatig de vraag van besturen van andere verenigingen, hoe het kan dat zo'n grote vereniging in de vierde klasse voetbalt.. We zijn als bestuur en club trots op de promotie. En we hebben weer prachtige derby's. Heerde springt eruit, Epe als nieuwe tegenstander en bijvoorbeeld Hattem en Owios. En we hebben een paar mooie traditieclubs uit Apeldoorn als AGOVV en Robur et Velocitas als tegenstander. Een mooie en pittige indeling.”

Tot slot, waar hoopt de voorzitter op? „Op een mooi en fijn seizoen voor iedereen, met plezier en prestaties waar ze gewenst en gewild zijn. En dat we als club organisatorisch en met de accommodatie weer stapjes zetten. Hopelijk handhaaft het eerste zich en mag alles zo samenvallen, bij ook vooral goed weer.”



“De eerste stappen worden gezet en dat is mooi”



Dit zijn al onze kampioenen!

Niet eerder was het aantal kampioenen zó groot. Het ging om de volgende teams van SEH die- in chronologische volgorde- kampioen zijn geworden: **MO13-1; MO17-1; JO17-2; MO11-1; JO10-1; JO11-1; JO9-3; JO11-3; JO12-1 en MO15-1**. Ook de VR18+1 (7X7) en de JO9-2 mochten het kampioenschap vieren, maar konden niet aanwezig zijn bij deze huldiging.



Het is inmiddels een mooie traditie bij SEH: alle (jeugd-) teams die gedurende het seizoen kampioen zijn geworden nog één keer in het zonnetje zetten middels een huldiging. Dat gebeurde eind mei tijdens de rust van de laatste competitiewedstrijd van het vlaggenschip.



Dit was het seizoen bij SEH

2023-2024



In een jaar tijd kan er heel veel gebeuren. Zeker ook bij een levendige voetbalvereniging als SEH. Meerdere fases bij het jeugdvoetbal, bijzondere benoemingen, mooie momenten én vele leuke en originele activiteiten: het seizoen 2023-2024 vloog voorbij. Aan de hand van één alinea per maand blikken we terug op weer een bijzonder voetbaljaar.

Augustus 2023

Het seizoen is gestart! Voor SEH 1 dit keer geen voorbereidingstoernooi, maar natuurlijk wel de nodige oefenduels. Het eerste duel levert gelijk een verdienstelijk resultaat op. Op 19 augustus wordt er tegen derdeklasser Oene gelijkgespeeld met 2-2, na een 0-2 achterstand. In de laatste fase van deze wedstrijd krijgen veel talenten uit de nieuwe O19 speeltijd.

September 2023

De maand waarin het seizoen écht begint. De jeugd start met de eerste fase, de senioren met de beker en later competitiewedstrijden. Het is ook de maand waarin Gerrit Remmerts, de trainer van SEH JO10-1, trouwt. In hun presentatiepakken juichen de talenten van zijn jeugdteam het bruidspaar al het geluk in hun verdere leven toe bij het raadhuis in Heerde.

Oktober 2023

SEH is aan het begin van deze maand een bijzondere samenwerking aangegaan. En wel met PEC Zwolle. „We kijken uit naar een goede en mooie samenwerking waarin we ons als club verder kunnen ontwikkelen en er voor beide partijen een win-win situatie kan ontstaan”, laat voorzitter Bram Horst optekenen.

November 2023

Op 20 november is de Algemene Ledenvergadering (alv) van SEH. Naast de gebruikelijk te bespreken zaken wordt ook Jannie Hanekamp verrast. Ze wordt benoemd tot Lid van Verdienste. Wegens omstandigheden heeft ze moeten stoppen met haar werkzaamheden. Een maand later, op 30 december, overlijdt ze. Jannie was al lange tijd ziek.

December 2023

Deze maand staat vooral in het teken van veel afgelastingen. Door vooral het natte weer gaat een streep door enorm veel wedstrijden, niet alleen in Heerde. Sommige jeugdteams spelen maar drie van de zes of zeven wedstrijden in de tweede fase. SEH 1 ligt



wél op schema en heeft bij de winterstop alle geplande duels gespeeld. Het laatste potje op 9 december valt tegen: bij hekkensluiter Elspeet wordt met 1-0 verloren.

Januari 2024

Wederom weinig voetbal deze maand. Dit keer niet alleen door veel regen, maar ook vanwege sneeuwval. De derby tussen VEVO en SEH kan bijvoorbeeld niet plaatsvinden op 20 januari, maar wordt een paar weken later gespeeld. Toch heeft de sneeuw ook voordelen: het levert vaak bij zonsondergang schitterende plaatjes op. En het is al zichtbaar waar de zon komt als die schijnt en het veld zo sneller dooit.

Februari 2024

Voor het eerst wordt op 10 februari een 'Doe-dag' georganiseerd, een initiatief van de nieuw opgezette commissie beheer en onderhoud bij SEH. Tijdens dergelijke ochtenden worden een aantal zaken in één keer gezamenlijk en grondig aangepakt. Denk in dit geval aan nieuwe bestrating voor de plek van doeltjes, maar bijvoorbeeld ook schoonmaak en groenonderhoud.

Maart 2024

Binding en contact met sponsors is belangrijk. Daarom organiseert de sponsorcommissie een aantal activiteiten en uitjes gedurende het seizoen. De jaarlijks goed bezochte sponsoravond is bijvoorbeeld 15 maart. Te gast zijn sportpresentator en verslaggever Bert van Losser én analist en EK '88-held Wim Kieft. Het wordt een avond met gezelligheid tot in de late uurtjes.

April 2024

De focus gaat alweer voorzichtig op het volgende seizoen. In deze maand worden de nieuwe spelers via heuse filmpjes aangekondigd op de social media van SEH. Sportief doet het eerste elftal volop mee in de strijd om het kampioenschap. De wedstrijd in Zwolle tegen koploper FC Ulu Spor op 13 april kan wel eens bepalend worden. Het wordt 1-1, een uitslag waar de Heerden zich eigenlijk tekort mee doen.

Mei 2024

Hans Onderdijk stopt na 47 jaar (!), waarvan een groot deel van die periode bij SEH, met competitievoetbal.



Zijn laatste bijzondere wedstrijd is met SEH 5 op 25 mei tegen 't Harde (eindstand 8-0!). Met de aanvoerdersband om de arm en veel bekenden langs de lijn scoort Hans zelf ook een doelpunt uit een penalty, daarmee is voor hem de cirkel rond.

Juni 2024

Deze maand staat doorgaans in het teken van de afsluiting van het seizoen, terwijl SEH 1 nog drie duels in de nacompetitie speelt. De eerste wedstrijd is op 1 juni. Waar doorgaans veel fans en supporters op eigen gelegenheid gaan, daar is dit keer een speciale bus geregeld. Met succes; de touringcar is binnen de kortste keren vol. Twee weken later, bij de finale, zijn er zelfs twee bussen afgeladen. Dat smaakt naar meer!

Juli 2024

De trainingen en wedstrijden zijn voorbij. Het sportpark is grotendeels gesloten deze maand. Dat is ook een goed moment voor werkzaamheden. Zo hebben diverse vrijwilligers een grote schilderklus uitgevoerd in de kleedkamers. De banken, kapstokken en deuren zijn geveerd. De ruimtes zijn voortaan niet meer voor een flink deel rood, maar blauw!





INSTAIN
installatietechniek



'duurzaam wonen beschikbaar maken voor iedereen'

- Elektrische Installaties
- Sanitaire Installaties
- Verwarming (onderhoud, reparaties en vervanging cv-ketels) inclusief rookgasafvoer
- Ventilatie en Airconditioning
- Dak en Zinkwerk
- Duurzame Energieoplossingen (zonnepanelen, warmtepompen, smart batterijopslag)

Met vestigingen in Terwolde (hoofdkantoor), Apeldoorn en Emmen, staan wij 24 uur per dag voor u klaar in ons werkgebied Noordost-Nederland.

› 24 uur per dag bereikbaar

› Prettig contact

› Professionele monteurs

› Snel in oplossingen



INSTAIN
installatietechniek

Vollehandsweg 2
7396 BW Terwolde
0570-617038
www.instain.nl



KOLE

makelaars

HET TEAM VAN

Gert

HAARMODE

WENST IEDEREEN EEN PRETTIGE WEDSTRIJD

Buitersveldweg 35 - 8891 NS Weezen - 038 376 35 36 - info@gert-haarmode.nl - www.gert-haarmode.nl



Voegersbedrijf Gebr. Ter Velde

Het adres voor: Het totale onderhoud van uw gevel

 Heerde Tel. 0578 692541
voegersbedrijftervelde.nl



TROTSE LEVERANCIER VAN SEH

SEH.CLUBWERELD.NL



2X KOUSEN

MET GRATIS BAL!

SUPERSET



2X KOUSEN

MET GRATIS BAL!

SUPERSET



'Van en voor de club'

Het bestuur van voetbalvereniging SEH bestaat momenteel uit zeven personen. Deze groep is verantwoording schuldig over het gevoerde beleid aan de Algemene Leden Vergadering, het hoogste orgaan binnen de vereniging. Het verenigingsbeleid is in grote lijnen vastgesteld in het beleidsplan SEH. Dit document wordt regelmatig aangepast en geactualiseerd aan de ontwikkelingen binnen de club. Het voltallige bestuur komt zes tot acht keer per jaar bijeen. De dagelijkse leiding vindt plaats door het dagelijks bestuur, gevormd door de voorzitter, vicevoorzitter, secretaris en penningmeester. Deze groep vergadert eenmaal per maand.

Meld je bij één van de onderstaande mensen!

Veel van de beslissingen en acties worden in de praktijk genomen in de verschillende commissies, die onder de verantwoordelijkheid van één van de bestuursleden vallen. Denk aan de commissie beheer en onderhoud, de voetbaltechnische commissie of de kennismakingscommissie. Op die manier is er meer zelfwerkzaamheid én betrokkenheid vanuit de leden.

Binnen het bestuur is zeker nog plek voor versterking. Zo zijn de functies van bestuurslid Commerciële Zaken en bestuurslid Beheerszaken door het huidige bestuur het afgelopen seizoen zelf opgepakt, waardoor het takenpakket en de portefeuille voor de al zittende mensen is uitgebreid. Versterking - op welk gebied dan ook - is daarom wenselijk. Interesse of vragen?



De huidige samenstelling van het bestuur van SEH:

Bram Horst - Voorzitter, voorzitter@vvseh.nl • **Rob van der Most** - Secretaris, secretaris@vvseh.nl
Otto Teule - Penningmeester, penningmeester@vvseh.nl • **Henri van Leeuwen** - Vicevoorzitter, voorzitter@vvseh.nl
Johnny Visch - Voorzitter Jeugdbestuur, jeugdbestuur@vvseh.nl • **Herman Zwerver** - Bestuurslid Voetbaltechnische Zaken, voetbaltechnischecommissie@vvseh.nl • **Jelle Mink** - Bestuurslid Vrijwilligerszaken, vrijwilligerscommissie@vvseh.nl



Wie de jeugd heeft...

De jeugd van SEH is in beweging. Daarbij groeit het ledenaantal enorm! Afgelopen seizoen is er een nieuw voetbaltechnisch beleidsplan geschreven, waarbij onder andere de samenwerking tussen de coördinatoren van de voetbaltechnische commissie (VTC) en het jeugdbestuur een belangrijke rol spelen.

De VTC zal zich voornamelijk richten op het technische gedeelte van onze sport. Het jeugdbestuur draagt zorg voor de leiders en de communicatie met de ouders/begeleiders. Daarnaast komen de leden van het jeugdbestuur in actie als er bijvoorbeeld problemen voordoen. Ook de praktische zaken, zoals onder andere de zorg voor scheidsrechters, inschrijving van de teams en registreren van de uitslagen lopen via het jeugdbestuur.

De ruime meerderheid van de leden van SEH voetbalt in de jeugd. Dat gebeurt niet meer in de A, B, of C-jeugd, maar in categorieën als de O19, O17 en O15! De 'O' staat voor 'onder'. Onze kleine helden vanaf de JO8 beginnen bijvoorbeeld met 6 tegen 6 op een kwart veld, zonder scheidsrechter. De allerjongste jeugd speelt in de F-league zijn onderlinge wedstrijdjes of traint bij de Minipups. Tegenwoordig is er fasenvoetbal. Teams spelen nu niet alleen meer een voor- en

najaarscompetitie, maar (afhankelijk van de leeftijd) in drie of vier fases. Het heeft als voordelen dat je vaker wordt ingedeeld in een nieuwe competitie, zeker voor teams die veel verliezen is dat prettig. Daarnaast probeert de KNVB op deze wijze de reisafstanden beperkt te houden.

Nadeel is dat je sommige tegenstanders wel erg vaak kunt treffen. Het zou zomaar kunnen zijn dat je in drie fases tijdens één seizoen dezelfde tegenstander ontmoet. De standen en uitslagen worden in de leeftijdsgroepen tot en met O10 niet meer bijgehouden en doorgegeven door de KNVB... Toch hebben we het afgelopen seizoen ook uit die categorieën diverse kampioenen gehuldigd. Want als je alles wint ben je kampioen en mag niemand je dat plezier ontnemen. Ook het afgelopen seizoen waren er diverse activiteiten voor de jeugd.

Al jaren is het Jeugdweekend een vast item op ons sportpark voor onze jeugd. Ook het Zwemfestijn, de Meidenclinic en de Sinterklaasviering zijn vaste prik! De afgelopen jaren zijn er ook weer nieuwe tradities geboren. Het Pupillentoernooi waar meer dan 1300 spelertjes hun wedstrijden spelen. Daarnaast het Moonlight-toernooi, voor de MO17 en Vrouwen 1: een gezellig en sportief avondprogramma met barbecue, toernooi en aansluitend feest in de kantine.

Het komende seizoen is er voor ieder jongetje of meisje wel een team om in te spelen. Ongeacht niveau; of je nu speelt om het beste uit jezelf te halen of om recreatief en gezellig voetbal te spelen. Nieuwe leden zijn altijd welkom; neem contact met de betreffende coördinator van die leeftijdscategorie of schiet één van de leden van het jeugdbestuur aan op het sportpark. In overleg eerst meetrainen is geen probleem: iedereen is welkom!

Namens het hele jeugdbestuur willen we iedereen: dus spelers, speelsters, begeleiding maar natuurlijk ook ouders en alle andere supporters van onze club veel plezier en succes toewensen. Wij zijn SEH!

Johnny Visch,
voorzitter Jeugdbestuur



Scan de code

Het geheim van het dames- en meidenvoetbal

Het ledenaantal van SEH groeit de laatste jaren hard. Momenteel heeft de club zo'n 900 leden, daarmee is het de grootste sportvereniging van de gemeente Heerde!



Bij de dames- en meidentak is naar verhouding veruit de grootste stijging te zien: het aantal voetballende meisjes en vrouwen is in ruim tien jaar tijd bijvoorbeeld meer dan verdubbeld: van 63 naar 135! En daar zijn we trots op. Maar het gaat niet alleen om kwantiteit, ook om kwaliteit. Want wat zeker opvalt is het stijgende niveau. Dat is bijvoorbeeld ook te zien in het aantal kampioenschappen bij de dames- en meidentak. Waar vorig jaar de vrouwen bijvoorbeeld al de eerste plek mochten vieren, ging het afgelopen seizoen om de MO13-1, MO17-1, MO11-1 én de MO15-1. En ook de VR18+1 (7X7) pakten in het najaar de titel.

Kortom: als er één afdeling bij SEH écht in de lift zit, dan zijn het wel de dames en meiden. Hoogste tijd om

eens te bekijken wat daar de reden van is. Daarvoor gingen we in gesprek met de coördinatoren op voetbaltechnisch vlak bij deze tak, Martin Borremans en Ben Toorn. „Het gaat inderdaad goed”, beaamt Martin desgevraagd. „We groeien hard. Vooral bij de jongste jeugd. Daar hebben we veel elftallen. Bij de oudste meiden zei je dat ze wat sneller afhaken. We missen eigenlijk alleen een MO20. Door het fasevoetbal zie je ook meer kampioenschappen, maar inderdaad ook op een hoger niveau. Zoals bij de MO13 en de MO17.” Maar hoe kan het dat zoveel meiden en dames willen voetballen bij SEH? Het is een combinatie van verschillende factoren, leggen Martin en Ben uit. „Allereerst zijn we al een grote vereniging. Dus als de eerste naar ons toe gaat, dan zullen vriendinnen al snel zeggen dat

ze dat ook willen. Maar we proberen echt wat te bewerkstelligen. Zo wordt er geprobeerd om ook veel om de voetbal heen te organiseren.”

Er is zelfs een heuse activiteitencommissie, speciaal voor de meiden- en damestak van SEH. Martin: „We organiseren jaarlijks in ieder geval drie dingen: een startdag, een Meidenclinic en het Moonlight-toernooi.” Want de sfeer en gezelligheid is hier misschien wel het meest belangrijk. „Vaak zijn ze ook buiten de voetbal om al vriendinnen. De meidenafdeling zorgt voor diversiteit binnen de vereniging. Dat komt de sfeer en gezelligheid ten goede, ook in de kantine, en geeft een

positieve uitstraling. Dat zie je ook aan onze kleding: dankzij onze sponsor Bart Pool hebben alle meiden hetzelfde presentatie-pak. Weer een stap naar verdere professionaliteit.” Ook komend seizoen is er voor meiden en dames veel te kiezen bij SEH. Vanaf de O11 zijn er speciale meidenteams, in sommige leeftijdscategorieën zelfs meerdere. Daarnaast is er het vrouwenteam en de 7x7 op de vrijdagavond. Ben en Martin zijn beiden al lang betrokken bij deze afdeling van SEH. Ze hebben het zien groeien vanaf de kinderschoenen tot waar het nu staat. En dat gaat behoorlijk snel. „Eerst hadden we maar een paar trainers, nu zitten we soms wel met twaalf man in overleg. We zijn al flink gegroeid op dat vlak, maar nog niet hard genoeg. Vaak groeien ouders ook langzaam naar zo'n rol toe van trainer, leider of grensrechter.”

Martin is al een aantal jaren de trainer van de vrouwen. „Maar de bedoeling is dat ik het stokje ga doorgeven. Dat is goed voor mezelf en het team. Het moet wel klikken met de nieuwe trainer, waar we naar op zoek gaan. Ik ben nog niet direct weg en tot die tijd gaan we er wat moois van maken.” Vorig jaar werden de vrouwen vierde in de 4e klasse, na het kampioenschap het jaar ervoor op één niveau lager. Wat is nu de doelstelling? „Proberen de prestatie van vorig



“als er één afdeling bij SEH écht in de lift zit”

jaar te evenaren. Top-vijf is denk ik realistisch, er zijn wat dames gestopt en het is lastig in te schatten hoe goed we nu zijn ten opzichte van de andere verenigingen.”

Enthousiaste meiden zijn zeker nog welkom bij SEH. Ongeacht niveau of leeftijd: iedereen mag zich aanmelden, geven Ben en Martin aan: „Kom altijd gewoon een keer meetrainen. Puur vrijblijvend. Dan kun je kijken of het wat is en of er een klik is. Want voetbal kan een hele leuke invulling van je vrije tijd zijn, is goed voor je sociale contacten en het plezier.”



Hoofdtrainer Vakkert kan niet wachten op het nieuwe seizoen

'We zullen elke week top moeten zijn'

Zijn elftal dwong afgelopen seizoen via een zinderende nacompetitie promotie af richting de gewenste derde klasse. Daarin wacht het jonge team van hoofdtrainer Jordy Vakkert (38) aankomend seizoen een flinke uitdaging: „We zullen elke week top moeten zijn om mee te kunnen doen voor de punten!”

Terugkijken doet de zeer enthousiaste oefenmeester eigenlijk het liefste helemaal niet, maar wanneer het slot van het seizoen 2023-2024 de revue passeert, krijgt ook de in Beekbergen geboren Vakkert een grote glimlach op zijn gezicht. „Dat was een fantastisch einde, waarin we in de drie nacompetitie-wedstrijden de beste versie van onszelf hebben laten zien.”

SEH 1 realiseerde promotie, en deed daarmee de langgekoesterde wens van voetbal spelen op het niveau derde klasse eindelijk weer eens in vervulling gaan. „We hebben tot de laatste speeldag meegedaan om het kampioenschap. De sfeer en beleving vanuit en rondom de club in de nacompetitie heeft zeker bijgedragen aan het uiteindelijke resultaat!”



Vakkert kijkt liever vooruit in plaats van achteruit. Natuurlijk is hij trots op de ontwikkeling die zijn elftal vorig seizoen heeft gemaakt en de daarmee behaalde promotie. Niet alleen werden jonge spelers vanuit de jeugdopleiding ingepast; ook andere spelers met meer ervaring in het eerste elftal ontwikkelden zich goed. Het resulteerde in een fraaie mix van jonge talentvolle spelers en ervaring.

Maar Vakkert weet dat er aankomend seizoen meer gevraagd zal worden van zijn team, in een prachtige, maar loodzware derde klasse: „Door de versterkte degradatie, die al een aantal jaren gaande is, komen we nu in een fantastische klasse terecht. Met prachtige en grote clubs in de omgeving. Ik verwacht veel mooie, maar ook zeer zware wedstrijden.”

Daar lijkt geen woord aan gelogen, want wie de deelnemerslijst in de klasse 3M aanschouwt, ziet daar een handvol zeer sterke competitiegeno-

ten op terug. Ploegen die bijvoorbeeld niet alleen jarenlang in de tweede klasse hebben gespeeld, maar die zich ook nog eens flink hebben versterkt. Een doelstelling bepalen vindt Vakkert dan ook lastig: „We moeten ons in mijn ogen allereerst zo snel mogelijk veilig spelen, vanuit daar kijken we wel verder. Ik denk dat na zes á zeven wedstrijden er al veel duidelijk is en een eventuele doelstelling vaststellen makkelijker zal zijn.”

De focus voor het elftal zal daarbij de komende periode met name komen te liggen in het aanvallende gedeelte en dan in het bijzonder in het verzilveren van kansen. „Verdedigend zijn we vorig seizoen erg stabiel geweest, in te veel wedstrijden hebben we echter ondanks prima mogelijkheden het nagelaten om doelpunten te maken, waardoor een overwicht niet werd uitgedrukt in de stand.”

Het elftal verliest komend seizoen wel de nodige ervaring binnen de groep, want oudgedienden Harmen van Oene en Michiel de Gooijer zijn gestopt en ook Joël Veldman en Jeremy van de Beek doen deze jaargang niet meer mee bij wedstrijden van SEH 1. Daar tegenover komen vanuit de jeugdopleiding Stan Polkamp en Cas Haverkamp definitief over en sluiten - na langdurig blessureleed - Dennis Bijsterbosch en Mathijs Logtenberg weer aan bij de selectie.

Ook van buitenaf zijn er twee versterkingen. Spelers die terugkeren op het oude nest, en hopelijk de aanvalslinie kunnen voorzien van een kwaliteit-simpuls. Vanaf SV Epe en daarvoor de jeugd van Vitesse komt Sven van Egteren; vanaf The Knickerbockers uit Groningen gaat het om Wessel van der Most.

Vakkert vertrouwt tot slot met name op de breedte van de selectie. „We hebben een grote groep, met veel spelers die aan elkaar gewaagd zijn. We gaan iedereen nodig hebben. We zullen op onze top moeten zijn om resultaat te halen. Ik hoop net als afgelopen seizoen op veel blauw-wit langs de lijn. Dat heeft ons enorm geholpen. Graag tot ziens in 3M!”

“We hebben tot de laatste speeldag meegedaan”





BASTIAAN
CAR CLEANING
Excellent Car Care

Wij zijn gespecialiseerd in glascoating behandelingen
BASTIAAN-CARCLEANING.NL – HATTEM

OOGCONTACT
brillen lenzen

Oogmeetkundig onderzoek en
oogdrukmeting

TEL. 0578 - 62 75 07

Hoofdstraat 25, 8162 AA Epe



Spare Rib
Express.



Visch ATS

Advies, training en scholing voor de industrie



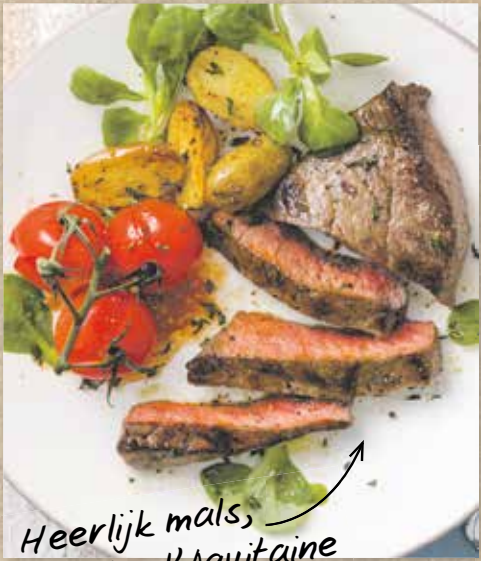
Roman
Hairdesign



Noord Veluwe
Makelaardij

AANKOOP • VERKOOP • TAXATIES
noordveluwe.nl



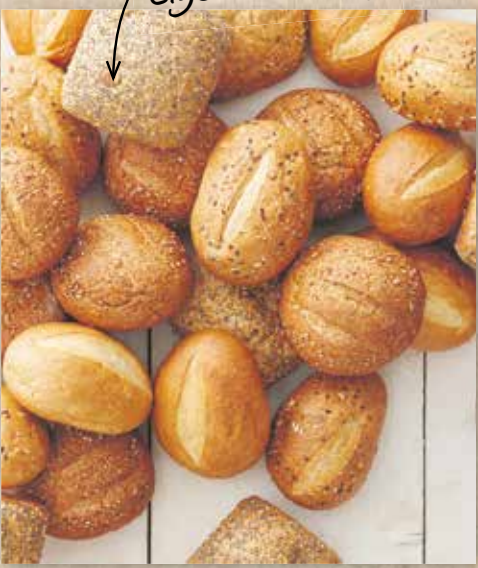



*Heerlijk mals,
ons Blonde d'Aquitaine
rundvlees*



*We hebben al
voor je gekookt*

**De lekkerste
supermarkt van
Heerde**



*Het lekkerste
brood uit
eigen bakkerij*



**LAAG
BLIJVERS**

**PLUS ziet paars
van de Laagblijvers!**



*Alles voor de
perfecte borrel*

Openingstijden: maandag - zaterdag 7:00-22:00, zondag gesloten

PLUS Van den Hoven-Heerde / Brandstraat 1 // Heerde // T: 0578-696493

De jeugd bij SEH:

Voor iedereen is er plek!

De KNVB-competities zijn er in vele soorten en maten. Op het gebied van leeftijd, geslacht, speeldag, aantal spelers en fases kan er onderscheid gemaakt worden. En natuurlijk op niveau. Bij SEH zijn er teams die strijden voor de eer in de hoofdklasse, terwijl andere elftallen hetzelfde proberen te doen in de vijfde klasse.

Dat lijkt een groot verschil, maar eigenlijk komt het allemaal op hetzelfde neer: bij de jeugd is plezier en heerlijk buiten spelen met je vrienden immers het allerbelangrijkste. Met een glimlach sportief bezig zijn met leeftijdsgenoten, onder warme en vertrouwde omstandigheden. Wie wil dat nou niet!?

De kleinsten

Binnen de jeugd van SEH zijn er ook veel mogelijkheden. De wedstrijdje bij de FlexiblePlus League (voor 6- en 7-jarigen) en de trainingen bij de Minipups (4- en 5-jarigen) zijn voor veel jongens en meisjes misschien wel de ideale plek om je voetbalcarrière te beginnen! De FlexiblePlus League is al jaren een parel binnen de jeugdopleiding van

SEH. De jongens en meisjes van zo'n zes à zeven jaar oud trainen iedere woensdagmiddag van 17.30 tot 18.30 uur en werken op zaterdagmorgen tussen 09.00 en 10.00 uur aan hun eigen onderlinge competitie af. In teams van vier of vijf kinderen, in de tenues van de topclubs, mede mogelijk gemaakt door sponsor FlexiblePlus.

Iedere groep heeft zijn vaste begeleider. Zodat de jeugd elke week een vertrouwde omgeving heeft, maar wel telkens tegen andere teams speelt. Balbeheersing, passen/ trappen en aannemen wordt spelenderwijs bijgebracht door een groep enthousiaste SEH-trainers. Verder is er natuurlijk de spannende strijd om de penaltybokaal.



Het is al jaren de ideale opmaat naar het 'echte' jeugdvoetbal van de KNVB, waar in competities tegen andere verenigingen wordt gespeeld. Dat hebben we bijvoorbeeld afgelopen winter nog gezien: de nodige talenten uit de FlexiblePlus League werden doorgestroomd naar twee nieuwe pupillenteams bij SEH. Juist hierdoor is er ook weer volop plek voor nieuwe talenten!

Vanuit de Minipups is de stap naar de FlexiblePlus League ook klein, aangezien deze spelvormen op hetzelfde moment én dezelfde plek te bewonderen zijn op sportpark 'De Eeuwlanden'. Deze jongste leden van 4 en 5 jaar trainen alleen op zaterdagmorgen, tussen 09.00 en 10.00 uur.

Spelenderwijs wordt hen de basisbeginselen van het voetbalspel geleerd en is plezier maken een belangrijk uitgangspunt.

Deze voetbalmogelijkheden zijn dus voor velen het ideale instapmoment. Meer info of een keer mee komen doen? Mail gerust eens naar fleagueseh@gmail.com of neem contact op met de hoofdtrainer, Jan van Egteren via 06-21117046.



"Met een glimlach sportief bezig"



Echte werk

De 'Cody's' en 'Esmees' in wording van de Veldhuis League4Kidz en Minipups beginnen vaak rond hun 8ste aan het echte werk. Dat wil zeggen: een team in een KNVB-compentie. Je komt dan in een echt voetbalteam waarmee je gaat trainen (vaak tweemaal per week) en op zaterdag een wedstrijd speelt tegen teams uit de omgeving! Je voetbalt tegen andere verenigingen uit de buurt (meestal voor de jongsten wel vroeg in de ochtend) en er wordt meer aandacht besteed aan bijvoorbeeld het tactische aspect bij het trainen. Het is de ideale plek om je skills verder te ontwikkelen. Langzaam wordt er toegewerkt naar het echte werk, namelijk 90 minuten op een heel veld in misschien wel SEH 1. De selectieteams leveren hierbij een belangrijke bijdrage doordat jeugdspelers hier op een hoog niveau kunnen spelen, waardoor ze zich sneller kunnen ontwikkelen tegen betere tegenstanders. Verschillende elftallen spelen dan ook op hoofdklasse-niveau. Toch is het ook hier goed te vermelden dat er bij SEH in elke leeftijdscategorie voldoende mogelijkheden zijn. Zo zijn er selectieteams die op een hoog niveau spelen, maar er zijn ook vriendenteams die op een wat lager niveau wedstrijden proberen te winnen en zo samen vooral veel lol beleven aan het mooie spel dat voetbal heet. En ook zij maken natuurlijk net zo goed kans op bijvoorbeeld een kampioenschap!

Alles kan

Een samenvatting van de mogelijkheden in de jeugd van SEH: Alles is mogelijk en voor iedereen is er plek op De Eeuwlanden. Wil je meer weten over het jeugdvoetbal? Informeer eens bij de Voetbaltechnische Commissie naar de mogelijkheden.

Scan de code



Leuk, vrolijk en gezellig!

Zo sluit de SEH-jeugd het seizoen af

Aan het eind van ieder seizoen is er extra tijd en ruimte voor ontspanning, plezier en gezelligheid. Naast de gebruikelijke afsluitingen van teams doet de jeugd van SEH dat ook vooral tijdens twee evenementen: Het BONFIX Pupillentoernooi en het Boverhoff Jeugdweekend.

Op 8 juni was het eerst de beurt aan het BONFIX Pupillentoernooi. Het werd een zeer geslaagde editie, met de inzet van heel veel vrijwilligers.

Ruim 140 teams en maar liefst 1300 spelertjes waren er op de velden op sportpark De Eeuwlanden gedurende de dag te vinden. Van de hoofdklasse tot de 5e klasse, iedereen kwam tot zijn of haar recht. Er was dit jaar voor gekozen om een gelijk aantal teams zowel in de ochtend als middag te laten spelen. Per dagdeel waren er dus zo'n 650 toppers te bewonderen. Naast het toernooi konden de duizenden aanwezigen ook gebruikmaken van bijvoorbeeld luchtkussens, een stormbaan of de klim- en glijbaan. Alles om het een sportief, maar ook feestelijk Pupillentoernooi te maken.

En wat te denken van de organisatie, zoals verloting, EHBO en parkeerregelaars!? Aan alles was gedacht en dat leverde veel complimenten op.

Buiten de sportieve prestaties om ging het voor iedereen ook vooral om een sporttas vol herinneringen en mooie verhalen aan het eind van de dag, inclusief een beker (plaats 1, 2 of 3) of medaille (plaats 4, 5 of 6) toen ze weer naar huis gingen.

Dank namens de organisatie aan iedereen die zijn of haar steentje heeft bijgedragen en tot snel, bij de volgende editie van het Pupillentoernooi!

Jeugdweekend

Een weekend later vond het jaarlijkse Boverhoff Jeugdweekend bij

SEH plaats, op vrijdag 14 en zaterdag 15 juni om precies te zijn. Terwijl de organisatie de afgelopen jaren kon genieten van prachtig weer, werd het comité dit jaar geconfronteerd met wisselvallige omstandigheden, zoals koelere temperaturen en regen. Dit resulteerde in enkele lekkende tenten en onverwachte aanpassingen.



"het traditionele broodje frikandel en knakworst"



Het weekend begon op vrijdag met het opzetten van de tenten voor de overnachtende kinderen, gevolgd door een voetbalclinic en een spannend voetbaltoernooi. De finales werden gespeeld in een echte Champions League-sfeer, compleet met rookkanonnen, vlaggen en muziek. De avond werd verder gevuld met voetballen, het volgen van de start van het EK-voetbal of gezellig samen zijn in de tenten. 's Nachts moesten alle kinderen, sommigen zelfs slapend met luchtbed en al, geëvacueerd worden naar de kantine vanwege hevig onweer: het 'slecht weer-protocol' werkte uitstekend!

Zaterdagochtend begon vroeg met een ontbijt, waarna om 08.30 uur de verschillende spellen op veld 3 van start gingen. Ondanks dat er ook dit

jaar weer enkele activiteiten met water waren, zorgden de wind en regen ervoor dat veel kinderen snel afkoelden. Daarom besloot de organisatie het programma in te korten en de finale van de penalty-bokaal eerder te laten plaatsvinden, wat gelukkig met wat improvisatie goed verliep. Na de prijsuitreiking en het traditionele broodje frikandel en broodje knakworst werd het weekend om 11.30 uur afgesloten!

De organisatie wil iedereen bedanken die op welke manier dan ook heeft bijgedragen aan het Jeugdweekend: vrijwilligers, sponsors, ouders/verzorgers en natuurlijk de deelnemers zelf!

Tot volgend jaar, namens het organisatiecomité!

Hoewel het Pupillentoernooi en het Jeugdweekend natuurlijk twee compleet verschillende evenementen zijn, hebben ze ook zaken gemeen. Zoals een goede organisatie en het kunnen bouwen op vele vrijwilligers. De activiteiten zijn eveneens in beide gevallen aan het eind van het seizoen en in het bijzonder voor de jeugd. En de reacties zijn altijd zeer positief. Zo is het een leuk, vrolijk en gezellig eind van het seizoen, waardoor iedereen alweer staat te trappelen voor het begin van het nieuwe jaar!



De 'doe-dagen' bij SEH:

De handen uit de mouwen op ons sportpark!

Vrijwilligers zijn de drijvende kracht achter SEH. Ze spelen een cruciale rol in het draaiende houden van de club. Of dat nu gaat om alle zaken rondom wedstrijden, het ondersteunen bij activiteiten of het onderhouden van ons sportpark.

Een belangrijk onderdeel van dit vrijwilligerswerk zijn de in 2024 geïntroduceerde 'doe-dagen', die drie keer per seizoen worden georganiseerd. Op deze dagen komen betrokken leden en ouders samen om diverse klussen op en rondom ons sportpark uit te voeren.

De meest recente doe-dag vond plaats op 22 juni, in de vroege morgen. Het was een ochtend vol bedrijvigheid, waar zo'n 20 tot 25 vrijwilligers hun tijd en energie staken in het onderhoud van het complex. Deze doe-dag stond in het teken van verschillende belangrijke klussen: kleedkamers werden grondig schoongemaakt, de singels langs de



velden gemaaid en diverse reparaties werden uitgevoerd. Daarnaast werd tijdens een eerdere doe-dag al een ruimte gerealiseerd voor de doeltjes, wat de organisatie op het terrein aanzienlijk efficiënter maakt. Ook werden sponsor-doeken opgehangen.

Een bijzonder project dat tijdens deze periode werd opgepakt, was de vernieuwing van de kleedkamers. Een aantal leden hebben de muren een frisse nieuwe kleur gegeven: het kenmerkende SEH-blauw! Deze opknappbeurt heeft de kleedkamers niet alleen mooier gemaakt, maar draagt ook bij aan de identiteit van de club en zorgt voor een warme, herkenbare sfeer voor alle spelers en bezoekers.

"Jouw inzet als vrijwilligers maakt het verschil!"



Naast het directe resultaat van de uitgevoerde werkzaamheden, hebben de doe-dagen ook een belangrijke sociale functie. Het biedt leden en ouders de kans om samen te werken aan concrete verbeteringen voor de club, wat zorgt voor een versterkt gemeenschapsgevoel en betrokkenheid. Ons sportpark wordt overigens niet alleen tijdens doe-dagen onderhouden. Er is ook een vaste onderhoudsploeg, die iedere dinsdagmorgen hard aan het werk is om ons complex in topconditie te houden. Deze groep vrijwilligers voert wekelijks verschillende onderhoudswerkzaamheden uit, van het maaien van gras tot het repareren van materialen. Dankzij hun voortdurende inzet ziet het sportpark er het hele jaar door verzorgd en netjes uit.

De resultaten van de doe-dagen zijn steeds weer zichtbaar. Niet alleen het schoonmaken van de kleedkamers of het maaien van het gras maakt een verschil, maar ook de kleinere reparaties dragen bij aan het onderhouden van een veilige en functionele sportomgeving voor onze leden. Daarnaast zorgt de inzet van vrijwilligers ervoor dat het sportpark voortdurend in optimale staat verkeert, waardoor we trots kunnen zijn op de uitstraling van onze club.

Aan het einde van elke doe-dag wordt de ochtend op een gezellige manier afgesloten. Alle vrijwilligers worden bedankt met een kom soep en een balletje gehakt, een welverdiende beloning voor hun harde werk. Bovendien nodigt het bestuur elk jaar alle vrijwilligers uit voor de vrijwilligersavond, het moment waarop de inzet van iedereen binnen de club wordt gevierd.

"een kom soep en een balletje gehakt"

„Jouw inzet als vrijwilligers maakt het verschil! Samen zorgen we ervoor dat onze club er weer piekfijn uitziet en iedereen kan sporten in een schone, veilige omgeving! Bovendien is het een geweldige manier om andere leden te ontmoeten en je betrokkenheid bij de club te laten zien”, aldus Ellart van de Weerdhof, coördinator van de commissie.

De volgende doe-dag staat alweer in de planning voor het najaar. Gedurende het seizoen duiken er altijd nieuwe klussen op die aangepakt moeten worden. Of het nu gaat om reparaties, onderhoud of andere verbeteringen aan ons sportpark. In de toekomst willen we onder andere nieuwe dug-outs realiseren op veld 3 en 4, en er zullen ongetwijfeld nog meer taken op ons pad komen. Deze gezamenlijke inzet zorgt ervoor dat voetbalvereniging SEH kan blijven functioneren op het niveau dat we gewend zijn, en dat iedereen kan blijven genieten van sporten in een schone en veilige omgeving.

Tot slot een oproep. Er zijn heel veel mensen actief binnen onze club die wellicht handig zijn op een specifiek terrein. Van sommigen weten we dat, van de meesten wellicht niet. Vanuit de commissie beheerszaken zijn we op zoek naar vrijwilligers voor incidenteel en/of groot onderhoud. Denk hierbij aan projecten waar extra handjes bij nodig zijn. Of bijvoorbeeld in de winterstop en voor het einde van het seizoen een zaterdag samen aan de slag om wat grotere klussen op te pakken op ons sportpark. Meld je aan via beheerszaken@vvseh.nl!



CARWASH
VAASSEN
TWELLO
NUNSPEET

Carwash Vaassen
Riezebosweg 20A

Carwash Twello
Koppelstraat 49

Carwash Nunspeet
F.A. Molijnlaan 192

DE WILDE
VERBODEN • KWALITEIT • ZEKERHEID
AUTOSCHADEBEDRIJF

**Kwaliteit vanuit het verleden,
aangepast voor de toekomst!**

Talhoutweg 36, 8171 MB Vaassen, ☎ 0578 - 57 67 77
Koppelstraat 49, 7391 AK Twello, ☎ 0571 - 27 48 04



DKW WOONVISION

AL MEER DAN 25 JAAR TRENDSETTER OP HET
GEBIED VAN UNIEK WONEN!

WIJ ZOEKEN WERELDWIJD NAAR VERRASSENDE, TRENDY EN BETAALBARE ITEMS.
ZO KUNNEN WE JOU ADVISEREN EN BLIJVEN INSPIREREN. OP ZOEK NAAR EEN
TOFFE VAAS OF EEN GEHEEL NIEUW INTERIEUR? ONLINE IN ONZE WEBSHOP OF
SOCIAL MEDIA KUN JE ALTIJD NIEUWE IDEEËN OPDOEN. BEN JE GEÏNSPIREERD
GERAAKT EN BENIEUWD NAAR MEER DKW? KOM DAN EENS LANGS IN ONZE WINKEL!
ONS TEAM HELPT JE GRAAG EN MET MEER DAN 3000M² KUN JE ALTIJD WEL WAT
LEUKS VINDEN.

WWW.DKWWOONVISION.NL

ZUIDERZEESTRAATWEG 220 | 8096 CH OLDEBROEK | 0525633707

DKWWOONVISIONOLDEBROEK DKWWOONVISION



DUTHERMA
spouw- en vloerisolatie

Heerde B.V.

Kerkdijk 7a, 8181 RH Heerde

Uw voordelen:

- Minder warmteverlies en wooncomfort verhogend;
- Voordelig en snel terugverdiend (gemiddeld 3 jaar);
- Binnen één week offerte;
- Snelle uitvoering bij opdrachtverstrekking;
- Klaar binnen 1 dag en met weinig overlast;

Energie besparen?
Laat uw gevel en vloer isoleren!

Bel: 0578 - 692541

Dutherma geeft u graag een totaaladvies voor het realiseren kwalitatief hoogwaardige na-isolatieoplossingen.



FlexiblePlus[®]
MKB PROFESSIONALS

**FlexiblePlus MKB: dé partner voor
Hattemers in het MKB!**

Ontdek onze nieuwe vestiging in Hattem voor leuke **banen en groeimogelijkheden** in het MKB. Wij bieden ook VCA- en BHV-cursussen. Ben jij als professional op zoek naar **uitdagend werk**? Of een MKB-opdrachtgever die betrouwbare en gemotiveerde medewerkers zoekt? Bij FlexiblePlus MKB vinden we de **perfecte match**.

Neem contact op of kom langs!

Energiestraat 2-8, Hattem

FlexiblePlusMKB.nl
085 0814 879



ING

**NIEMAND BUITENSPEL
DOOR GELDZORGEN**

Uit onderzoek blijkt dat 1 op de 11 kinderen opgroeit in armoede, waardoor het voor ouders lastig is om de contributie en andere benodigdheden om te sporten te betalen. Als sponsor van SEH vinden we dat ieder kind moet kunnen sporten. Daarom is ING komende drie seizoenen sponsor van SEH.

ING.NL/SPONSORING

Over het vak van doelman

De één heeft inmiddels al een aantal jaren in SEH 1, de ander is pas net aan zijn carrière als doelman begonnen. Aan het woord in een vermakelijk dubbelinterview zijn Melvin Dokter en Ties van Leeuwen, die beiden één gemeenschappelijke passie hebben: ballen tegenhouden!



De vragen in dit gesprek tussen de twee keepers worden gesteld door jeugdspeler Melvin Dokter. Hij is 12 jaar en keept aankomend seizoen in de JO13-1 van SEH. Dat hij ambitieus en fanatiek is blijkt wel aan het vragenlijstje die hij uit zijn zak tovert wanneer hij plaats neemt in het clubhuis tegenover de doelman van het eerste elftal, Ties van Leeuwen.

Ties is inmiddels 22 jaar en gaat aankomend seizoen aan zijn 4e seizoen als eerste doelman van SEH beginnen. Wanneer

we voorafgaand aan het interview kort de start van het eredivisie seizoen bespreken, zijn de heren benieuwd naar de favoriete clubs in het betaalde voetbal. Voor Ties is dat PEC Zwolle, daar komt hij immers het vaakst en bij die club heeft hij het meeste gevoel. Maarten Stekelenburg is overigens zijn favoriete doelman.

Voor Melvin is PSV zijn favoriete club en volgens hem is Lars Unnerstall van FC Twente de beste doelman. Melvin voegt daar meteen wel aan toe dat vader Peter met zijn

"Ik pakte alles, dat was een fantastisch gevoel"

keuze voor PSV niet bepaald blij is. Die is fanatiek voor Ajax. Peter Dokter is overigens ook een bekende SEH'er. Een aantal jaren geleden is hij nog gehuldigd voor zijn 40-jarige lidmaatschap; helaas is Peter gestopt met voetbal al ergens begin jaren 90 vanwege blessureleed.

Melvin is als eerste erg benieuwd waarom Ties eigenlijk is gaan keepen. Het antwoord volgt vrij snel: „Toen ik begon met voetballen hadden we geen keeper en werkten we met een roulatiesysteem. Dat ging me best wel goed af, en op advies van de trainers van toen ben ik vaste keeper geworden”, aldus Ties. Uiteraard mag Melvin dezelfde vraag beantwoorden: „Ook wij hadden een keepersprobleem. Ik vond beide onderdelen (voetballen en keepen, red.) leuk, maar ben uiteindelijk dus keeper geworden.” Vervolgens is Melvin benieuwd wat het mooiste keepersmoment is geweest voor Ties in zijn carrière tot nu toe. Voor Ties springen er een tweetal wedstrijden uit, uiteraard naast de recente promotie via de nacompetitie met SEH 1. „Ik mocht een aantal jaren geleden, wegens afwezigheid van de eerste keeper van toen, twee wedstrijden keepen. De eerste was tegen Zalk: Ik stopte een strafschop, maar die moest overgenomen worden, omdat ik te vroeg zou hebben ingelopen. Ook de tweede poging stopte ik. De tweede wedstrijd was tegen Dieze West. Ik pakte alles, dat was een fantastisch gevoel.”

Melvin wil ook wel wat vertellen over zijn hoogtepunten tot nu toe, ondanks dat hij nog maar een jaar keept (ook in de JO12-1 was hij al de vaste doelman). „We zijn vorig jaar kampioen geworden, maar misschien nog wel mooier was het afgelopen schoolvoetbaltoernooi. We stonden in de halve finale en ik stopte de beslissende strafschop. Dat was prachtig!”

De mannen willen graag van elkaar weten wat ze van het aankomende seizoen verwachten. Melvin wil met zijn team weer voor het allerhoogste gaan: „We zijn vorig seizoen in de JO12-1 in de laatste competitie-fase kampioen gewor-



den in de hoofdklasse. Daar gaan we nu weer voor!” De doelstelling voor Ties en zijn elftal, SEH 1, is iets voorzichtiger: „We hebben een goede ploeg en hebben nog wat nieuwe jongens gekregen. Ik denk dat we ons gaan handhaven en dat we daarna verder kunnen bouwen!” Dat Melvin zeer leergierig is blijkt wel uit de vraag aan Ties wat volgens de doelman van SEH 1 een keeper nou echt goed moet kunnen. „Uiteraard begint het met ballen tegenhouden en daarvoor moet je zorgen dat je in de goede positie staat en uiteraard ook fysiek in orde en fit bent. Tegenwoordig is meevoetballen ook zeer belangrijk. Er zijn meerdere onderdelen die je dus goed moet beheersen”, aldus Ties.

„Maar hoe word ik dan net zo goed als jou, Ties”, vraagt Melvin nog snel als we het interview eigenlijk al bijna willen afronden. Ties maakt meteen van de gelegenheid gebruik om Melvin de nodige complimenten te geven. „Ik heb jou wel eens zien keepen afgelopen seizoen en je bent inmiddels al een hele goede doelman. Je bent nergens bang voor en hebt een geweldige inzet. Dat komt wel goed met jou! Misschien wel mijn belangrijkste tip: luister goed naar je (keeper-) trainers en blijf hard werken: dan voorspel ik jou een mooie keeperstoekomst!”



SEH Heren 1 2024-2025



Op de teamfoto staan:

Achterste rij, van links naar rechts: Gert Jan Barneveld, Mathijs Logtenberg, Christijan Vonderman, Dyon Polkamp, Youp Dil, Rowin Moerenhout, Luka Khabuliani, Sven van Egteren, Menno van de Beek.
Middelste rij, van links naar rechts: Dennis van Huffelen, Timo Borreman, Rick Zandvliet, Stan Polkamp, Jordy Vakkert, Nathan van Dommelen, Wessel Berghorst, Dennis Bijsterbosch, Hein Dezijn, Wim Hanekamp.
Voorste rij, van links naar rechts: Wessel van der Most, Sem van Lohuizen, Jochem Tellegen, Cas Haverkamp, Nol Braam, Ties van Leeuwen, Bert Mensink, Wessel Tellegen, Galileo Wilson, Angel Palma, Owen Niemeijer.

Samenstelling



SEH Heren 1



Nol Braam
keeper - 23 jaar



Ties van Leeuwen
keeper - 23 jaar



Bert Mensink
keeper - 30 jaar



Hein Dezijn
verdediger - 27 jaar



Rowin Moerenhout
verdediger - 24 jaar



Galileo Wilson
middenvelder - 18 jaar



Dennis Bijsterbosch
aanvaller - 27 jaar



Youp Dil
aanvaller - 19 jaar



Nathan van Dommelen
aanvaller - 19 jaar



Sven van Egteren
aanvaller - 20 jaar



Owen Niemeijer
verdediger - 27 jaar



Dyon Polkamp
verdediger - 21 jaar



Wessel Tellegen
verdediger - 19 jaar



Christijan Vonderman
verdediger - 24 jaar



Rick Zandvliet
verdediger - 31 jaar



Cas Haverkamp
aanvaller - 19 jaar



Sem van Lohuizen
aanvaller - 18 jaar



Mathijs Logtenberg
aanvaller - 23 jaar



Wessel van der Most
aanvaller - 23 jaar



Angel Palma
aanvaller - 18 jaar



Wessel Berghorst
middenvelder - 20 jaar



Timo Borreman
middenvelder - 19 jaar



Luka Khabuliani
middenvelder - 21 jaar



Stan Polkamp
middenvelder - 18 jaar



Jochem Tellegen
middenvelder - 21 jaar



Gert Jan Barneveld
keeperstrainer - 38 jaar



Menno van de Beek
ass.-scheidsrechter - 47 jaar



Wim Hanekamp
elftal leider - 71 jaar



Dennis van Huffelen
masseur/verzorgster - 46 jaar



Jordy Vakkert
hoofdtrainer - 38 jaar

Ontbrekend op de teamfoto
Mark Zandvliet
Margo Bagerman
Harmen van Oene
middenvelder - 29 jaar
fysiek-trainer - 48 jaar
ass.-trainer - 35 jaar

2024-2025

Weer veel derby's voor SEH 1!

Er zal dit seizoen door het eerste elftal gespeeld worden in de 3e klasse M. Een competitie met veel teams die zijn gehuisvest op de Veluwe of de directe omgeving daarvan.

3e
KLASSE
M OOST

Ook zijn er weer verschillende derby's. Zo zijn de burens van vv Heerde in dezelfde competitie ingedeeld. Epe en AGOVV (Apeldoorn) zaten in dezelfde tweede klasse als Heerde en zijn ook gedegradeerd. De competitiewedstrijden tegen Epe 1 zijn 'nieuw', die ploeg voetbalt pas sinds enkele jaren op zaterdag.

Ook verenigingen als Hattem, Owios (Oldebroek) en Vios Vaassen komen natuurlijk uit de omgeving. Die ploegen waren vorig jaar allemaal al derdeklasser. Hetzelfde geldt voor Zwart Wit '63 (Harderwijk) en Swift '64 (Swifterbant).

De wat meer onbekende tegenstanders komen uit Apeldoorn en omgeving. Robur et Velocitas speelde vorig seizoen nog op de zondag in de derde klasse, Groen Wit '62 maakte een jaar eerder de overstap van wedstrijddag en speelde afgelopen seizoen in een andere derde klasse. Ook Be Quick Zutphen zat in die competitie.

Tegen SP Teuge is door SEH in het verleden regelmatig gevoetbald. Die ploeg werd vorig seizoen kampioen in een andere vierde klasse. SV Twello speelt ook nog maar een paar jaar op de zaterdag.

Het is een prachtige indeling, met veel derby's en regionaal bekende ploegen voor SEH. De penningmeester zal blij zijn, want de nodige toeschouwers zullen sportpark De Eeuwlanden komend seizoen weer aandoen!

Bekijk voor het volledige programma van SEH 1 tijdens de competitie.

Scan de code



Indeling



vv AGOVV

Sportpark 'Berg & Bos'
Laan van Spitsbergen 2
7312 CM Apeldoorn
Tel.: 055-8430737



zvv Be Quick Zutphen

Sportpark 'Het Zuidveen'
Laan naar Eme 97
7204 LZ Zutphen
Tel.: 0575-526881



sv Epe

Sportpark 'De Wachtelenberg'
Sportlaan 5-7
8162 BE Epe
Tel.: 0578-612483



sv Groen Wit '62

Sportpark 'De Maten'
Landdrostlaan 202
7327 GN Apeldoorn
Tel.: 055-5338358



vv Hattem

Sportpark 'Het Achterveen'
Konijnenbergerweg 2-c
8051 CC Hattem
Tel.: 038-4442493



vv Heerde

Sportpark 'Molenbeek'
Veldweg 1a
8181 LP Heerde
Tel.: 0578-691298



vv OWIOS

Sportpark 'Bovenmolen'
Bovenheigraaf 19
8096 PJ Oldebroek
Tel.: 0525-631514



av & cv Robur et Velocitas

Sportpark 'Kerschoten'
Anklaarseweg 330
7316 MK Apeldoorn
Tel.: 055-5217192



vv SEH

Sportpark 'De Eeuwlanden'
Veldkampseweg 2
8181 LN Heerde
Tel.: 0578-692510



sp Teuge

Sportpark 'De Dulmer'
De Zanden 92
7395 PB Teuge
Tel.: 055-3231345



sv Twello

Sportpark 'Zuiderlaan'
Zuiderlaan 5
7391 TZ Twello
Tel.: 0571-846468



asv Swift '64

Sportpark 'Swift '64'
Sportweg 6
8255 PX Swifterbant
Tel.: 0321-323186



csv VIOS Vaassen

Sportpark 'De Kouwenaar'
Woestijnweg 63
8172 CN Vaassen
Tel.: 0578-573156



vv Zwart-Wit '63

Sportpark 'De Parkweg'
Parkweg 6
3842 AD Harderwijk
Tel.: 0341-412 659

SEH Vrouwen 1 2024-2025



Op de teamfoto staan:

Achterste rij, van links naar rechts: Suzanne Schuurman, Sarah Koops, Tessa Eikelboom, Marinda Louws.

Middelste rij, van links naar rechts: Martin Borreman, Dagmar Pool, Marit Pool, Amber van Egteren, Emma van Lohuizen.

Voorste rij, van links naar rechts: Kim Wagenaar, Sanne Grolleman, Kim van der Stege, Miriam Borreman, Fleur Diender, Nina Grolleman.

Samenstelling

SEH Vrouwen 1

2024-2025



Marit Pool
keeper- 20 jaar



Danischa Beekhuis
verdediger- 18 jaar



Miriam Borreman
verdediger- 21 jaar



Tessa Eikelboom
middenvelder- 17 jaar



Nina Grolleman
middenvelder- 20 jaar



Mandy Hegen
middenvelder- 23 jaar



Emma van Lohuizen
middenvelder- 22 jaar



Amber van Egteren
verdediger- 22 jaar



Naomi Holtman
verdediger- 21 jaar



Dagmar Pool
verdediger- 18 jaar



Suzy Wilson
middenvelder- 18 jaar



Fleur Diender
aanvaller- 18 jaar



Sanne Grolleman
aanvaller- 23 jaar



Sarah Koops
aanvaller- 21 jaar



Suzanne Schuurman
verdediger- 26 jaar



Kim van der Stege
verdediger- 18 jaar



Kim Wagenaar
verdediger- 25 jaar



Marinda Louws
aanvaller- 23 jaar



Noa Moerenhout
aanvaller- 18 jaar



Martin Borreman
trainer- 51 jaar

Nieuwe voorraad medicijnen nodig? Dat regelen we zo.



Gebruikt u langdurig dezelfde medicijnen? En bestelt u als uw voorraad op is, zelf nieuwe? Dan kan dat bij ons op vijf manieren. Welke u kiest, is aan u. Alle vijf hebben ze als resultaat dat uw medicijnvoorraad tijdig aangevuld wordt.

1. Bestellen via onze Herhaalservice

Als u gebruik maakt van onze gratis Herhaalservice, houden wij uw voorraad bij. Twee weken voordat uw medicijnen op zijn, ontvangt u van ons een e-mail dat een nieuwe voorraad voor u klaar ligt. U hoeft dus zelf niets bij te houden.

2. Bestellen via de Service Apotheek-app

Kies in het beginscherm voor *Plaats nieuwe bestelling*. Kies vervolgens uit de medicijnen die bij de apotheek bekend zijn of maak een foto van het recept. Kies daarna voor *Volgende*, bevestig uw bestelling en kies voor *Bestellen*.

3. Bestellen via de Digitale Receptenlijn

U kunt 24 uur per dag en 7 dagen per week herhaalmedicijnen bestellen door te bellen naar telefoonnummer (0578) 70 02 22. Vervolgens toetst u het herhaalnummer in dat op het medicijn-dosje staat én uw geboortejaar.

4. Bestellen via Online herhalen

Kies op www.apotheekheerde.nl onder de foto op de homepage voor *Mijn recept herhalen*. Typ in de vakjes het herhaalnummer dat op het medicijndosje staat én uw geboortejaar. Klik vervolgens op *Verstuur*.

5. Bestellen via uw persoonlijke pagina

Op www.apotheekheerde.nl krijgt u na registratie toegang tot een persoonlijke pagina. Op deze pagina kunt u onder meer uw medicatieoverzicht inzien, op de hoogte blijven van het laatste nieuws én herhaalmedicijnen bestellen.

24-uurs afhaalservice

Herhaalmedicijnen kunt u na bestelling uit onze Medicijnkluis halen wanneer u dat wilt. Meer weten? Vraag ernaar in de apotheek of kijk op onze website, onder *24/7 afhalen*.



**Service Apotheek
Heerde**

Service Apotheek Heerde
Brinklaan 7
Heerde

Telefoon (0578) 69 27 90
E-mail info@apotheekheerde.nl
Internet www.apotheekheerde.nl

Jaarlijks klaverjastoernooi



Gezelligheid troef

Het is uitgegroeid tot één van de gezelligste zaterdagen van het jaar in het fraaie clubhuis: het kerstklaverjastoernooi onder de nostalgische SEH-kerstboom. Alvast voor in de agenda: op 21 december van dit jaar wordt deze prachtige traditie natuurlijk weer voortgezet!

Al ruim tien jaar komen eind december 40 à 50 liefhebbers van het kaartspelletje klaverjassen tezamen op sportpark de Eeuwlanden. Allereerst en uiteraard natuurlijk voor een - soms best fanatiek - potje 'jassen', maar daarnaast staan gemoedelijkheid en een gezellig samenzijn met name centraal op één van de donkere dagen vlak voor kerst.

Het deelnemersveld bestaat uit een mooie mix van spelers: de één is lid van SEH, de ander niet: de één door de wol geveerd, een ander die her en der nog wel wat bijscholing zou kunnen gebruiken. Het mag de pret totaal niet drukken, veel van de deelnemers keren ieder jaar terug en kijken ook zeker uit naar het befaamde middagje kaartplezier onder het genot van een natje en een droogje.

De organisatie is sinds jaar en dag in handen van Henri Houtman, Michiel de Gooijer en Harmen van Oene. De drie clubmannen zien in dat zeker in de periode zo vlak voor kerst samen komen en elkaar ontmoeten belangrijk is voor binding met elkaar binnen het verenigingsleven én ook de gemeenschap.

Het toernooi kent ieder jaar een bescheiden bedrag als 'inschrijfgeld', waarvan niet alleen een aantal attenties voor de hoogst geklasseerden wordt gehaald: ook de twee winnaars van de beste ronde (in vakjargon 'de hoogste boom') krijgen een klein aandenken mee naar huis. Zelfs de allerslechtste kaarter ontvangt een bescheiden aandenken.

De spanning zit er daardoor tot en met de laatste van de vier speelrondes volop in! Overigens: de attenties die gewonnen worden komen zeker rondom de feestdagen vaak goed van pas.

Editie 2024 staat alweer ingepland en wel op 21 december. Aanvang van het zeer prestigieuze toernooi staat gepland om 13.00 uur. Houd de website en of social media in de gaten voor de definitieve uitnodiging.

Graag tot dan!





Terug op het oude nest

Via gelikte video's op social media werden in april verschillende versterkingen voor het eerste elftal van SEH 1 aangekondigd. Waaronder Wessel van der Most (23 jaar) en Sven van Egteren (20).

Buiten het feit dat ze beiden aanvallers zijn heeft het duo nog meer gemeen: het tweetal keert dit seizoen terug op sportpark 'De Eeuwlanden'. Sven is deze zomer overgenomen van SV Epe. Die ploeg is nu een competitiegenoot van SEH en was vorig jaar nog een tweedeklasser. De jonge aanvaller heeft het eerste deel van zijn jeugdopleiding al genoten bij SEH. Hij werd gescout door Vitesse, waar hij tot een paar jaar geleden zat. De laatste seizoenen van zijn jeugd en de eerste jaren van zijn senioren-periode heeft hij doorgebracht bij SV Epe. Vorig jaar was hij met elf competitiedoelpunten nog de topscorer van die ploeg. Ook Wessel is deze zomer teruggekeerd bij het vlaggenschip van SEH. De rappe buitenspeler met een neusje voor de goal bracht de laatste jaren studierend door in Groningen en speelde bij de bekende studentenvereniging The Knickerbockers. Nu hij (bijna) klaar is met zijn opleiding keert hij terug naar de vereniging waar hij al een aantal

jaren mooie dingen heeft laten zien. Wessel maakte bijvoorbeeld zowel in het seizoen '18/'19 als '19/'20 al negen doelpunten voor SEH 1.

In april werd al bekend dat jullie zouden terugkeren. Toen speelde SEH nog in de vierde klasse... Hoe hebben jullie de afgelopen nacompetitie beleefd?

Sven: „Ik ben de wedstrijden met de bus meegereisd. In SEH-tenuue. Ik was vol aan het aanmoedigen. Het is hartstikke mooi dat de derde klasse is gelukt, met een fraaie indeling. En er is dit seizoen ook weer een dorpsderby tegen VV Heerde.”

Wessel: „Na die eerste ronde begon het wel echt te leven natuurlijk. Toen ben ik ook vol enthousiasme gaan kijken. Je hoopt dan dat promotie lukt.”

Ben je blij dat je nu in de derde klasse speelt?

Sven: „Zeker, heel blij. Ik denk dat je hier ook zelf makkelijker kunt voetballen. Het is wat minder fysiek. Natuurlijk zijn de tegenstanders ook beter, dus het heeft twee kanten.

Wessel: „Ik denk dat je in de omschakeling meer kansen krijgt. Er ligt dan veel ruimte achter de verdediging. Ik denk niet dat we bang hoeven te zijn, we gaan er niet met de intentie in om alleen maar degradatie te voorkomen.”

Waarom ben je teruggekeerd bij SEH?

Sven: „Vorig jaar heb ik meerdere gesprekken gehad bij clubs. Het plan van de trainer (Jordy Vakkert, red.) sprak me erg aan. Dat speelde zeker mee in mijn keuze. SEH stond toen bovenaan, ik had ook al het gevoel dat ze gingen promoveren.”

Wessel: „Tijdens mijn studententijd zat ik in Groningen. Nu ben ik bijna klaar en ga ik in Zwolle wonen. De keuze om weer bij SEH te gaan voetballen was daardoor niet lastig.”

Hoe zou je jezelf omschrijven als voetballer en hoe voelt het om weer bij SEH actief te zijn?

Wessel: „Ik houd van veel ballen in de diepte, de één tegen tegen. Ik ben een aanvaller en snel. Van trainers hoor ik altijd dat ze me laten staan in het veld, omdat er met mij nog altijd iets kan gebeuren voorin. Iets onvoorspelbaars. En eigenlijk voelt het bijna alsof ik niet weggeweest ben. Je ziet dat de club in die vier jaar wel is veranderd, maar je komt tegelijkertijd ook nog

“Na die eerste ronde begon het wel echt te leven”



heel veel dezelfde mensen tegen.”

Sven: „Ik kan makkelijk scoren, ben aanvallend ingesteld. Ik ben snel en voetballend slim. In de tussentijd ben ik hier altijd nog gekomen. Dat komt ook door verschillende familieleden die hier vrijwilligerswerk doen. Bij het Jeugdweekend heb ik zelf ook wel eens geholpen.”

Heb je dit seizoen ook een persoonlijk doel of een ambitie?

Sven: „Topscorer worden, maar niet als we degraderen. Laat ik het zo zeggen: ik scoor liever maar vijf keer en dat we in de middenmoot eindigen, dan dat ik er twintig maak en we terug naar de vierde klasse moeten. Het team gaat wel echt voorop.”

Wessel: „Ik hoop vooral veel te kunnen spelen en dat het team goed draait. Want als je wint is alles altijd leuker en smaakt het bierje bijvoorbeeld ook lekkerder.”

Wat is jullie eerste indruk van de huidige selectie (hierbij moet aangetekend worden dat Wessel en Sven nog maar een enkele training hebben gehad op het moment dat dit interview plaatsvond)?

Wessel: „Kwalitatief is het daarom moeilijk om er al wat over te zeggen. Het is wel mooi om te zien hoe je erbij wordt getrokken.”

Sven: „De hoge intensiteit bij de training valt me wel op. En het is een hechte groep, met veel vrienden.”

Vorig seizoen stond de verdediging heel goed, maar werd er niet zo veel gescoord door SEH. Jullie zijn juist aanvallers. Hoe kijk je daarnaar?

Wessel: „Zoiets houd je wel in het achterhoofd. Voor een aanvaller is het lekker als de verdediging goed staat. Dan weet je dat die beslissende actie of goal al goed kan zijn voor de overwinning. Maar tegelijkertijd kun je als aanvaller ook een tegengoal veroorzaken, met bijvoorbeeld een verkeerde terugspeelbal. Je verdedigt én valt dus altijd aan met het hele team.”

Sven: „Of ik nu extra druk voel als aanvaller? Nee hoor. Je speelt ook tegen andere teams, dus het is in die zin lastiger te vergelijken. Het is moeilijk in te schatten hoe goed je zelf bent, zeker in vergelijking met de andere teams.”

Zouden jullie nog wat willen zeggen tegen de supporters of volgers van SEH?

Wessel: „Als de sfeer en support maar enigszins in de buurt komt van de laatste wedstrijden van het vorige seizoen zou dat echt fantastisch zijn. Want zoiets helpt echt en geeft je energie!”

Sven: „Inderdaad. Dat heeft denk ik geen club in de omgeving zo. Het kan een mooi jaar worden met verschillende derby's. Alle reden dus om te komen kijken!”

interview

**HALLO JUMBO
BRINKMAN HEERDE!**



**VOOR AL
UW VERSE
boodschappen!**

**TOT
SNEL!**



Kijk op onze website
voor de actuele
openingstijden.

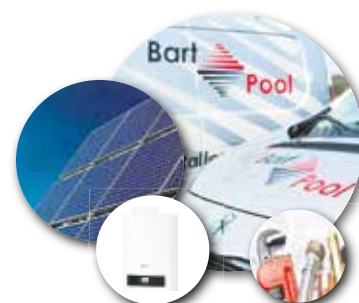


**JUMBO
BRINKMAN HEERDE**
Stationstraat 29
8181 CW Heerde

Bart  **Pool**
Installaties Heerde

Julianalaan 1, Heerde
06 - 51463367
www.bartpoolinstallaties.nl
info@bartpoolinstallaties.nl

- Cv-Installaties incl. onderhoud
- Water- en gasinstallaties
- Zink-, koper- en loodwerk
- Dakwerk, bitumen/EPDM
- Zonnepanelen- en boilers
- Warmtepompen
- Airco installaties
- Riool



ADECON finance *in control*

Specialist in financiële administratie
voor ondernemers

www.adeconfinance.nl | info@adeconfinance.nl | Tel: 0653680959
1ste Hoornerveenseweg 19 | 8181 LW Heerde

**Wacht niet
op kansen.
Creëer ze!**

pm
ondernemend.

Kerkstraat 1b,
8181 JA Heerde
t 0578 - 69 92 10
e info@pmheerde.nl
w www.pmheerde.nl

REGISTERED
RELATING
ADVISEURS

**RIJWIELSPECIAALZAAK
UDPUT.NL**

SCOTT **CUBE**



Gazelle
gaat verder



BATAVUS



Hagestraat 8-10
8181 EB Heerde
vandeputbv@online.nl
0578-691609



VL CONSULTANTS

+31(0)578 69 54 33

*U ziet een kans...
wij een uitdaging.*

ONTZORGEN.

U ziet kansen, VL Consultants benut de mogelijkheden met effectief verandermanagement.

Maak kennis met een jonge en energieke organisatie gespecialiseerd in het leveren van consultancy, projectmanagement, interim management en organisatieadvies, waarbij de focus is gelegd op de utilitybranche, productie- en handelsorganisaties. Het optimaliseren van uw bedrijfsprocessen; dat gaat u niet zelf doen.

VL Consultants BV | Eiffelstraat 44, 8013 RT Zwolle | +31(0)578 69 54 33 | www.vlconsultants.nl

Utilitybranche

Productie- en

Handelsorganisatie

ICT en Logistiek

Talententeam Reggestreek

Trainen in het stadion van Heracles Almelo of oefenen tegen teams van PEC Zwolle of FC Twente. Dat wil iedereen natuurlijk wel! Maar voor voetballende meiden is dat nog niet zo eenvoudig. Talententeam Reggestreek (TTR) / Stichting Meidenvoetbal Next Level zet zich in voor het meidenvoetbal in de regio, en daarmee ook voor voetbalsters van SEH. En dat werpt zijn vruchten af.

De gedachte van Talententeam Reggestreek / Stichting Meidenvoetbal is dat talentvolle voetbalsters dezelfde kansen moeten krijgen als de talentvolle voetballende jongens in de regio. Het gaat dan om het bieden van optimale ontwikkelingskansen (opleiden, randvoorwaarden faciliteren en doorstroom mogelijkheden bieden naar het hoogste niveau).

Zij zetten zich in om het meidenvoetbal in de brede regio naar een nog hoger plan te tillen. De naam van de stichting is dan ook niet toevallig gekozen: 'Stichting Meidenvoetbal Next Level'. En dat gebeurt bijvoorbeeld met extra trainingen op vrijdagavond of zondag door vrijwillige professionals. Want die extra kilometers maken is belangrijk. Waarom dat van belang is voor SEH? Vorig seizoen deden vijf meiden van onze club mee aan de selectiedag. Fleur Diender is toen bijvoorbeeld geselecteerd voor het Talententeam van de M020, spelend in Ommen. Fleur heeft er tot de winterstop gevoetbald en toen is ze gestopt in verband met andere activiteiten.

“Eind mei volgde er prachtig nieuws voor haar”

Charlotte Borst, Sanne Diender en Floran Toorn kwamen bij de M016-groep, in de Zwolse omgeving. Twee van hen hebben een jaar in Zwolle gevoetbald en zijn nu hiermee gestopt. Floran Toorn heeft tot aan de winterstop ook in Zwolle gevoetbald en is toen naar een overstijgende groep gegaan in Ommen. Daar is ze zes maanden geweest. Eind mei volgde er prachtig nieuws voor haar én SEH: zij gaat dit seizoen bij de M016 van Go Ahead Eagles spelen. Voor zover bekend is zij het eerste vrouwelijke lid van de club uit Heerde dat naar een Betaald VoetbalOrganisatie (bvo) gaat!

De M016 wordt vanaf het nieuwe seizoen een volwaardig onderdeel van de Go Ahead Eagles Voetbalacademie en zal daarom trainen en wedstrijden spelen bij SV Twello. Floran en haar teamgenoten zullen drie keer in de week trainen en op zaterdag een wedstrijd spelen. Dat zij nu mag voetbal-

len bij Go Ahead Eagles is een groot compliment. Voor haar natuurlijk, maar zeker ook voor de vrouwen- en meidenafdeling van onze club: deze tak zit duidelijk in de lift!

Het verhaal van Floran staat niet op zichzelf. De afgelopen jaren zijn er veel meiden van TTR doorgestroomd naar opleidingen of beloftenteams van een bvo. Het zijn er 62 in totaal. Te denken valt aan PEC Zwolle, FC Twente, Go Ahead Eagles, SC Heerenveen, FC Groningen, FC Emmen en De Graafschap. Ook zijn er meiden in het westen van het land, België, Duitsland en zelfs Amerika gaan voetballen.

Veel van de jongste meiden (O11, O12) zijn inmiddels uitgenodigd en/of geselecteerd door de KNVB. Er is door de organisatie een mooie blauwdruk gelegd voor samenwerken met voetbalverenigingen uit de brede regio; op dat fundament willen zij de komende jaren graag verder bouwen.



Vijf jaar geleden is de organisatie in de regio Reggestreek (rond Nijverdal en Wierden) begonnen met het aanbieden van extra trainingsmogelijkheden voor talentvolle voetbalsters. De regio is inmiddels enorm uitgebreid. De voetbalsters komen van Almelo tot Apeldoorn en van Elburg tot Zutphen.

„Met deze uitbreiding hopen wij mede het niveau van het meidenvoetbal verder te verbeteren, wat de weerstand en de uiteindelijke kwaliteit ten goede komt. Ongeveer 75 procent van de meiden zijn 'onderweg' en ontwikkelen zich in onze kweekvijvers (potentials). Intern hebben wij met de overstijgende selecties (high potentials - 25 procent van de meiden) een extra doorstroommogelijkheid gecreëerd richting het hoogste niveau. De door ons geselecteerde meiden krijgen, naast hun trainingen en wedstrijden bij de eigen voetbalvereniging, aanvullende (specialistische) trainingen bij TTR”, legt de organisatie zelf uit. Talententeam Reggestreek / Stichting Meidenvoetbal is dus een non-profitorganisatie, die het verschil voor de meiden tussen de amateurs en de Betaald VoetbalOrganisaties kleiner wil maken. Voetbalverenigingen uit de regio helpen met het faciliteren, door het beschikbaar stellen van bijvoorbeeld hun velden, kleedkamers en kantine.

Het doel van de organisatie is duidelijk: Dat er maar veel 'dromen' van talentvolle speelsters waargemaakt kunnen worden; samen sterk!





SEH 3: 'Saai is het nooit!'



Seniorenvoetbal is een wondere wereld. Vooral op een lager niveau. Tijdens de wedstrijden en trainingen is er natuurlijk fanatisme bij spelers, maar dat wordt altijd gecombineerd met een gezonde dosis humor, gezelligheid en sportiviteit. We hebben speler Frank Olthuis gevraagd ons kennis te laten maken met zo'n bijzonder team: SEH 3.

Een presentatiegids zonder een introductie van SEH 3 is natuurlijk eigenlijk geen presentatiegids – we zijn dan ook bijzonder in onze nopjes dat dit jaar SEH 3 extra wordt uitgelicht. SEH 3 is een toevluchtsoord voor oud-selectie-spelers die volledig 'over-the-hill' zijn, of types die zichzelf niet tweemaal in de week op een trainingsveld zien staan en individuen die vinden dat ze vroeger in de selectie thuis hoorden. Hierbij past dan ook het predicaat: prestatie-elftal. SEH 3, het eerste team na de selecties, staat bekend om diverse bijzonderheden:

- SEH 3 tracht zo hoog mogelijk te spelen, zodat reserves van het tweede onder voldoende weerstand kunnen spelen op de zaterdag. Veelal heeft het tweede ons dan ook een handje geholpen. Waarvoor dank!
- Op vrije zaterdagen wordt menig overig seniorenteam uit de brand geholpen.
- SEH 3 is een nachtmerrie voor het barpersoneel op de donderdagavond, omdat men met de bezem uit de kantine geveegd dient te worden. Een bedankje van de penningmeester daarentegen zou op z'n plek zijn.

- SEH 3 is het team dat een hogere trainingsopkomst dan aanwezigheid op wedstrijddagen kent. Dit doordat men in het weekend diverse nevenactiviteiten ontplooit naast het voetballen. Zoals het gezinsleven, het adopteren van geitjes, beunklusjes en we hebben zelfs een heuse imker in opleiding. Daarnaast leidt het spelen in de vierde klasse-reserve plus het continu ouder worden van de spelersgroep tot diverse ouderdomsklachten, waardoor de spoeling op zaterdag vaak dun is.
- Leider, coach, trainer, elftalmanager en speler gevangen in één persoon: Jesse de Gooijer, chapeau!
- Het enige team dat heuse batterij aangedreven warmhoudjassen bezit. Overigens liggen die al zes maanden in de schuur van de schrijver te verspochten, maar dat terzijde.
- En zo zouden we nog wel even door kunnen gaan.

"Samenspel en vertier zijn daarbij belangrijk"

"En zo zouden we nog wel even door kunnen gaan"

Twee jaar geleden heeft SEH 3 in extremis het kampioenschap in de vijfde klasse behaald. Hiermee is SEH 3 het laatste seniorenelftal van de vereniging dat een kampioenschap heeft weten binnen te hengelen. Op de laatste speeldag werd destijds tot tweemaal toe een achterstand goedgemaakt tegen de nummer laatst. Uiteindelijk werd de winst behaald zoals het een prestatie-elftal betaamt. Hiermee was promotie naar de vierde klasse een feit. Helaas heeft het spelen in de vierde klasse-reserve zijn tol geëist en is er op volledig democratische wijze besloten om een stapje lager te gaan. Over afgelopen seizoen kunnen we dan ook kort zijn: het was niet best. Hoewel er wel mooie en vooral hilarische

momenten zijn beleefd. Helaas kan en mag ik deze niet delen vanwege privacyredenen. Dit seizoen zullen we dus weer een gooi doen naar de hoofdprijs in de vijfde klasse. Aan ambitie dus geen gebrek. Formeel zullen we dit doen zonder Erik ('Kleine Bannie'), Peter ('PeeWee') en Tom ('De Butcher'). Helaas in Tom z'n geval is de oorzaak een zware knieblessure. Sterkte met het herstel! Gelukkig kende SEH 3 een succesvolle transferzomer waardoor ook de broodnodige verjonging zal plaatsvinden. Wij verwelkomen: Jeremy en Joey van de Beek, Frank Jansen, Michiel de Gooijer, Frank Heinen en Tim Zandvliet als nieuwe leden van dit sterren-ensemble.

Aangezien SEH 3 goed gaat op vrije inloop kan het maar zo zijn dat de formeel gestopten ten minste 50 procent van de wedstrijden aanwezig zijn. Dus netto is de verwachting dat we erop vooruitgaan. Wil je zeker zijn van een middagje vertier en vermaak? Dan nodigen we je uit om SEH 3 te komen supporten. Saai is het nooit! En aanhaken bij de derde helft kan altijd! Tot snel, SEH'ers.

Frank O.

Genoeg te kiezen voor senioren

Wat hieruit naar voren komt is dat ieder team eigen verhalen heeft met unieke spelers. Versterkingen zijn altijd welkom, ook bij SEH 3. Het levert nieuwe vriendschappen op en natuurlijk een kijkje in de wondere wereld van het amateurvoetbal bij de senioren. Maar ook voor de hardwerkende man zijn er daarnaast keuzes voor buiten de zaterdag om. De 35+ groep is bijvoorbeeld een optie. Elke vrijdagavond werken zij een training af (en wellicht in de toekomst weer een echte competitie). Een alternatief voor de 35+ groep zijn de recreanten van 40 jaar en ouder. Op woensdagavond en zaterdagmiddag komt al jaren een zeer enthousiaste groep voetballers bij elkaar om het spelletje te spelen. Samenspel en vertier zijn daarbij belangrijk; kwaliteit en loopvermogen is (duidelijk) van ondergeschikt belang. Maar onderschat het fanatisme niet!



Circuittraining: voor iedereen hetzelfde

Vanaf dit najaar is er iets nieuws bij SEH: circuittraining voor pupillenteams. Lange tijd trainde de jongste jeugd van de vereniging simpelweg op het moment waarop de trainer tijdtechnisch het beste kon.



Nu heeft de club de handschoen zelf opgepakt. Zo krijgt iedere pupil exact dezelfde oefeningen voorgeschoteld door trainers Jan van Egteren en Fleur Diender. Als we iemand moeten vragen wat die circuittrainingen op de maandag- en dinsdagavonden precies inhouden, kunnen we het beste bij de 52-jarige Jan van Egteren zijn. Hij geeft al ruim 35 jaar training, bij verschillende teams en verenigingen. „Ik vind het nog altijd leuk. Als je vanaf je zestien- de al kinderen aan het trainen bent zegt dat eigenlijk wel genoeg... De leeftijd van 5 tot 13 jaar is eigenlijk mijn doelgroep. Nadeel is dat ik dit seizoen zelf geen eigen team meer heb. Dat ga ik denk ik wel missen.”

Jan vertelt het deze morgen met enthousiasme op het terras van de club. Naast hem liggen twee krukken, hij is onlangs geopereerd aan zijn linkerknie. Daardoor zullen we hem de komende maanden nog weinig in functie op de velden zien. Toch is hij een belangrijke pion in de ontwikkeling van de circuittrainingen bij SEH. „Ik heb het in het verleden al bij Epe gedaan. Het idee is om zo veel mogelijk als leeftijdsgroep samen te trainen. Wel als team bij elkaar en met dezelfde oefenstof, door je eigen trainers. Naar eigen inzicht kunnen zij de oefening dan moeilijker of makkelijk maken. De jeugd krijgt twee weken op rij hetzelfde programma.”

Er zijn een aantal onderdelen die vaker terugkomen: denk aan passen/ trappen, duelvorm (bijvoorbeeld kleine partijtjes), techniek en bijvoorbeeld loopscholing of afwerking. Hoe ziet dat er in de praktijk uit? Jan zegt: „Wij zetten alles klaar, het gaat om acht veldjes. Er is een plattegrond en oefenstof beschikbaar voor trainers. Je doet vier oefeningen van twaalf minuten. In de tussentijd zet je alles weer klaar voor de volgende. Je loopt een rondje (een circuit, red.), als het ware. Na afloop is er nog een grote eindpartij van een kwartier. Zo

“Dat is geweldig om te zien”



is het na een uur en twintig minuten klaar.” Fleur en Jan hebben de coördinerende rol en zullen daarnaast de techniek-oefening voor hun rekening nemen.

Later in de week is er dan voor de jeugdteams nog een tweede, volledig eigen training. „De trainers kunnen de oefeningen eventueel ook later in de week weer meenemen. Door twee weken op rij dit te doen heb je een stukje herhaling, dat is voor kinderen altijd goed.” Duelkracht is belangrijk, vindt Jan. „Kinderen moeten niet bang worden. Je hebt ook weerstand nodig, je wordt fysiek sterker. Het is de kunst om dat op de juiste manier te stimuleren. De loopscholing, eventueel in samenwerking met Ronald Nijland, is ook van belang. Veel kinderen rennen niet op de juiste wijze. Daar kun je het nodige in veranderen. Maar het gaat niet alleen om het lopen. Er moet ook wat te halen zijn, dus bijvoorbeeld dat je na zo'n oefening kunt scoren met de bal en daar trots op kunt zijn.”

Er is veel variatie in de oefeningen mogelijk. „Bij passen en trappen kun je bijvoorbeeld werken met een kleurvlak. Dat je de bal moet spelen naar de kleur die wordt genoemd. Dat

stimuleert ook het kijkgedrag en daar is veel in te verzinnen. Ook werken aan tweebeugheid is belangrijk. Om daar van jongs af aan mee te beginnen werpt echt zijn vruchten af.”

De voordelen van circuittrainingen? Iedereen krijgt dezelfde oefeningen en aandacht, ongeacht team of niveau. „En je kunt makkelijker kijken of de indeling wel klopt”, aldus Jan. „Je ziet zo alles. En als er iemand bovenuit springt, kan hij of zij makkelijker eens met een ander team meetrainer. Je kunt ze snel beoordelen op basis van dezelfde oefenstof.” Het bedrijf Frontrow uit Zwolle zal de eerste drie maanden Fleur Diender helpen met opstarten, omdat Jan deze zomer dus aan zijn knie is geopereerd. Vanaf de zijkant zal hij al wel steeds meer gaan toekijken. „Ik wil alles weten en zien. Uiteindelijk is dit voor nu de beste manier.”

Jan is ook betrokken bij de organisatie van het Jeugdweekend én de hoofdtrainer van de FlexiblePlus League, de onderlinge competitie van de 6- en 7-jarigen bij SEH. „Dat is geweldig om te zien. Daarna kan ik kijken wat ik de rest van de zaterdag nog doe en waar ik ga kijken.”



“Op de juiste manier te stimuleren”

Juist bij die jonge speelgroep maakt hij al vaak gebruik van circuittrainingen en dat werkt goed. „Het moet ook vloeiend overlopen van de F-League naar de categorie daarboven. We doen eigenlijk hetzelfde. Tot het grote veld kan dat ook prima. De trainers en alle betrokkenen zijn er positief over, en wij zijn blij dat we in september starten.”

Benieuwd naar de nieuwe circuittrainingen bij SEH? Vanaf september zijn ze te aanschouwen. Op maandagavond van circa 18.00 tot 19.20 uur zijn de teams in de categorieën O10 en O11 aan de beurt. Een dag later gaat het van 17.30 tot globaal 18.50 uur om de O8, O9, O12 én MO13-2.



De  is rond.

Uw interieur niet.

DOELEBEK

Maatwerk (t) *Interieur*

Websites die voor je werken.

WEB
APP
SHOP.

Wij bouwen websites, webshops en landingspagina's. Altijd vanuit het idee dat het mooi moet zijn, maar vooral dat het voor je moet wérken. Want iedereen is online, maar wie is zichtbaar en vindbaar?

Wil jij ook meer uit je website halen?

Maak dan een vrijblijvende afspraak met Stefan Bredewold en laat je bijpraten over jouw online kansen!

We zien je natuurlijk ook graag online op www.bredewold.nl



bredewold communicatie vormgevers.



identiteit - strategie • concept - vormgeving • website - online marketing • print - drukwerk



Meest klantgerichte zakelijk
advieskantoor van Nederland!



Risicomanagement

Verzekeringen

Hypotheken

Pensioenen

Financiële Planning

klanten
vertellen

9,1

0578-699760

info@veldhuisadvies.nl

Sportlaan 4a, Heerde

www.veldhuisadvies.nl



Een waardig afscheid voor twee iconen

Na respectievelijk zestien en vijftien seizoenen- en daarin gezamenlijk ruim 550 officiële duels voor het eerste elftal- zijn Harmen van Oene en Michiel de Gooijer aan het einde van afgelopen seizoen gestopt met selectievoetbal.

Het duo kreeg middels een prachtige wedstrijd op een volgepakt sportpark De Eeuwlanden een waardig afscheid! Ruim 16 jaar geleden debuteerde Harmen van Oene (35 jaar) officieel onder hoofdtrainer Gerard Wolff, in een uitwedstrijd tegen Apeldoornse Boys. Een jaar later, Gerben van de Snel had Gerard Wolff inmiddels vervangen, debuteerde Michiel de Gooijer (34 jaar) in competitieverband in de thuiswedstrijd tegen vv Wapenveld.

Harmen van Oene kwam in al die seizoenen 238 maal officieel in actie voor het vlaggenschip van SEH en maakte 34 competitiedoelpunten; Michiel de Gooijer, de laatste jaren tevens aanvoerder van SEH 1, passeerde zelfs de magische grens van 300 wedstrijden en kwam tot zeven competitie-

doelpunten. Naar schatting trokken de heren daarnaast in ongeveer 60 á 70 oefenwedstrijden het prachtige shirt aan van hun SEH. Beide spelers kenden diverse hoogte- en dieptepunten in hun voetbalcarrière. Het kampioenschap in de 4e klasse in 2015 na een beslissingswedstrijd op neutraal terrein onder toezicht van ruim 2500 toeschouwers bij WZC (2-1 winst op Hattem) staat met stip op één. Maar ook een promotie in de jaargang 2011-2012, de ontsnapping/handhaving via het beruchte penaltydrama in Dieren en de recente promotie onder trainer Jordy Vakkert prijken hoog op de lijst met absolute hoogtepunten.

Harmen en Michiel waren daarnaast zeer loyale selectie-spelers. Zelden tot nooit afwezig en in al die jaren werkten

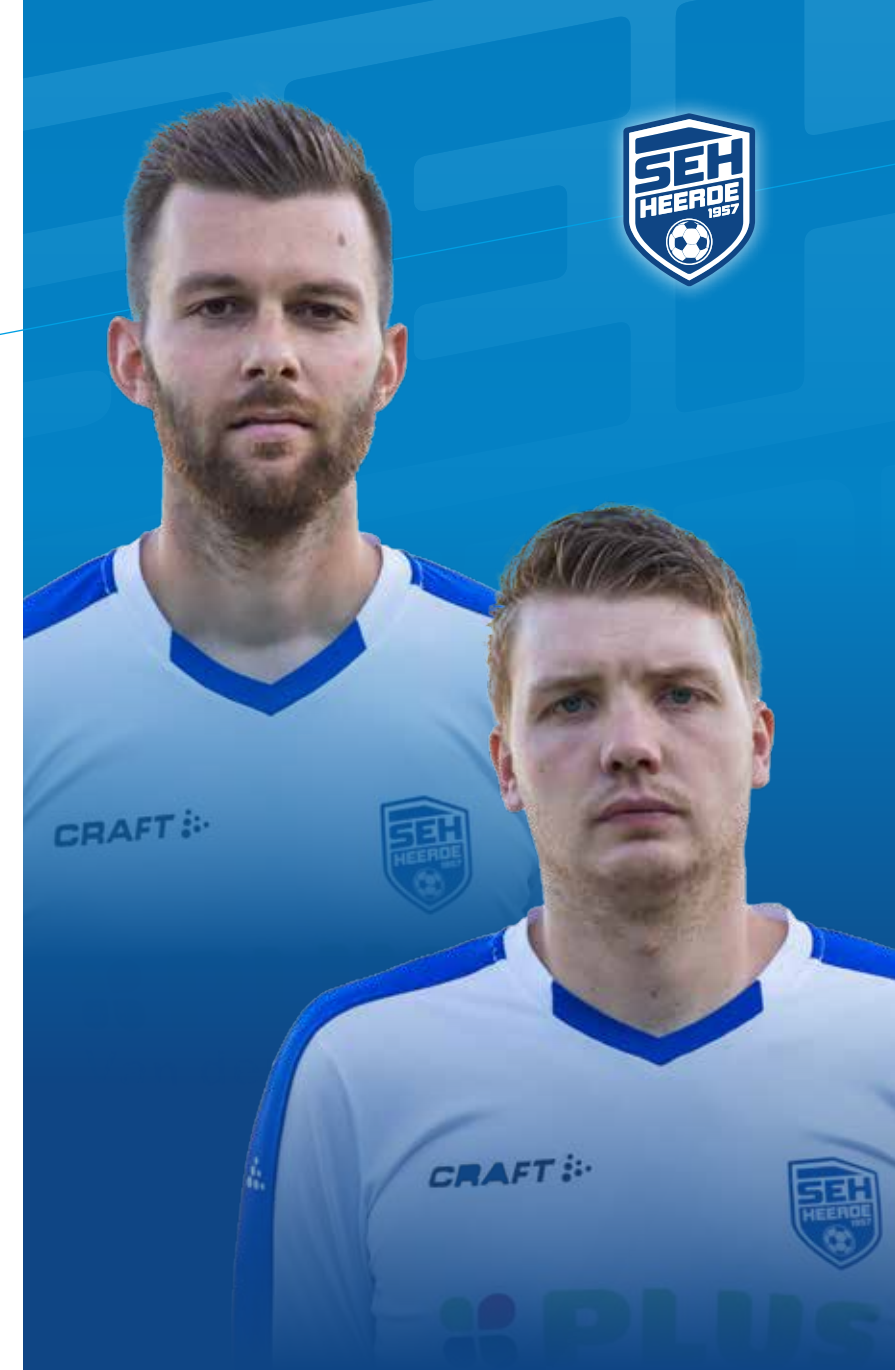
*“gezamenlijk
ruim 550
officiële duels”*

beiden vermoedelijk om en nabij de 1100 á 1200 trainingen af. Ook de organisatie van nevenactiviteiten rondom het eerste elftal, als overig vrijwilligerswerk in de vereniging gingen beiden niet uit de weg.

Na de laatste thuiswedstrijd in de competitie tegen VEVO werd er al stilgestaan bij het stoppen van het duo, maar een klein comité vanuit de vereniging organiseerde op donderdag 15 augustus jl. een prachtige afscheidswedstrijd. De wedstrijd werd afgewerkt onder superieure weersomstandigheden en onder het toezicht van enkele honderden toeschouwers.

Een mix-team, van spelers waar Harmen en Michiel de afgelopen zestien seizoenen mee gespeeld hebben, nam het op tegen het huidige SEH 1. De wedstrijd duurde tweemaal een half uur, waarbij het duo in de hoofdrol eerst meedeed met het mix-team en na de rust bij het eerste elftal. De wedstrijd stond onder leiding van scheidsrechter Stefan Leferink. Voor de rust kwam het mix-team van trainers Arjen Bredewolt, Sander Goosen en Harrie de Graaf enigszins verrassend op voorsprong! Het was uiteindelijk hoofdrolspeler Harmen van Oene die een penalty mocht nemen en dit feilloos deed (0-1).

Het eerste elftal probeerde daarna natuurlijk op zoek te gaan naar de gelijkmaker en eventuele voorsprong, maar de gelijkmaker kwam pas een minuut of tien voor de tijd op de borden. Ook SEH 1 kreeg een penalty toegekend: niemand minder dan aanvoerder Michiel de Gooijer ontfermde zich over dit buitenkansje en schoot eveneens feilloos raak: 1-1. Met nog een paar minuten te gaan was daar het daadwerkelijke afscheid, met de kinderen van Harmen en Michiel in de hoofdrol. Zij kondigden immers aan dat Harmen en Michiel werden gewisseld. Dat gebeurde in een erehaag en bij een staande ovatie van alle aanwezigen. Het duel had nog enkele minuten te spelen, maar aan de tussenstand veranderde niks meer.



Na afloop werd er lang nagepraat en geborrelt door alle aanwezigen en passeerden diverse prachtige anekdotes van oud-trainers en spelers en historische momenten uit de SEH-geschiedenis de revue.

Zo was het een mooi, gezellig en waardevol afscheid voor deze clubiconen. Overigens is het tweetal nog niet helemaal uit zicht. Harmen krijgt een functie binnen de staf van het eerste elftal en maakt daarnaast onderdeel uit van de PR-commissie. Michiel gaat samen met zijn broertje Jesse de Gooijer in het derde voetballen en is daarnaast lid van het jeugdbestuur.

iconen

Voetbaltenues door de jaren

Een voetbaltenue is een belangrijk visitekaartje van een club. Het shirt vertegenwoordigt de clubkleuren. Je trekt het met trots aan en speelt met het logo op de borst. Dat gevoel en die trots moet je voelen. Het shirt van SEH 1 is in de loop van de jaren flink veranderd, een overzicht.



1983 - Wie denkt dat SEH alleen maar volledige witte shirts heeft gehad in het verleden heeft het mis. In de beginjaren zijn blauwe strepen of vlakken zeker geen uitzondering. Toen de KNVB in begin jaren '80 shirtsponsoring voor amateurclubs toestond, stelden bedrijven hele tenues voorzien met hun naam en logo gratis ter beschikking aan teams.



1995 - Misschien wel het eerste bijna volledig witte shirt van SEH. Maar uiteraard is de naam van hoofdsponsor wel in het blauw te vinden. Verder valt misschien wel vooral de eenvoud van dit shirt op: weinig extra poespas. In de jaren '80 en '90 kwamen er sportzaken in de regio, waarmee het bestuur afspraken had gemaakt over uniforme kleding. Leden konden de clubtenues daar aanschaffen.



2013 - Niet alle teams konden een sponsor vinden. In dat geval moesten de spelers de kleding zelf aanschaffen. Aan die ongelijkheid kwam een eind toen rond 2010 clubkleding aan alle leden ter beschikking werd gesteld. Voor een geringe verhoging van de contributie kreeg elk lid een compleet tenue. Er werden afspraken gemaakt met sportmerken, zoals JAKO. Op dit shirt is de blauwe baan toch weer terug.



2017 - Een nieuw en wat merkwaardig fenomeen verschijnt in het amateurvoetbal: sportmerken kiezen er in deze tijd steeds meer voor de nummers niet zozeer meer alleen op de rug te laten zien, maar ook op de borst. Maar uiteraard is het clublogo ook nog te bewonderen, inclusief de naam van de sponsor. Het blauw is vooral nog te zien rondom de hals en in dunne blauwe lijnen langs de mouwen.



2024

Het shirt van SEH van Craft, zoals het er nu uitziet. Met het nieuwe logo van onze hoofdsponsor Lagemaat. De tekst is uiteraard in het blauw van SEH. Die kleur is ook in de hals en aan de zijkant van het shirt nog te vinden. Met hier en daar nog wat subtiele details, zoals 'Heerde 1957' in de nek. Een shirt om trots op te zijn, die met eer moet worden gedragen. Nu en in de toekomst.

CREATIVITEIT IN BEELD EN GELUID, MAAKT MEDIA UNIEK

BRANDMOVIE - BEDRIJFSFILM - VACATUREVIDEO - ANIMATIE - VOICE-OVER



maakt media

TELEFOON

06 53 70 03 30

EMAIL / WEBSITE

info@maaktmedia.nl / www.maaktmedia.nl



BURO MINK

ADVISEUR IN DE OPENBARE RUIMTE

VERGROENEN, HERINRICHTEN EN ONTWIKKELEN VAN WOONSTRATEN, PARKEN EN NIEUWBOUWLOCATIES.

EEN BUREAU DAT OPDRACHTGEVERS ADVISEERT EN BEGELEIDT BIJ HET UITWERKEN EN REALISEREN VAN PROJECTEN IN DE OPENBARE RUIMTE.

woordzoeker



Doe mee aan deze woordzoeker en WIN!

Ben je klaar voor een leuke uitdaging? Doe mee met onze speciale voetbal-woordzoeker en maak kans op toffe prijzen!

Prijs 1

Een dinerbon ter waarde van 50 euro, aangeboden door Restaurant De Postkamer.

Prijs 2

Een wedstrijdbal van Derbystar ter waarde van circa 40 euro, aangeboden door Duijn Teamsport.

Prijs 3

Die houden we nog even geheim.

In het raster van letters zijn verschillende woorden verborgen die te maken hebben met voetbal. De woorden kunnen in verschillende richtingen geplaatst zijn. Heb je alle opgaven gevonden? Fantastisch! De overgebleven letters vormen een zin. Stuur je oplossing inclusief contactgegevens* naar ons op en wie weet win je één van de prijzen!

Zorg ervoor dat je je oplossing vóór zondag 13 oktober per mail opstuurt naar prcommissie@vvseh.nl. Wij kijken uit naar jullie inzendingen.

Scan de code



oplossing

*= Deze gegevens worden enkel gebruikt om jou te kunnen contacteren wanneer je een prijs hebt gewonnen. Alleen de winnaars krijgen bericht.

Van een half dozijn, tot een gros

Aantallen, cijfers, feiten en euro's... veel is in getallen uit te drukken, echter niet de loyaliteit en de betrokkenheid van onze trouwe sponsors. Al jaren zijn we zeer dankbaar voor de steun van onze trouwe groep sponsors. Een groep welke ieder jaar blijft uitbreiden, zowel in aantallen als steun.

Hoe doen we dat?

Door gewoon te doen en onszelf te blijven. Daarnaast is het is van groot belang dat zowel de sponsors, leden als alle vrijwilligers zich prettig en thuis voelen bij onze vereniging. Gelukkig is er veel positiviteit en betrokkenheid binnen onze vereniging en dat koesteren wij. De jaarlijkse sponsorbijeenkomsten zijn dan ook een feestje om te mogen organiseren.

Met wie doen we dat?

Met een half dozijn en een gros... een half dozijn aan commissieleden en een gros aan sponsors. En ja, die zijn wel in getallen uit te drukken. Het gros van sponsors is inmiddels goed bekend met het brede scala aan sponsormogelijkheden die SEH biedt, overzichtelijk en transparant omschreven in een brochure. Naast 'standaard' sponsoring is het ook mogelijk om

(samen) een meer maatwerkpakket te verzinnen, wij gaan creativiteit niet uit de weg!

Wie versterkt dit fantastische team?

Zodat we doorgroeien van een half dozijn naar wellicht wel een heel dozijn! Vele handen maken licht werk. En leuk werk! Inmiddels is Sportclub Excelsior Heerde een vereniging met meer dan 900 leden. Dit is de bedrijven en ondernemers in Heerde en omgeving de afgelopen jaren ook niet ontgaan. Zij tonen op diverse manieren hun betrokkenheid bij onze vereniging. Het aantal sponsors blijft groeien en daar zijn we als sponsorcommissie natuurlijk heel blij mee!

De sponsorcommissie is verantwoordelijk voor elke vorm van sponsoring - hoe dan ook - en natuurlijk het onderhoud van de goede contacten met de sponsors. Onze missie is dat elke ondernemer - groot of klein - de mogelijkheid moet hebben om SEH te kunnen sponsoren in welke vorm dan ook. De sponsorcommissie wenst iedereen een sportief en gezond seizoen 2024/2025 toe!

Scan de code



meer dan
900
leden

En het half dozijn

- **Han**
Voorzitter sponsorcommissie
- **William**
Creatief brein en ontwerper
- **Herman**
Afgevaardigde vanuit bestuur
- **Manfred**
Onze Dagobert; contracten, facturatie en email
- **Rijk**
Een vindingrijk account manager
- **Allard** (niet op de foto)
Door de wol geveerde alleskunner

Algemeen correspondentieadres:
sponsorcommissie@vvhse.nl



Sponsor in de spotlight



De afgelopen tijd is er niet stilgezeten bij SEH als het gaat om sponsoring. De nodige grote wijzigingen hebben ook plaatsgevonden. Zo is er een nieuwe hoofdsponsor.

Lagemaat Sloopwerken

Vanaf het seizoen 2023-2024 is het bekende bedrijf Lagemaat uit Heerde gedurende vier jaar de hoofdsponsor van de voetbalvereniging. De firma nam het stokje over van PLUS Van den Hoven-Heerde. De officiële papieren werden ondertekend op de sponsoravond van 17 maart. We zijn als SEH heel blij met dit resultaat en kijken uit naar een mooie samenwerking met Lagemaat!

PLUS Van den Hoven

En PLUS van den Hoven uit Heerde dan? Daar nemen we naar 25 jaar sponsoring natuurlijk geen afscheid van. In de gesprekken met eigenaar Dick van den Hoven werd duidelijk dat hij heel tevreden was met de hoofdsponsoring, echter ook altijd zoekende is naar verandering. Dit is goed zichtbaar bij zijn prachtige PLUS-filialen in Heerde, Wezep, Olst en Huizen.

Belangrijk standpunt was de connectie met de jeugd. Ten eerste om jeugd te blijven stimuleren om te sporten, een samenhang van gezondheid, teamverband en gezelligheid. Daarnaast werken er al veel SEH'ers bij PLUS Van den Hoven, maar lopen er veel potentiële nieuwe aanwinsten bij SEH rond.

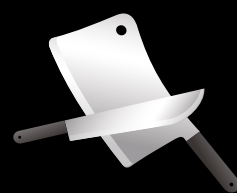
Alle jongens- jeugdelftallen van voetbalvereniging SEH zullen de komende jaren in de competitie met trots het PLUS-logo mogen gaan dragen en verdedigen. Daarmee is PLUS Van den Hoven hoofdsponsor van de jeugd. Daar zijn we erg trots op!

SEH wil eenheid uitstralen!

Niets is mooier dan het SEH blauw-wit en dat mag gezien worden. Een uniforme uitstraling door de hele club geeft een geweldige indruk en maakt je trots hiervan deel uit te mogen maken. Als speler, als vrijwilliger, maar zeker ook als sponsor.

In dit licht is er door de sponsorcommissie gezocht naar een kledingbeleid gekoppeld aan sponsoring. Naast alle teams die hun afzonderlijke (shirt-) sponsors hebben, zijn nu ook alle trainers en leiders in nieuwe kleding gestoken. **Doelbeek Interieur** en **Kole Makelaars** zijn bereid gevonden hieraan hun naam te koppelen. Alle nieuwe trainingspakken voor de jeugd zijn gesponsord door **Voegersbedrijf Gebr. Ter Velde en Dutherna**.

Bart Pool Installaties heeft, na circa tien jaar alle trainingspakken voor de jeugd te hebben gesponsord, de stap gemaakt naar de hoofdsponsor meiden/damesvoetbal. De gehele meiden- en damesafdeling loopt onder meer in Bart Pool tenues, tassen, jassen en trainingspakken. Vermeldenswaardig is nog dat 'kledingman' Jan Wagenaar in al dit werk een belangrijke rol heeft gespeeld, waarvoor dank!



Slagerij van Guilik.nl

NR.1 in BBQ & CATERING



**Elke dag ambachtelijk vlees.
Vers voor u gemaakt in onze slagerijen.
Dé specialist in BBQ, buffetten,
hapjes, maaltijden en complete catering.**



**BBQ - BUFFETTEN - CATERING
MAALTIJDEN - PARTY PANNEN - HAPJES**

**info@slagerijvanguilik.nl - 038 376 59 76
HATTEMERBROEK - ZWOLLE - HATTEM - LOOSDRECHT**

Hierlangs uitknippen



Doe mee aan onze kleurplaat-actie!

We hebben een leuke verrassing voor alle jonge (en jong gebleven) voetbalfans! Laat je creativiteit de vrije loop. Je mag de kleurplaat uitknippen en inleveren in de SEH-kantine, in de daarvoor speciale doos. Bij inlevering krijg je wat lekkers. Alle kleurplaten krijgen uiteindelijk een mooi plekje. Tip: gebruik geen potloden, maar stiften! Zorg ervoor dat je de kleurplaat vóór 13 oktober 2024 inlevert.



LAGEMAAT

Ook in seizoen 2024-2025 is **Lagemaat trotse hoofdsponsor van SEH uit Heerde!** Lagemaat is trots dat zij op deze manier een maatschappelijke bijdrage mogen leveren aan deze mooie vereniging.

Lagemaat en SEH vormen een goede match, omdat ze veel gemeen hebben. Beide organisaties zijn vooruitstrevend, gaan voor optimale tevredenheid en zetten zich in voor een duurzame toekomst.

Lagemaat wenst alle spelers heel veel succes, op naar een geweldig seizoen!



T. (0578) 692 064
E. info@lagemaat-heerde.nl
W. [Lagemaat-heerde.nl](https://www.lagemaat-heerde.nl)



Aan de slag,
voor nu en de
toekomst

Column

Energie!



Tijdens het realiseren van deze pr-gids moest ik regelmatig denken aan mijn eigen voetbaljaren in de jeugd van SEH. Waarom? Veel aandacht is er in deze gids logischerwijs voor bijvoorbeeld de promotie van het eerste elftal naar de derde klasse. Als verslaggever voor de lokale radio en 'pr-man' heb ik dat feestje van dichtbij beleefd.

Wat me daarbij misschien wel het meest opviel werd tijdens een interview goed verwoord door Wessel van der Most. Hij zei: 'Als de sfeer en support maar enigszins in de buurt komt van de laatste wedstrijden van het vorige seizoen zou dat echt fantastisch zijn. Want zoiets helpt echt en geeft je energie!'

Niks aan gelogen. SEH 1 speelde in de nacompetitie drie wedstrijden en geen duel daarvan was thuis. De eerste twee rondes waren uit en zelfs op een flinke reisafstand, de finale was op neutraal terrein. Maar een ruime meerderheid van de supporters was al die duels afkomstig uit Heerde. Prachtig!

En het geeft je energie in het veld. Ik kan me nog herinneren dat ik in mijn eerste voetbaljaar in de F2 speelde van SEH. Bij één van mijn eerste uitduels ooit (in Hattem) zou mijn grote broer komen kijken. Ik was daardoor zó zenuwachtig, dat ik mijn voetbalschoenen was vergeten. De eerste helft stond ik noodgedwongen met mijn normale schoeisel op doel, gelukkig kwam het de tweede helft toch nog goed en wonnen we.

Bij een grote vereniging als SEH zou je denken dat er ook veel toeschouwers en aanmoedigingen zijn. Maar toch zijn er ook ouders die hun kroost bij de ingang van het sportpark uit de auto laten stappen en vervolgens pas een paar uur later weer komen. 'Tot straks en veel plezier', hoor je ze bijna zeggen.

Onvoorstelbaar vind ik dat, zonder overigens de exacte achterliggende reden te kennen. Misschien is er wel een logische verklaring voor, maar het geeft je ontegenzeggelijk veel extra motivatie als er bekenden van je langs de zijlijn staan en je aanmoedigen. Het kan misschien wel hét verschil zijn tussen in de vierde klasse blijven of promotie, zoals afgelopen juni bij SEH 1.

Mijn oproep: laat je ook dit seizoen zien langs de zijlijn en moedig je zoon of dochter en de teamgenoten op een positieve manier aan! Het helpt en motiveert echt, ongeacht het team of niveau.

En als je dan toch op het sportpark bent, kun je misschien zelf ook nog wel iets extra's betekenen voor de club. Het kan een groot verschil zijn voor de vereniging. Het helpt echt en ook dat geeft je energie.

Anton van Noorel.





**WIJ
ZIJN
SEH**

Enthousiast geworden na het lezen?

Sluit je aan bij onze (digitale) blauw-witte familie!

WWW.VVSEH.NL



vvSEH



voetbalverenigingSEH



vv.seh



vvseh1957